

## Dalla PNEI alla clinica osteopatica: Lezioni di approfondimento

### **Modalità**

On-demand

### **Crediti ECM**

- Nessuno

### **Costo**

- Singolo incontro: 29,00 € + IVA
- Tutti i 10 incontri: 169,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Il corso approfondisce specifici aspetti dell'osteopatia, alla luce della PNEI, attraverso webinar monotematici che si sono tenuti nel 2022 per i discenti del corso "PNEI ed osteopatia".

La Psiconeuroendocrinoimmunologia è una disciplina scientifica che definisce un modello di ricerca e di interpretazione della salute e della malattia che vede l'organismo umano come un'unità strutturata e interconnessa, dove i sistemi psichici e biologici si condizionano reciprocamente. Vengono quindi evidenziate le interazioni fisiopatologiche fra, da un lato, psiche, sistema nervoso, endocrino, immunitario e, dall'altro, fascia, ossa e muscoli, mostrando come tutti questi elementi interagiscano fra loro a livello sistemico, tissutale e cellulare.

Per approfondire i legami fra la dimensione meccanica dell'organismo e le risposte biochimiche cellulari, abbiamo organizzato 10 lezioni teoriche e cliniche che hanno lo scopo di migliorare il lavoro quotidiano sui pazienti, rendendolo più mirato ed efficace, ed implementare le conoscenze scientifiche.

A tal fine, basandosi sulla letteratura scientifica, vengono fornite nuove conoscenze sulla fascia, l'osso e la meccanobiologia cellulare, vengono date indicazioni e consigli sulla gestione di pazienti che presentano dolore cronico, disfunzioni del SNA, patologie autoimmuni e problematiche in ambito oclusale, vengono fatti approfondimenti in ambito embriologico, sull'effetto placebo/nocebo e sugli effetti dell'alimentazione sul sistema miofasciale.

In questo modo sarà possibile avere le basi per nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia di varie malattie, soprattutto di tipo cronico, e di ottenere le conoscenze per sviluppare nuovi rapporti di collaborazione professionale. Meglio conoscendo le potenzialità e i limiti delle terapie manuali, il discente potrà anche sensibilizzare più facilmente il paziente a diventare parte attiva del processo terapeutico.





Il corso è costituito dalle seguenti 10 lezioni:

- Continuità anatomica della fascia: classificazione dei piani dall'esterno all'interno del corpo
- Osteopatia, osso ed osteoporosi
- Quali aspetti valutare in caso di dolore per migliorare la sua gestione
- Odontoiatria ed osteopatia: sinergie per una terapia integrata
- Il drenaggio linfatico per la gestione dei pazienti con patologie autoimmuni
- Come modulare l'attivazione del SNA tramite la respirazione: l'uso dell'HRV
- L'importanza dell'embriologia biodinamica per comprendere la salute dell'organismo
- L'influenza dell'alimentazione sul sistema miofasciale
- L'effetto placebo/nocebo nella pratica corporea
- Dalla percezione dei fenomeni naturali alla Biotensegrità

### ***Requisiti per partecipare***

Il corso è aperto a tutti gli osteopati, agli studenti di osteopatia e ai professionisti delle discipline corporee che vogliono conoscere e/o approfondire il razionale scientifico in grado di spiegare la complessità degli effetti delle terapie manuali in diversi ambiti.

Ti interessa invece un corso base in PNEI ed osteopatia? Allora iscriviti a **PNEI e osteopatia** ed avrai incluse, gratuitamente, le 10 suddette lezioni.

Ti interessa invece un corso più generale che non riguardi nello specifico l'osteopatia, ma tutte le terapie corporee? Allora iscriviti a **La PNEI e il Sistema Miofasciale**.

### ***Finalità e obiettivi del corso***

L'obiettivo del corso è fornire conoscenze scientifiche e cliniche per usare in modo efficace gli strumenti professionali caratteristici della professione osteopatica e per favorire il dialogo e lo sviluppo di collaborazioni con le altre professioni sanitarie.

### ***Elementi distintivi e innovativi del corso***

Il corso è tenuto da osteopati e professionisti delle discipline corporee ed esperti di PNEI che da anni insegnano in post-graduate ed in corsi aperti a tutte le professioni sanitarie.

Lo scopo è quello di favorire il confronto diretto tra osteopata e medico, odontoiatra, fisioterapista, etc. e di dare la possibilità di creare una collaborazione vantaggiosa tra le varie figure professionali, sviluppando un sistema di lavoro innovativo e differenziante.

In questo modo sarà più facile sensibilizzare il paziente a diventare parte attiva del processo terapeutico.

Grazie alle potenzialità della piattaforma, sarà facile interagire con i docenti e creare gruppi di studio e di ricerca.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

## **Presentazione dei docenti (mini CV)**

### Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. membro R.O.I., laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto Master II livello Università dell'Aquila e Docente di anatomo-fisiologia del SNA e PNEI presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia.  
Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, coordinatore C.O.M.E. Collaboration della Toscana, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.

