

Nutrizione e Malnutrizione Ospedaliera: Da nutrizione naturale a nutrizione artificiale

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- 89,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso parte dalla descrizione di alcuni aspetti generali della nutrizione e della malnutrizione ospedaliera, sia fornendo nozioni teoriche che dando specifiche indicazioni pratiche su come valutare lo stato nutrizionale dei pazienti. Nella seconda parte del corso, si parlerà del passaggio da nutrizione naturale a nutrizione artificiale (enterale e parenterale), andando a esporre tutte le ultime evidenze scientifiche e le linee guida disponibili.

Il corso mira a fornire nozioni pratiche da usare nella quotidiana assistenza al paziente sottoposto a nutrizione artificiale, ma anche esporre i maggiori errori che vengono commessi, per condividere delle riflessioni su questo mondo ancora troppo sottovalutato dagli stessi operatori sanitari.

Requisiti per partecipare

Il corso è indirizzato agli infermieri e agli studenti di infermieristica ma, visti gli argomenti trattati e l'ampio respiro del programma formativo, è consigliato anche a tutti i professionisti sanitari e sociosanitari che siano interessati ad approfondire l'argomento nutrizione/malnutrizione ospedaliera e nutrizione enterale/parenterale.

Finalità e obiettivi del corso

- Illustrare gli aspetti clinici, psicologici e culturali del cibo e come usare questi aspetti per migliorare gli outcome clinici.
- Fornire maggiore consapevolezza su quanto lo stato nutrizionale dei pazienti possa e debba influenzare l'intero processo di assistenza infermieristica.
- Analizzare il passaggio da nutrizione naturale a nutrizione artificiale, con i criteri di decisione di questo passaggio.
- Spiegare nel dettaglio la gestione della nutrizione enterale e parenterale consultando gli ultimi studi disponibili in letteratura.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Elementi distintivi e innovativi del corso

Il corso è tenuto da Simon Di Dio, da anni infermiere di Gastroenterologia, che ha partecipato a vari studi sulla valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti in varie fasi dell'assistenza e che, visto il settore di pertinenza, è impegnato quotidianamente nell'applicazione delle ultime evidenze scientifiche in tale ambito.

Proprio per questo, lo scopo del corso, oltre a quello di fornire nozioni tecnico-teoriche, è quello di sensibilizzare gli operatori sulla sfera umana e psicologica dell'assistenza, aspetti troppo spesso sottovalutati ma che, secondo tutte le ricerche, fanno la differenza tra ottimi risultati o complicanze, non aderenza alla terapia e allungamento dei tempi di degenza. L'infermiere è la figura che, più di tutte, può fornire al paziente tutti i mezzi per essere fulcro del processo terapeutico.

Grazie alle potenzialità della piattaforma, sarà facile interagire col docente e creare gruppi di studio e di ricerca.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Simon Di Dio

- Laurea presso l'Università degli Studi di Siena.
Infermiere di Gastroenterologia / Epatologia dei Trapianti / Pneumologia.
Da anni specializzato nel settore trapianti (fegato, rene, intestino, polmone).
Transplant Nurse Coordinator presso l'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo.

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 5 ore e 30 minuti.

0. Introduzione al corso
1. CAPITOLO 1
 - 1.1. Cibo: Aspetti Psicologici, culturali e sociali
 - 1.2. Il cibo come elemento di assistenza infermieristica (differenza tra alimentazione e nutrizione)
2. CAPITOLO 2
 - 2.1. Principi nutritivi – Proteine, Carboidrati, Lipidi, Fibre, Vitamine, Sali Minerali, Acqua
3. CAPITOLO 3
 - 3.1. Piramide Alimentare
 - 3.2. Alimentazione nelle fasi di vita
 - 3.3. Digiuno



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

4. CAPITOLO 4
 - 4.1. La valutazione dello stato nutrizionale (oggettiva e soggettiva)
5. CAPITOLO 5
 - 5.1. Definizione di malnutrizione
 - 5.2. Classificazione
 - 5.3. Fisiopatologia della malnutrizione
 - 5.4. Progressione della malattia
6. CAPITOLO 6
 - 6.1. Epidemiologia, Gestione e Costi della malnutrizione
7. CAPITOLO 7
 - 7.1. Nutrizione Artificiale: Differenza tra NP e NE
 - 7.2. Accenno veloce a NPT
8. CAPITOLO 8
 - 8.1. Scelta dell'accesso venoso per NP
 - 8.2. Differenze tra accesso venoso periferico e centrale
 - 8.3. Preparazione delle soluzioni per NP
9. CAPITOLO 9
 - 9.1. Somministrazione della NP
 - 9.2. Complicanze settiche della NP
 - 9.3. Complicanze legate all'accesso venoso (inserzione, trombosi, flebite, occlusione, etc)
10. CAPITOLO 10
 - 10.1. Complicanze legate alla velocità di infusione della NP
 - 10.2. Registrazione dei dati in cartella clinica
 - 10.3. Complicanze metaboliche della NP
11. CAPITOLO 11
 - 11.1. Nutrizione enterale
 - 11.2. Tipi di miscele
 - 11.3. Modalità d'infusione (continua o intermittente)
12. CAPITOLO 12
 - 12.1. Parametri decisionali per l'avvio della NE
13. CAPITOLO 13
 - 13.1. Nutrizione enterale a lungo termine
 - 13.2. Bisogni dell'assistito con SNG/PEG
 - 13.3. Ruolo dell'infermiere prima, durante e dopo il passaggio a NE
 - 13.4. Il lavoro interdisciplinare



14. CAPITOLO 14

- 14.1. Aspetti tecnici e gestione dei dispositivi
- 14.2. Preparazione delle soluzioni per NE
- 14.3. Somministrazione della NE
- 14.4. Procedure di utilizzo (connessione, cambio deflussori, disinfezione, medicazioni, sostituzione sonda, etc)

15. CAPITOLO 15

- 15.1. Complicanze legate alla PEG

16. CAPITOLO 16

- 16.1. Nausea/Vomito durante la NE
- 16.2. Valutazione Alvo durante la NE

17. CAPITOLO 17

- 17.1. Ristagno Gastrico (definizione, rilevazione, parametri di riferimento, caratteristiche del contenuto gastrico)
- 17.2. Frequenza di rilevazione del ristagno gastrico
- 17.3. Reinfusione o Eliminazione del ristagno
- 17.4. Modifiche della velocità/quantità della nutrizione, in base al ristagno

18. CAPITOLO 18

- 18.1. Problematiche psicologiche e socio-relazionali nel paziente portatore di PEG

19. CAPITOLO 19

- 19.1. Conclusioni



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**