

## Ossigeno-Ozonoterapia: corso teorico pratico

### **Modalità**

Blended

### **Crediti ECM**

- Nessuno

### **Costo**

- Blended: 500,00 € + IVA
- Solo parte teorica: 120,00 € + IVA
- Solo parte pratica: 450,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Il corso, si sviluppa in una parte teorica da seguire online, composta da 9 moduli di 20 minuti circa l'uno. indicata per i professionisti del settore sanitario, medici, veterinari, odontoiatri, infermieri. Verrà spiegato cos'è l'ozono, il meccanismo biochimico di funzionamento e si vedranno le tecniche di somministrazione nelle varie situazioni patologiche.

Oltre che da lezioni frontali con l'ausilio di slide esplicative, vedremo anche alcune riprese fatte direttamente in ambulatorio durante le terapie sul paziente. Sono disponibili pdf di articoli originali, protocolli e altro materiale utile per approfondire l'argomento.

La parte pratica del corso invece è riservata alla figura professionale del medico chirurgo che abbia completato la parte teorica del corso. Il corso pratico dura un giorno e mezzo per un totale di circa 10 ore, solitamente nel week end, si tiene nell'ambulatorio del docente a Brescia su pazienti già in trattamento per diverse patologie e tratterò i pazienti in presenza dei corsisti. La mattina di domenica poi, ogni corsista potrà trattare un proprio paziente, per una patologia trattabile con l'ozono concordata in precedenza.

### **Requisiti per partecipare**

Parte teorica del corso (online): nessun requisito particolare, è indicato per le figure sanitarie interessate all'argomento (Medici chirurghi, specialisti e non, medici di medicina generale, medici veterinari, odontoiatri, infermieri, fisioterapisti, osteopati, chiropratici) ma non serve alcun titolo. Anche se il linguaggio è più adatto ai professionisti del settore, questa parte di corso è disponibile per chiunque sia interessato a seguirla.

Parte pratica del corso (in presenza): questa parte è riservata alla figura del Medico chirurgo che abbia seguito la parte teorica online.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

## **Finalità e obiettivi del corso**

L'ozonoterapia è sempre più richiesta dai nostri pazienti, questo corso può fornire le basi per offrire una consulenza medica adeguata. Anche se ormai molto raramente, ancora oggi qualche collega sconsiglia questa terapia o almeno non sa quando consigliarla in modo appropriato e questo è spesso dovuto alla non conoscenza dell'argomento.

Conoscere le applicazioni dell'ozonoterapia nella pratica clinica come strumento trasversale per la cura delle diverse patologie, conoscere i meccanismi biochimici dell'ozono e come esercita il suo effetto benefico nelle diverse condizioni. Consigliare o iniziare ad applicare in ambulatorio, questa tecnica che se ben eseguita è caratterizzata dai rari effetti collaterali e dalle pochissime controindicazioni a fronte di un'efficacia provata dalla vasta letteratura.

Aggiungere al bagaglio culturale del medico anche questa conoscenza e, nell'ottica della medicina basata sull'evidenza, prendere atto della grande utilità di questo strumento terapeutico che si è dimostrato più efficace di molte terapie più frequentemente utilizzate.

## **Elementi distintivi e innovativi del corso**

In generale il corso ha un taglio molto pratico e finalizzato a conoscere l'argomento, sapere quando mettere in pratica la terapia ed essere in grado di iniziare ad utilizzarla.

Il corso si sviluppa in una parte teorica indispensabile a comprendere l'argomento, le basi biochimiche e in generale un background sufficiente per iniziare ad approcciarsi alla pratica. La parte pratica del corso permette fin da subito di applicare alcune tecniche terapeutiche. Non essendo legato a nessuna casa produttrice di macchinari per la produzione di ozono medicale si vedranno all'opera 2 delle macchine più frequentemente utilizzate evidenziandone le caratteristiche distintive.

La formazione post-universitaria di Master in ossigeno-ozonoterapia del docente, la pratica quotidiana caratterizzata da centinaia di trattamenti alla settimana in ambulatorio privato e in convenzione con il SSR, consentono al docente di avere una panoramica ottimale sull'efficacia nelle varie situazioni e sui problemi più comuni di erogabilità del trattamento.