### Diego Lanaro

- Osteopata D.O. membro R.O.I, Biologo Sanitario, Dottore di Ricerca (Ph.D.) in "Medicina Interna, autoimmunità e malattie dell'apparato digerente" presso l'Università degli Studi di Genova, docente Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica e nella formazione post-laurea delle Università di Siena, Genova e Torino, Membro del Direttivo SIPNEI Liguria, della Commissione Ricerca Nazionale Discipline Corporee SIPNEI e del Direttivo della Fondazione di ricerca COME Collaboration Onlus, istruttore di Taiji Nei Dan School ASI-Coni. Autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette", "La PNEI e le Discipline Corporee", "Elementi di ricerca in osteopatia e terapie manuali" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali

### Marco Chiera

- Naturopata, laureato in "Filosofia" e in "Scienze Cognitive e Processi Decisionali", con master di II livello in "PNEI e Scienza della Cura Integrata". Membro progetto RAISE, Fondazione COME Collaboration. Autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.

### Andrea Corti

- Medico chirurgo, odontoiatra, osteopata D.O., Docente al CIO Collegio Italiano di Osteopatia e docente in vari post-graduate osteopatici. Autore di articoli su riviste mediche e di osteopatia. Relatore a vari congressi nazionali ed internazionali. Socio Sipnei. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze.

### Giandomenico D'Alessandro

- Osteopata DO dal 2013, iscritto al Registro degli Osteopati d'Italia (ROI). Docente di Metodologia della Ricerca e di Fisiologia del Sistema Nervoso Centrale presso diverse scuole di osteopatia. Ricercatore presso il Center for Osteopathic MEDicine Collaboration (COME) Collaboration onlus. Relatore a congressi scientifici, co-autore di diverse pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate e co-autore di capitoli di libri scientifici nell'ambito delle discipline corporee.

Negli ultimi 5 anni è quotidianamente impegnato in una fervente attività divulgativa osteopatica sul web, attività che gli ha permesso di confrontarsi giornalmente con osteopati



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**



di tutta Italia. In tal modo ha maturato consapevolezza sia circa lo stato attuale della categoria osteopatica italiana, comprese le debolezze e le carenze formative, e sia sui modi migliori per veicolare le conoscenze e le competenze agli osteopati che avvertono la necessità di colmare le proprie lacune. In particolare si comprendono le necessità degli studenti di osteopatia e degli osteopati più giovani.

Alessandro Casini

- Laureato in Fisioterapia nel 2011 e diplomato in Osteopatia nel 2017 a pieni voti, oltre a svolgere la professione ambulatoriale sul territorio fiorentino, dal 2017 si occupa di Heart Rate Variability (HRV), sia nel campo della formazione che della ricerca, e delle sue applicazioni pratiche. Nel 2020 ha pubblicato, insieme ad altri colleghi del gruppo di ricerca di C.O.M.E. Collaboration, un articolo sulla rivista *Frontiers in Neuroscience* inerente all'utilizzo dell'HRV in terapia intensiva neonatale (TIN). Si occupa inoltre dei progetti di clinica, ricerca e formazione sulla HRV che vengono portati avanti presso il Centro di Medicina Osteopatica (CMO) di Firenze.

Lorenzo Giomi

- 

### ***Programma dettagliato del corso***

Il corso dura circa 10 ore, 36 minuti e 25 secondi.

1. Continuità anatomica della fascia: classificazione dei piani dall'esterno all'interno del corpo. Nicola Barsotti (1:10:33)
2. Osteopatia, osso ed osteoporosi. Diego Lanaro (1:04:32)
3. Quali aspetti valutare in caso di dolore per migliorare la sua gestione. Marco Chiera (1:24:13)
4. Odontoiatria ed osteopatia: sinergie per una terapia integrata. Andrea Corti (56:01)
5. Il drenaggio linfatico per la gestione dei pazienti con patologie autoimmuni. Nicola Barsotti (1:06:01)
6. Come modulare l'attivazione del SNA tramite la respirazione: l'uso dell'HRV. Alessandro Casini (1:03:31)
7. L'importanza dell'embriologia biodinamica per comprendere la salute dell'organismo. Giandomenico D'Alessandro (53:14)
8. L'influenza dell'alimentazione sul sistema miofasciale. Marco Chiera (1:06:01)



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute



9. L'effetto placebo/nocebo nella pratica corporea. Lorenzo Giomi (57:07)

10. Dalla percezione dei fenomeni naturali alla Biotensegrità. Diego Lanaro (55:12)



**ACCADEMIA  
MIBES**

Medicina Integrata  
Benessere e Salute