

I Seminari celebrativi dei 20 anni della SIPNEI

Modalità

Asincrona

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- Soci SIPNEI in regola con l'iscrizione:
 - Gratuito
- Professionisti:
 - 420,00 € + IVA
- Studenti, specializzandi e tirocinanti (inviare attestazione del proprio stato):
 - 260,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso rappresenta i seminari tenuti nel 2021 dalla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-immunologia) per celebrare i 20 anni di attività scientifica.

Questi seminari, che hanno coinvolto ben 32 docenti, affrontano dal punto di vista della PNEI temi centrali per la cura integrata e di estrema attualità: dal rapporto fra psiche e sistema immunitario al ruolo del sistema miofasciale nell'equilibrio salute-malattia; dal legame fra PNEI e Medicina tradizionale cinese al ruolo della nutrizione e della nutraceutica nel neurosviluppo; dallo studio della risposta di stress dal punto di vista neurobiologico fino al confronto fra le tradizioni psicologiche nate dall'inizio del Novecento ad oggi; dal praticare esercizi di Tai Ji e Qi Gong fino ad indicare specifiche indicazioni pratiche e cliniche nella gestione di svariate patologie e disturbi.

La PNEI permette infatti di considerare l'essere umano nella sua interezza, come sistema complesso in cui corpo, mente e ambiente interagiscono costantemente e in cui gli aspetti biochimici molecolari si interfacciano continuamente con il vissuto psicologico individuale e sociale. Il programma dei seminari è il seguente:

- Le basi dell'immunologia in ottica PNEI (4 incontri)
- Alimentazione, nutraceutica e fitoterapia in psicologia (3 incontri)
- Al cuore della PNEI: lo stress tra neurobiologia e psicologia (1 incontro)
- Le membrane dell'organismo umano, novità fisiopatologiche (2 incontri)
- Le radici antiche della PNEI: Medicina tradizionale cinese, filosofia e clinica (1 incontro)
- La PNEI e le tradizioni psicologiche (2 incontri)



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.

Finalità ed obiettivi del corso

Lo scopo dei seminari è mostrare le più recenti acquisizioni scientifiche nell'ambito della cura integrata, dando molteplici risvolti pratici e clinici, così come spunti di ricerca, per tutti i professionisti sanitari e della salute, dai medici agli psicologi, dai fisioterapisti ai nutrizionisti, fino ai praticanti discipline complementari.

In tal modo, si può creare un linguaggio comune che permetta ai vari professionisti di dialogare, confrontarsi e collaborare per definire davvero una cura integrata che diventi il centro del sistema sanitario moderno.

Elementi distintivi ed innovativi del corso

Dall'immunologia alla psicologia, alla biologia molecolare, alla filosofia della scienza, alla clinica: solo la SIPNEI può fornire una tale formazione di alto livello interdisciplinare e interprofessionale.

Il programma dei seminari, estremamente ricco, presenta ben 32 relatori di altissimo livello: docenti universitari, clinici in ambito medico specialistico (fra cui internisti, cardiologi, neuropsichiatri, pediatri), psicologi, psicoterapeuti, fisioterapisti, osteopati, biologi, nutrizionisti, filosofi, praticanti di discipline complementari, insegnanti di Tai Ji e altri ancora.

Tramite il susseguirsi dei seminari si può vedere come i diversi professionisti possano interfacciarsi e dialogare grazie alla PNEI, organizzare approcci terapeutici comuni e definire progetti di ricerca.

