



## **L'Osteopatia scommette sulla ricerca: gli effetti della regolazione osteopatica e la nuova visione del Sistema Nervoso Autonomo**

### **Modalità**

Asincrona

### **Crediti ECM**

Nessuno

### **Costo**

- 250,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Il corso è diviso in due parti, una teorica ed una pratica:

- Nella parte teorica, facendo riferimento alla letteratura scientifica, si spiegano le relazioni tra il Sistema Nervoso Autonomo (SNA) con quello immunitario, endocrino, psicologico e con la struttura del corpo. Con queste conoscenze, viene approfondita la ricerca scientifica in ambito osteopatico.
- Nella parte pratica vengono descritti e mostrati test, tecniche e ragionamenti clinici. Ogni sezione è introdotta da una breve parte teorica (anatomo-fisiologia di base del SNA) per permettere di comprendere il razionale, l'efficacia della tecnica ed il suo utilizzo in un contesto clinico.

L'aspetto teorico-clinico è quello che maggiormente viene sviluppato per poter permettere ai discenti di avere solide basi scientifiche per un approccio terapeutico efficace ed integrato nella gestione delle patologie croniche.

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto ad osteopati, medici, fisioterapisti, odontoiatri, studenti di osteopatia e a tutte le altre professioni sanitarie.

### **Finalità e obiettivi del corso**

Colmare le esigenze teoriche e pratiche degli osteopati e dei professionisti sanitari in modo tale da permettere di sviluppare un ragionamento clinico basato su conoscenze di fisiologia integrata del SNA e, nello specifico, le relazioni tra SNA ed i sistemi immunitario, endocrino, psicologico e con la struttura del corpo (fascia, muscoli ed ossa).



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

In questo modo sarà possibile sviluppare gli approcci tecnici e clinici proposti nel corso per essere più efficaci nell'inquadramento, nella gestione e nella terapia dei pazienti.

### **Elementi distintivi e innovativi del corso**

È il primo corso teorico-pratico di osteopatia totalmente online. In questo modo sarà possibile:

- Evitare il normale calo dell'attenzione durante le lezioni frontali (è possibile rivedere i video tutte le volte che si vuole e dove si vuole).
- Evitare di registrare le lezioni (quando questo viene permesso), portare dietro il materiale, rimandare i video, che comunque risultano sempre di scarsa qualità.
- Avere video di alta qualità per vedere bene come svolgere la tecnica (cosa impossibile da fare durante i corsi).
- Provare con calma e concentrazione le tecniche proposte, evitando la distrazione che si genera durante i corsi in presenza.

Inoltre, il corso è tenuto da docenti che da molti anni studiano la complessità delle relazioni del SNA e gli effetti sistemici dell'Osteopatia. Le tecniche proposte, sono state studiate ed analizzate allo "Stress Control Lab", il centro di ricerca interno al CIO che promuove la ricerca nell'ambito del SNA.

### **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Mauro Fornari

- Osteopata D.O., Fisioterapista. Fondatore e Presidente del CIO Collegio Italiano di Osteopatia con sede a Parma. Docente di osteopatia sempre presso il CIO e in molti post graduate osteopatici sul territorio nazionale. Organizzatore e relatore in molti congressi nazionali in ambito osteopatico. Autore del libro "Manuale di Osteopatia Fasciale" e co-autore dei volumi "Osteopatia e sistema linfatico" e "Osteopatia come Medicina di Terreno". Ha collaborato alla traduzione del testo "Fondamenti di medicina osteopatica" del 2015. È autore di articoli inerenti l'osteopatia su diverse riviste specializzate e co-promotore della rivista Osteopatianews dal 2012

Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto Master II livello Università dell'Aquila e Docente di anatomo-fisiologia del SNA e PNEI presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia. Docente in molti post-graduate e corsi in ambito osteopatico, medico e psicologico. Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, coordinatore C.O.M.E. Collaboration della Toscana, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali



## **Programma dettagliato del corso**

Il corso dura 14 ore, 28 minuti e 51 secondi.

Parte teorica (9:42:33)

1. Introduzione al corso (19:18). Mauro Fornari
2. Introduzione al paradigma della complessità (51:22). Nicola Barsotti
3. La visione integrata del SNA (1:27:13)
  - 1^ parte (23:25). Nicola Barsotti
  - 2^ parte (1:03:48). Nicola Barsotti
4. Relazioni tra Sistema Nervoso e Sistema Immunitario (1:24:15)
  - 1^ parte (35:32). Nicola Barsotti
  - 2^ parte (23:40). Nicola Barsotti
  - 3^ parte (25:03). Nicola Barsotti
5. Sistemi recettoriali e interocezione (2:52:13)
  - 1^ parte: Sistemi recettoriali (47:05) Nicola Barsotti
  - 2^ parte: Sistemi recettoriali (35:54) Nicola Barsotti
  - 3^ parte: Interocezione (48:45) Nicola Barsotti
  - 4^ parte: Interocezione (40:29) Nicola Barsotti
6. SNA e disfunzione somatica (2:22:43)
  - 1^ parte (42:40) Nicola Barsotti
  - 2^ parte (20:52) Nicola Barsotti
  - 3^ parte (26:32) Nicola Barsotti
  - 4^ parte (52:39). Nicola Barsotti
7. SNA, stress e fascia (23:54). Nicola Barsotti
8. Osteopatia e SNA: le evidenze scientifiche (41:04). Nicola Barsotti

Parte pratica (4:46:18)

1. Parte prima (2:37:55)
  - Introduzione all'approccio clinico del SNA (9:30). Mauro Fornari
  - Trattamento indiretto con tecnica di svolgimento fasciale del n. Toracico lungo (24:30). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
  - Trattamento indiretto manipolativo con tecnica di svolgimento fasciale del nervo frenico (26:39). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
  - Trattamento indiretto manipolativo indirizzato al decorso del nervo vago (28:12). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
  - Trattamento manipolativo indirizzato alla regione OTS (27:25). Mauro Fornari e Nicola Barsotti



- Trattamento manipolativo indirizzato alle articolazioni sterno-condro-costali e alla gabbia toracica (12:03). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
- Trattamento manipolativo indirizzato all'area cranica (29:36). Mauro Fornari e Nicola Barsotti

2. Parte seconda (2:08:23)

- Introduzione clinica alla seconda parte (34:51). Mauro Fornari
- Test palpatori di valutazione dei tessuti molli in relazione al SNA (45:48). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
- Trattamento manipolativo in svolgimento fasciale più generale a livello metameroico (22:40). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
- Trattamento manipolativo indirizzato al foro magno, al ganglio cervicale superiore e alla dura madre (25:04). Mauro Fornari e Nicola Barsotti



**ACCADEMIA  
MIBES**

Medicina Integrata  
Benessere e Salute