

Lezione di approfondimento: La misurazione corretta della HRV

Modalità

Asincrona

Crediti ECM

Nessuno

Costo

- Lezione di approfondimento: 29,00 € + IVA

Descrizione della lezione di approfondimento

La lezione chiarisce gli aspetti pratici necessari per misurare correttamente la HRV nella propria attività lavorativa e aiuta a tradurre nella pratica gli aspetti teorici affrontati nel corso base, consentendo di interpretare clinicamente le misurazioni.

Requisiti per partecipare

È necessario aver frequentato il corso base “Heart Rate Variability – Dalle evidenze scientifiche all’applicazione pratica”.

La lezione di approfondimento è rivolta a tutti coloro che utilizzano la misurazione della HRV nella loro pratica lavorativa e la vogliono rendere più affidabile e facilmente interpretabile, ma anche a coloro che, interessati all’argomento, vogliono capire quali benefici possono trarre dall’utilizzo di questo strumento da un punto di vista pratico.

Finalità e obiettivi

L’obiettivo della lezione di approfondimento è permettere una misurazione della HRV basata sulle evidenze scientifiche. Essa analizzerà gli aspetti importanti da tenere in considerazione quando si utilizza lo strumento sui propri pazienti, permettendo una misurazione affidabile e obiettiva. Inoltre fornirà informazioni utili per interpretare e contestualizzare i risultati delle misurazioni ottenute, evitando di cadere in aspetti commerciali non supportati da evidenza scientifica.



Elementi distintivi e innovativi

La lezione mira a semplificare l'utilizzo della HRV nella propria pratica lavorativa, proponendo una modalità di misurazione e di interpretazione dei risultati che fa affidamento su dati solidi da un punto di vista scientifico. Essa traduce sul piano pratico i concetti di fisiologia e salute presentati nel corso base, in maniera essenziale e semplificata, tralasciando altri aspetti pratici che non solo non sono sostenuti da evidenze, ma che spesso si scontrano con la realtà clinica del paziente.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Alessandro Casini

- Laureato in Fisioterapia nel 2011 e diplomato in Osteopatia nel 2017 a pieni voti, oltre a svolgere la professione ambulatoriale sul territorio fiorentino, dal 2017 si occupa di Heart Rate Variability (HRV), sia nel campo della formazione che della ricerca, e delle sue applicazioni pratiche. Nel 2020 ha pubblicato, insieme ad altri colleghi del gruppo di ricerca di C.O.M.E. Collaboration, un articolo sulla rivista *Frontiers in Neuroscience* inerente all'utilizzo dell'HRV in terapia intensiva neonatale (TIN). Si occupa inoltre dei progetti di clinica, ricerca e formazione sulla HRV che vengono portati avanti presso il Centro di Medicina Osteopatica (CMO) di Firenze.

Programma dettagliato della lezione di approfondimento

La lezione di approfondimento dura 1 ora, 11 minuti e 12 secondi.

1. La misurazione della HRV basata sull'evidenza scientifica (1:11:12)
 - 1^ Parte (20:30):
 - Indici di HRV consigliati e valori normativi
 - Affidabilità delle misurazioni
 - HRV e Anamnesi – L'importanza dell'integrazione delle informazioni
 - 2^ Parte (27:30):
 - Standard di misurazione – Momento della giornata, posizione del paziente, durata della misurazione, strumenti di misurazione della HRV (ECG, PPG, HRV, Wearable devices/Smartphone), software di analisi
 - 3^ Parte (23:12):
 - Analisi multivariata, Machine learning e intelligenza artificiale
 - L'utilità della misurazione della HRV in un contesto sanitario