Infine, grazie alla piattaforma "Accademia MIBES", i discenti entrano nella didattica formativa SIPNEI, una didattica ricchissima di contenuti scientifici, innovativa, costantemente aggiornata. Sarà possibile ricevere inviti ad eventi, discutere con altri discenti e con i docenti.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Nicola Barsotti

- Osteopata, fisioterapista, dottore magistrale in Scienze riabilitative, coordinatore Commissione nazionale SIPNEI Discipline Corporee

Laura Bastianelli

- Psicologa psicoterapeuta, Docente della Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana, Roma, socia SIPNEI Lazio, membro della Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, Roma

Alessandro Bianchi

- Psicologo e psicoterapeuta Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali, socio SIPNEI Toscana



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



Mauro Bologna

- Medico, professore ordinario di Patologia generale, coordinatore Master in Pnei e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

Anna Giulia Bottaccioli

- Medico specialista in medicina interna, agopuntrice, nutrizionista, docente di Psicosomatica Università san Raffaele Milano e di Pnei Università dell'Aquila e di Torino, coordinatrice SIPNEI Lazio

Francesco Bottaccioli

- Filosofo della scienza, psicologo neuroscienze cognitive, direzione Master in Pnei Università dell'Aquila e di Torino, fondatore e presidente on. SIPNEI

Raffaella Cardone

- Psicologa e psicoterapeuta, Coordinatrice SIPNEI Emilia Romagna, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Attilio Cavezzi

- Medico chirurgo vascolare, Eurocenter Venalinfa, San Benedetto del Tronto, socio SIPNEI Marche

Marco Chiera

- Naturopata, docente del Master in Pnei e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, coordinamento Commissione SIPNEI Discipline Corporee

Maria Grazia Cifone

- Biologa, professoressa ordinaria di Patologia generale Università dell'Aquila

Benedetta Cinque

- Biologa, professoressa associata di Scienze tecniche di medicina di laboratorio presso l'Università dell'Aquila

Franco Cracolici

- Medico agopuntore, direttore della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della città di Firenze, Vicepresidente FISA, Presidente FISTQ, Garante di Branca dell'Agopuntura presso la USL Toscana Sud Est, direttivo nazionale SIPNEI

Chiara Cusa

- Medico specialista in medicina interna. fisioterapista. Esperto in medicina cinese

Ines Cutrona

- Psicologa e psicoterapeuta, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Ilaria Demori

- Laurea in Scienze Biologiche, PhD in Scienze Fisiologiche, Ricercatrice di Fisiologia presso l'Università di Genova, segretaria sezione SIPNEI Liguria



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**



Riccardo Desideri

- Osteopata D.O., Fisioterapista, M.Sc, M.A. membro SIPNEI Commissione Dis-Co e coordinatore area osteopatia

Emanuela Ferrari

- Biologa nutrizionista, dottore di ricerca in biologia cellulare e molecolare, Università di Roma Tor Vergata, socia SIPNEI Lazio

Vera Gandini

- Medico specialista in Pediatria, coordinatrice Commissione SIPNEI Early Life

Diego Lanaro

- Biologo dottore di ricerca, osteopata, coordinamento Commissione nazionale discipline corporee SIPNEI (Dis.Co), SIPNEI Liguria

David Lazzari

- Psicologo psicoterapeuta, direttore UOC Psicologia Az. Osp. Univ. S. Maria di Terni, past-president SIPNEI, presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi

Eleonora Lombardi Mistura

- Medico specialista in pediatria, Commissione nazionale SIPNEI Early Life

Carlo Maggio

- Medico specialista in cardiologia membro del comitato scientifico AIMF-Health (Associazione Italiana di Medicina Funzionale - Health)

Paolo Mariconti

- Medico membro del comitato scientifico AIMF-Health (Associazione Italiana di Medicina Funzionale - Health)

Andrea Minelli

- Medico, Professore associato Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DiSB) Sezione di Fisiologia Università di Urbino Carlo Bo, Direttivo Nazionale SIPNEI

Massimo Mori

- Medico maestro di Taiji e Qi Gong

Ornella Righi

- Medico specialista in Pediatria, Commissione nazionale SIPNEI Early Life

Rosario Savino

- Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, ASL NA-1, Master II Livello in "Pnei e scienza della cura integrata", Università dell'Aquila, membro Commissione nazionale SIPNEI Early Life, coordinatore SIPNEI Campania, Napoli



