

Corso di Cardiologia Riabilitativa

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 150,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso ha lo scopo di divulgare l'importanza della Riabilitazione Cardiologica dopo un evento acuto. La Cardiologia Riabilitativa ha il compito non solo di agire sul ricondizionamento fisico ma soprattutto si prefigge di agire sullo stile di vita, di tutti i pazienti analizzando e correggendo ogni fattore di rischio cardiovascolare esistenti per ogni soggetto.

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutte le professioni sanitarie ovvero infermieri, fisioterapisti, psicologi, nutrizionisti, medici, cardiologi, osteopati.

Finalità e obiettivi del corso

L'obiettivo del corso è dare le competenze necessarie affinché i professionisti possano ben informare i pazienti sulle loro patologie cardiologiche, sui problemi cardiaci da cui sono stati colpiti, sui fattori di rischio esistenti, sulle terapie da proseguire e su come migliorare il proprio stile di vita. Si porrà l'attenzione sull'importanza dell'esercizio fisico, il controllo dello stress e la gestione dei farmaci.

Elementi distintivi e innovativi del corso

Il corso di riabilitazione cardiologica è condotto da un Team di professionisti che sono coordinati da un Cardiologo ma che prevede la presenza costante di un fisioterapista che si occupa degli esercizi di ginnastica respiratoria, di attività fisica su cyclette e tapis roulant, di stretching muscolare per il recupero delle normali attività di vita. Si avvale inoltre della presenza di uno psicologo per la terapia occupazionale ed interventi psico-sociali. Ed infine si avvale della presenza di un nutrizionista per le opportune modifiche dietetiche per correggere i fattori di rischio alimentari.



Breve CV dei Docenti

Vincenzo Lopriore

- Primario cardiologo della Unità Operativa Complessa di Cardiologia di Monopoli (Bari) attualmente in quiescenza già responsabile del modulo di Cardiologia Riabilitativa. Attualmente consulente Cardiologo presso l'Istituto Lucea Multimedia di Monopoli (Bari).

Rocco Lagioia

- Direttore responsabile dell'Unità di Riabilitazione Cardiologica della Clinica Mater Dei di Bari.

Andrea Passantino

- Cardiologo, Direttore responsabile dell'Unità Operativa di Cardiologia Riabilitativa dell'Istituto Maugeri di Bari. Da oltre 30 anni si occupa di riabilitazione, si dedica sia in ambito di ricerca scientifica sia in ambito di assistenza della riabilitazione del paziente scompenso cardiaco.

Maddalena Genco

- Fisioterapista, Coordinatrice dei Fisioterapisti della Palestra Dipartimentale Cardiorespiratoria presso l'Istituto di Riabilitazione Maugeri di Bari.

Simona Spaccavento

- Psicologa, Neuropsicologa, Psicoterapeuta presso gli Istituti Clinici Scientifici dell'Istituto di Riabilitazione Maugeri di Bari. Si occupa dell'intervento psicologico nei pazienti ricoverati in cardiologia riabilitativa.

Anna Cucciniello

- Biologa Nutrizionista presso l'Istituto Lucea Multimedia di Monopoli (Ba).

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 4 ore, 50 minuti e 17 secondi.

1. La Cardiologia Riabilitativa. Dott. Vincenzo Lopriore (27:26)
 - Le varie Fasi della Riabilitazione
 - I vari tipi di riabilitazione
 - Definizione Obiettivi Indicazioni
 - I componenti del Team multidisciplinare
2. La riabilitazione cardiologica dopo SCA. Dott. Rocco Lagioia (28:22)
 - La Cardiologia Riabilitativa nei pazienti reduci da SCA (sindrome coronarica acuta) – dopo IMA – dopo CABG (dopo intervento chirurgico di By-pass Aorto-coronarico)



3. La Cardiologia Riabilitativa nel paziente con scompenso cardiaco. Dott. Andrea Passantino (59:31)
 - La Cardiologia Riabilitativa nel paziente affetto da scompenso cardiaco cronico
 - La cardiologia riabilitativa nel paziente anziano
 - La cardiologia riabilitativa nei pazienti portatori di LVAD
4. La Fisioterapia nella riabilitazione cardiologica. Dott.ssa Maddalena Genco (1:04:26)
 - La Valutazione Fisioterapica
 - I benefici dell'attività fisica
 - L'esercizio fisico e le tecniche di Riabilitazione
 - Esercizi pratici di riabilitazione
 - Questionario internazionale di attività fisica (IPAQ)
5. L'Intervento Psicologico in cardiologia riabilitativa. Dott.ssa Simona Spaccavento (57:29)
 - La valutazione Psicologica
 - L'importanza dell'intervento psicologico in Riabilitazione Cardiologia (dalle linee guida alla pratica clinica)
 - Interventi di consulenza e valutazione
 - Interventi di tipo psicosociale e psico educativa
 - Interventi di supporto e psicoterapia
 - Interventi sui familiari
6. Cuore & Nutrizione: Il ruolo dell'Alimentazione nella Salute Cardiovascolare. Dott.ssa Anna Cucciniello (53:03)
 - La Valutazione Nutrizionale
 - L'importanza del processo di assistenza nutrizionale
 - Raccomandazioni nutrizionali nella gestione del paziente con fattori di rischio cardiovascolare modificabili
 - Raccomandazioni nel paziente Obeso e/o in Sovrappeso – nel paziente iperteso – nel paziente diabetico – nel paziente dislipidemico

