

Lombalgia: gestione del cliente nelle 24h ed esercizi specifici

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 87,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso ti darà tutte le informazioni che occorrono per la Prevenzione della Lombalgia: il problema più diffuso, invalidante e costoso nei paesi industrializzati. Potrai insegnare al tuo paziente-cliente-allievo a conoscere la sua colonna vertebrale e ad utilizzarla al meglio nel lavoro, nel tempo libero e nello sport. Potrai guidarlo ad una vera prevenzione e ad una cura del suo eventuale dolore cronico. Imparerai importanti esercizi di educazione posturale ed esercizi per la schiena, specifici per prevenire e curare il dolore. Il corso è molto esperienziale e ti darà la possibilità di poter mettere subito in pratica ciò che avrai imparato.

Requisiti per partecipare

Il corso si rivolge a tutti gli operatori che gravitano attorno al mondo salute-benessere e riabilitazione: chinesiologi, fisioterapisti, osteopati, massoterapisti, etc.

Principalmente, il corso si rivolge a tutti gli operatori che vogliono avere maggiore successo con i pazienti che presentano dolore cronico. Senza la collaborazione attiva del tuo paziente-allievo, è infatti difficile potergli consegnare nel lungo termine un miglioramento.

Tramite semplici spiegazioni e specifici esercizi per la schiena, questo corso ti permette di attuare un'efficace educazione dei pazienti al fine di favorire compliance.

Finalità e obiettivi del corso

La "Back School Programma Toso" è una vera e propria scuola della schiena. Quindi, se il tuo allievo comprende com'è fatta e come funziona la sua colonna vertebrale, impara ad utilizzarla più correttamente. E se esegue con costanza gli esercizi per la schiena adeguati spiegati nel corso, riuscirà a migliorare o ad eliminare la sua sintomatologia dolorifica.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Elementi distintivi e innovativi del corso

Questo corso è il frutto di studi e di esperienze che risalgono al 1972, anno in cui mio padre Benedetto Toso porta la “Back School” in Italia. Ecco perché prende il nostro nome: “Back School Programma Toso”. Nella sua semplicità offre la possibilità di poter consegnare elementi importantissimi per poter raggiungere l’obiettivo di vera prevenzione e di cura del dolore.

È di fondamentale importanza che questo lavoro sia fatto anche da chi si occupa solo di fornire cure passive al suo paziente.

Con questo corso imparerai a potenziare e a migliorare il tuo lavoro per poter raggiungere migliori e più duraturi risultati con i tuoi pazienti.

In seguito al presente corso, per approfondire i temi trattati potrai iscriverti ai corsi di I e II livello sparsi in tutto il territorio nazionale consultando il sito www.backschool.it

Presentazione dei docenti (mini CV)

Emanuele Angelo Toso

- Chinesiologo clinico, massoterapista, osteopata, docente universitario nell’insegnamento di Posturologia all’Università Cattolica di Milano del Sacro Cuore di Milano, formatore aziendale per i corsi di prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche, autore del libro “Se solo lo avessi saputo prima”.

Per quel che riguarda la Back School in ambito lavorativo, il 14 giugno 2018 ha ottenuto un riconoscimento significativo: l’Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro (AIFOS) gli ha conferito il Premio Innovazione sul tema “Come prevenire e curare il dolore cronico?” per il Suo progetto: “Educazione Posturale per addetti del settore orafa”. Tale progetto è stato realizzato presso l’importante azienda orafa italiana Pomellato. Per maggiori info consultare il sito: www.backschoolinazienda.it o il canale YouTube: “Back School in Azienda”.

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 2 ore, 23 minuti e 43 secondi.

1. Introduzione (04:08)
2. Questionario LIR: Lombalgia Indice di Rischio (12:38)
3. Ergonomia e Back School (12:01)
4. Fattori di rischio Mal di Schiena (08:05)
5. Anatomia e fisiologia del rachide (23:27)



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



6. Tipologie di lombalgia (12:42)
7. Consapevolezza posturale da seduti ed esercizi di compenso lombari (28:09)
8. Consapevolezza posturale in stazione eretta, Grounding e Verrouillage (23:50)
9. Consigli per il riposo notturno (11:39)
10. Riassunto generale del videocorso (07:04)



**ACCADEMIA
MIBES**

Medicina Integrata
Benessere e Salute