

Approccio Osteopatico alle Biotipologie

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 220,50 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso Approccio Osteopatico alle Biotipologie ha l'obiettivo di introdurre questo argomento insegnando a **distinguere le diverse biotipologie dei pazienti e le loro peculiarità**.

La medicina biotipologica infatti pone enfasi sulle caratteristiche antropometriche dell'uomo, osservando come temperamenti con caratteristiche fisiche e psicologiche particolari svilupperebbero **tendenze patologiche comuni**.

Queste conoscenze ci offrono uno **strumento fondamentale di interpretazione** e correlazione di caratteristiche anatomiche, funzionali, biochimiche e psicologiche di ciascun biotipo, per poterlo comprendere nel suo stato di equilibrio e nel suo orientamento verso la patologia.

In questo modo è possibile scegliere le tecniche e la programmazione più efficaci per il soggetto che trattiamo e intraprendere un approccio olistico preventivo **massimizzando l'efficacia della terapia**.

Requisiti per partecipare

Il corso è destinato a **osteopati con un grado di preparazione e esperienza professionale media-avanzata**. Il rischio di partecipare senza basi solide è di ricevere dei messaggi e non comprenderli, o, da parte del docente, di non passare un messaggio nel modo corretto, con l'esito di non apprezzare il corso.

Finalità e obiettivi del corso

Imparare a distinguere le varie biotipologie dei pazienti ci consente di scegliere le tecniche più efficaci per il soggetto e intraprendere un approccio olistico preventivo, massimizzando così l'efficacia della terapia. L'obiettivo del corso è introdurre l'argomento, insegnando a distinguere le diverse biotipologie dei pazienti e le loro peculiarità. La medicina biotipologica infatti pone enfasi sulle caratteristiche antropometriche dell'uomo, osservando come temperamenti con caratteristiche fisiche e psicologiche particolari svilupperebbe tendenze patologiche comuni.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**



Queste conoscenze ci offrono uno strumento fondamentale di interpretazione e correlazione di caratteristiche anatomiche, funzionali, biochimiche e psicologiche di ciascun biotipo, per poterlo comprendere nel suo stato di equilibrio e nel suo orientamento verso la patologia. In questo modo è possibile scegliere le tecniche e la programmazione più efficaci per il soggetto che trattiamo e intraprendere un approccio olistico preventivo massimizzando l'efficacia della terapia.

Elementi distintivi e innovativi del corso

- **Storia e sviluppo scientifico** dell'approccio biotipologico e come si stanno raccogliendo dati da utilizzare a livello di ricerca scientifica.
- **Le Caratteristiche di ciascuna costituzione biotipologica**, per comprenderne le differenze a livello psico-bio-fisico e la differenziazione di origine embriologica.
- **Come “inquadrare” la persona in una determinata biotipologia**, con accenni al tipo di trattamento osteopatico che meglio si adatta al paziente in quel determinato momento della sua vita, a quali tipi di tecniche preferire e a quali indicazioni alimentari e di attività fisica consigliare. (Per ciascuno dei 6 soggetti principali ci saranno immagini e foto di persone che appartengono a quella categoria per aiutare “l'occhio clinico” a distinguere le varie proporzioni a livello corporeo specifiche di quella tipologia).

Presentazione dei docenti (mini CV)

Matteo Lini

- Si laurea in Fisioterapia presso L'Università di medicina e chirurgia di Brescia nel 2009 e da Gennaio 2010 lavora presso svariati poliambulatorio sul territorio bresciano. Si forma contemporaneamente in osteopatia presso SOMA Istituto Osteopatia Milano dove si diploma nel 2015. Oggi esercita come osteopata in libera professione in zona franciacorta e lago di Iseo. Dal 2015 al 2017 frequenta la SOMA Istituto Osteopatia Milano in qualità di assistente. Approfondisce l'approccio osteopatico alle biotipologie organizzando e seguendo il corso di Formazione Osteopatia Brescia dal 2016.

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 1 ora, 47 minuti e 39 secondi.

1. Introduzione all'approccio Osteopatico alle Biotipologie (12:13)
 - Informazioni storiche e scientifiche della raccolta dati della medicina biotipologica costituzionale
 - Limiti della ricerca scientifica in ambito manipolativo
 - Sviluppo odierno della ricerca scientifica in questo ambito e introduzione al software Anthroposnet
 - Cenni di sviluppo embriologico: i 3 foglietti embrionali (ectoderma, mesoderma, endoderma)
 - Differenziazione delle 6 principali costituzioni biotipologiche



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

2. Biotipo Melanconico (12:00)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali
 - Deficit e debolezze tessutali
 - Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
 - Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
 - Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

3. Biotipo Nervoso (18:08)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali
 - Deficit e debolezze tessutali
 - Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
 - Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
 - Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

4. Biotipo Bilioso (14:21)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali
 - Deficit e debolezze tessutali
 - Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
 - Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
 - Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

5. Biotipo Sanguigno (17:51)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali
 - Deficit e debolezze tessutali
 - Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
 - Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
 - Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

6. Biotipo Flemmatico (15:38)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali
 - Deficit e debolezze tessutali
 - Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
 - Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
 - Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

7. Biotipo Linfatico (16:26)
 - Costituzione fisica
 - Temperamento e caratteristiche caratteriali





- Deficit e debolezze tessutali
- Reazioni neurovegetative durante le principali fasi dello stress
- Impostazione del trattamento osteopatico specifico per la costituzione e indice delle tecniche di maggior efficacia
- Indicazioni per alimentazione e attività fisica e sportiva

8. Conclusioni (01:02)



**ACCADEMIA
MIBES**

Medicina Integrata
Benessere e Salute