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Fabio Sinibaldi

- Psicologo e psicoterapeuta, esperto in neurobiologia e neuropsicologia, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali e Discipline Corporee, Presidente Association for Integrative Sciences, fondatore Real Way of Life, Milano, Pavia, Londra. SIPNEI Lombardia

Emanuela Stoppele

- Psicologa psicoterapeuta Master in Pnei Università di Torino, membro Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, SIPNEI Veneto, Verona

Giulia Tossici

- Filosofa, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Laura Vaccaro

- Psicologa psicoterapeuta, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Paolo Zamboni

- Medico chirurgo, professore ordinario di chirurgia vascolare Università di Ferrara

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 45 ore, 34 minuti e 16 secondi

Seminario 1 (14 ore, 48 minuti e 45 secondi):

1. Primo incontro (3:35:04)
 - Introduzione | Francesco Bottaccioli (01:20)
 - Storia di una disciplina tra riduzionismo e olistismo | Francesco Bottaccioli (1:28:40)
 - Discussione (16:05)
 - L'immunità nei tessuti: sangue, linfa, mucose, cute. Negli organi: linfoidi primari e secondari; fegato, cuore, cervello, intestino | Francesco Bottaccioli (1:30:09)
 - Discussione (18:50)
2. Secondo incontro (3:58:52)
 - Introduzione | Mauro Bologna (02:17)
 - Microrganismi questi sconosciuti - evoluzione dei viventi, parassitismo, difese ed unicità dell'individuo (evoluzione biologica e basi di fisiopatologia immunitaria) | Mauro Bologna (1:13:01)
 - Immunità innata. Descrizione delle principali cellule e meccanismi | Benedetta Cinque (1:11:57)
 - Immunità adattiva. I circuiti linfocitari | Maria Grazia Cifone (1:26:08)
 - Conclusioni | Mauro Bologna (01:29)
3. Terzo incontro (3:54:39)
 - Introduzione | Mauro Bologna (00:47)





- Microbiota e immunità | Ilaria Demori (1:12:53)
- Biomeccanica umana e immunità | Nicola Barsotti (1:10:37)
- Inquinamento e immunità | Mauro Bologna (1:00:15)
- Discussione (30:07)

4. Quarto incontro (3:20:10)

- Introduzione | Anna Giulia Bottaccioli (04:21)
- Alimentazione, nutraceutica e immunità | Anna Giulia Bottaccioli (1:12:08)
- Psiche e immunità – 1^ Parte | Francesco Bottaccioli (51:34)
- Psiche e immunità – 2^ Parte | Francesco Bottaccioli (1:10:39)
- Conclusioni | Francesco Bottaccioli (01:28)

Seminario 2 (10 ore, 58 minuti e 28 secondi):

5. Primo incontro (3:44:36)

- Introduzione | Francesco Bottaccioli (06:55)
- La mente infiammata | Francesco Bottaccioli (49:53)
- Terapie naturali dell'infiammazione | Carlo Maggio (53:51)
- Sonno, sogni e disturbi | Francesco Bottaccioli (49:32)
- Nutraceutica e fitoterapia | Carlo Maggio (46:31)
- Discussione (17:54)

6. Secondo incontro (3:40:52)

- Introduzione | Laura Vaccaro (01:35)
- Ansia e depressione | Laura Vaccaro (1:01:22)
- La nutrizione | Emanuela Ferrari (1:11:31)
- Nutraceutica e fitoterapia | Paolo Mariconti (1:14:02)
- Discussione (12:22)

7. Terzo incontro (3:33:00)

- Introduzione | Ornella Righi (01:21)
- Prime fasi della vita | Ornella Righi (47:23)
- Alimentazione e nutraceutica delle prime fasi della vita | Vera Gandini (59:57)
- Epigenetica del neurosviluppo | Eleonora Lombardi Mistura (1:03:28)
- Nutraceutica dei disturbi del neurosviluppo | Rosario Savino (39:43)
- Conclusioni | Ornella Righi (01:08)

