

Gli assi ormonali HPA, HPT, HPG inseriti nel razionale osteopatico e finalizzati al trattamento del paziente

Osteopatia e Assi Ormonali: La Chiave per il Trattamento Integrato del Paziente

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 65,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso è strutturato in moduli, per dare la possibilità di dedicare il giusto tempo e per apprendere delle nozioni importanti per una valutazione precisa del paziente.

Durante il corso sarà spiegato il significato di asse ormonale, ovvero quel meccanismo a cascata che avviene ogni volta che ormoni o neuro trasmettitori entrano in circolo, e nello specifico si parlerà degli assi HPA, HPT, HPG, quindi di ipotalamo, ipofisi e surrenali, tiroide e gonadi con i rispettivi ormoni – cortisolo, T3-T4, androgeni ed estrogeni – in modo da avere una visione integrata di tutti i sistemi che sono spesso alla base di alcuni disturbi somatici. Durante il corso, pertanto, si accennerà alle differenze dei sistemi endocrino e neurovegetativo in relazione alla risposta del paziente agli stimoli, interni o esterni, il tutto sempre finalizzato ad una valutazione che prenda in considerazione la complessità del corpo.

Conoscere quali ormoni circolano e quali strutture li secernono è di grande interesse poiché, grazie alle tecniche osteopatiche basate sul principio del sollecitare il corpo del paziente per ritrovare il giusto equilibrio, permette di avere un quadro clinico chiaro e, di conseguenza, di riuscire a scegliere come e quando effettuare un test o una tecnica osteopatica, prendendo in considerazione i legami tra sistema endocrino, neurovegetativo, miofasciale e muscolo scheletrico.

Il corso metterà in evidenza il dolore psicosomatico, concetto fondamentale in osteopatia perché è alla base del principio per cui corpo, mente e spirito sono inscindibili. Quindi, sarà più facile comprendere come i dolori articolari, stati infiammatori come fasciti plantari o capsuliti, si possono manifestare anche senza, in apparenza, un trauma o un fattore scatenante, ma durante una semplice attività di vita quotidiana.

Durante il corso verrà sottolineata l'importanza di alcuni stati d'animo, che spesso sono la conseguenza di un disequilibrio ormonale, e di come questo modo di approcciarsi al paziente, insieme alla collaborazione con altri specialisti, è la via vincente per ridare al paziente i giusti input per ritrovare e potenziare lo stato di salute.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti gli osteopati, agli studenti di osteopatia e ai fisioterapisti ma, visti gli argomenti trattati e soprattutto l'importanza della collaborazione interdisciplinare, è consigliato anche a tutti i professionisti sanitari e delle discipline corporee che vogliono comprendere il rapporto tra assi ormonali, sistema limbico, neurovegetativo, miofasciale e muscoloscheletrico e gli effetti delle terapie manuali.

Finalità e obiettivi del corso

Il focus del corso è:

- mettere in evidenza la relazione tra ormoni (come cortisolo, testosterone o T3) e la risposta infiammatoria di un tessuto con l'insorgenza di un dolore, mal di testa, lombalgia, un blocco articolare o il classico colpo della strega;
- evidenziare come e quando effettuare alcune tecniche osteopatiche su strutture anatomiche legate agli assi ormonali – come ipotalamo, talamo, amigdala o ipofisi;
- aiutare l'osteopata nell'analizzare le persone attraverso una suddivisione tra due grandi tipologie di pazienti, in modo da avere una maggior facilità nel ragionamento clinico osteopatico e nella scelta di trattamento, ricordandosi sempre che potenziare il sistema corpo facilita la possibilità di attingere alle risorse presenti in ogni individuo, risorse utili a ritrovare l'equilibrio tra i sistemi.

Elementi distintivi e innovativi del corso

Il corso ha come elemento distintivo l'integrazione di alcune tecniche osteopatiche del viscerocranio con altre tecniche più comunemente usate durante i trattamenti osteopatici.

All'interno del corso si darà spazio all'importanza della collaborazione tra varie figure professionali, poiché si parlerà di amigdala, ipotalamo, tiroide e molto altro.

Inoltre, verrà fornito un modello di valutazione e di interpretazione della postura molto significativo, in modo da poter condurre l'osteopata verso un razionale osteopatico preciso e adatto al paziente.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Eleonora Garibaldi

- Diploma di laurea in Terapista della riabilitazione, Laurea di primo livello in Fisioterapia, diploma in Osteopatia, iscritta al Master in Osteopathy al Metropolia University of Applied Sciences, Helsinki. Da 15 anni docente di osteopatia sia nella formazione base, specialmente nell'ambito miofasciale e muscoloscheletrico sia in corsi post graduate sia in Italia che all'estero.



Programma dettagliato del corso

Il corso dura 1 ore, 46 minuti e 16 secondi.

1. Lezione 1 (25:49)
2. Lezione 2 (17:08)
3. Lezione 3 (23:26)
4. Lezione 4 (15:58)
5. Lezione 5 (16:41)
6. Lezione 6 (07:14)



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**