Seminario 3 (3 ore, 12 minuti e 7 secondi):

8. Unico incontro (3:12:07)

- Introduzione | Andrea Minelli (00:39)
- Neurobiologia e stress – 1^ Parte | Andrea Minelli (57:44)
- Neurobiologia e stress – 2^ Parte | Andrea Minelli (55:52)
- Psicologia e stress | David Lazzari (1:16:14)
- Conclusioni | David Lazzari (01:38)

Seminario 4 (6 ore e 9 secondi):



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

9. Primo incontro (3:22:46)

- Introduzione: A 220 anni dal Trattato sulle membrane di F.X. Bichat | Francesco Bottaccioli (07:39)
- La fascia | Nicola Barsotti (47:04)
- La cute | Marco Chiera (51:50)
- Le membrane meningeae, i sistemi linfatico e glinfatico cerebrale | Paolo Zamboni (32:10)
- La mucosa e il sistema immunitario delle mucose | Francesco Bottaccioli (38:49)
- La membrana mitocondriale: energia e ossidazione | Attilio Cavezzi (20:41)
- Discussione (04:33)

10. Secondo incontro (2:37:23)

- Introduzione | Fabio Sinibaldi (02:02)
- Discipline orientali e membrane: dal micro al macrocosmo | Chiara Cusa (30:33)
- Ciò che divide unisce: dalla cellula alle emozioni, le membrane e le interfacce dell'autoregolazione – 1^ Parte | Diego Lanaro (39:43)
- Ciò che divide unisce: dalla cellula alle emozioni, le membrane e le interfacce dell'autoregolazione – 2^ Parte | Fabio Sinibaldi (21:55)
- Membrana intestinale, microbiota, leaky-gut e Trattamento Manipolativo Osteopatico: quali relazioni | Riccardo Desideri (50:34)
- Discussione (12:36)

Seminario 5 (3 ore, 47 minuti e 9 secondi):

11. Unico incontro (3:47:09)

- L'olismo antico e la fondazione dell'olismo scientifico moderno | Francesco Bottaccioli (58:40)
- Applicazione mediche contemporanee dell'antica medicina cinese: l'agopuntura nella cura integrata del cancro | Franco Cracolici (1:00:22)
- Applicazione mediche contemporanee dell'antica medicina cinese: le tecniche di nutrizione della vita nella cura integrata del cancro | Anna Giulia Bottaccioli (1:02:34)
- Tai Ji e Qi gong ai tempi del virus: presentazione pratica di 8 esercizi contro il timore per vincere una battaglia | Massimo Mori (44:43)
- Conclusioni (00:50)

Seminario 6 (6 ore, 47 minuti e 38 secondi):

12. Primo incontro (3:16:57)

- Introduzione | Francesco Bottaccioli (04:29)
- Il paradigma Pnei e la psicologia | Francesco Bottaccioli (46:30)
- La tradizione psicodinamica | Raffaella Cardone - Giulia Tossici (48:18)
- La tradizione gestaltica | Laura Vaccaro (35:28)
- La tradizione cognitivo-comportamentale | Fabio Sinibaldi (31:44)
- Discussione (30:28)

13. Secondo incontro (3:30:41)

- Introduzione | Alessandro Bianchi (03:55)





- La tradizione transazionale interpersonale | Laura Bastianelli (43:34)
- La tradizione sistemico-relazionale costruttivista | Ines Cutrona (41:15)
- La tradizione corporea e la psicoterapia funzionale | Alessandro Bianchi (52:49)
- La psicologia delle prime fasi della vita e dello sviluppo | Emanuela Stoppele (58:26)
- Discussione (10:42)



**ACCADEMIA
MIBES**

Medicina Integrata
Benessere e Salute