A fine corso, per un periodo limitato, il docente sarà disponibile per i corsisti con un supporto nei primi passi della pratica.

## **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Giuseppe Zorza

- Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Brescia), Master (II livello) universitario per le lauree magistrali in Ossigeno-ozonoterapia (Università di Pavia) e Master internazionale (II livello) universitario per le lauree magistrali in Nutrizione clinica e dietetica.

Esercita la libera professione nel suo ambulatorio a Brescia e in convenzione con il SSR della Lombardia sempre a Brescia. Negli ultimi 10 anni circa si occupa di terapie iniettive (mesoterapia antalgica, agopuntura, ozonoterapia).

Attualmente si occupa prevalentemente di ossigeno-ozonoterapia in tutte le sue possibili applicazioni. Si occupa anche delle sindromi Sovrappeso/Obesità-Dolore trattando l'aspetto



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

nutrizionale assieme a quello del dolore del rachide da discopatia, che frequentemente caratterizza questi pazienti.

Nella sua pratica quotidiana esegue un buon numero di terapie infiltrative e non, erogando circa un migliaio di trattamenti mensili. Ha curato corsi diretti al personale infermieristico e approfondimenti sull'argomento "ozonoterapia" su programmi TV, Radio e Stampa periodica.

### **Programma dettagliato del corso**

La parte teorica del corso dura 3 ore, 4 minuti e 2 secondi.

1. MODULO 1 (26:17)
  - PRESENTAZIONE DEL CORSO
    - i. Chi sono, formazione
    - ii. Di cosa mi occupo
    - iii. Attività quotidiana, patologie più frequentemente trattate
  - OBIETTIVO DEL CORSO
    - i. Disturbi di grande frequenza in ambulatorio medico
    - ii. Perché questo corso
  
2. MODULO 2 (24:50)
  - PROGRAMMA DEL CORSO
    - i. Parte teorica (questa), come si svolge, di cosa parleremo
    - ii. Parte pratica (altro corso), come si svolge, cosa faremo
    - iii. STORIA DELL'OZONOTERAPIA
    - iv. COSA È L'OZONO
  - TERAPIA CON OZONO
    - i. Produzione dell'ozono a scopo medicale
    - ii. Meccanismi biochimici indotti dall'ozono
    - iii. Ciclo di addizione (meccanismo Criegee)
    - iv. Effetti sul microcircolo, eritropoiesi e ossigenazione tissutale
    - v. Effetti sul sistema immunitario
    - vi. Effetti dell'ozono sul dolore
  
3. MODULO 3 (23:05)
  - CAMPI DI UTILIZZO E VIE DI SOMMINISTRAZIONE
    - i. Via sistemica
    - ii. Somministrazione per contatto
    - iii. Via iniettiva
      1. Piccola autoemo infusione (PAE)
      2. Iniezione intramuscolo
      3. Iniezione sottocute
      4. Iniezione intra-articolare



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

4. MODULO 4 (20:48)
  - RACCOMANDAZIONI
    - i. Controindicazioni
    - ii. Effetti collaterali
    - iii. Primo soccorso
    - iv. Protocolli
5. MODULO 5 (20:45)
  - APPLICAZIONI I
    - i. Rachide e discopatie
      1. Statistica e epidemiologia
      2. Esame obiettivo
      3. Tecniche applicative
6. MODULO 6 (11:59)
  - APPLICAZIONI II
    - i. Tendinopatie
    - ii. Fasciti
    - iii. Entesiti
    - iv. Tecniche applicative
7. MODULO 7 (16:40)
  - APPLICAZIONI III
    - i. Artrosi
      1. Rizoartrosi
      2. Gonartrosi
  - Tecniche Applicative
8. MODULO 8 (12:31)
  - APPLICAZIONI IV - CEFALEE
    - i. Epidemiologia e statistica
    - ii. Classificazione
    - iii. Casi trattabili
    - iv. Tecnica e protocollo
9. MODULO 9 (27:07)
  - APPLICAZIONI V - FIBROMIALGIA
    - i. Epidemiologia e statistica
    - ii. Terapia e protocollo

Il corso pratico dura 1 giorno e mezzo (sabato e domenica) e si svolge presso il Poliambulatorio Santa Giulia, via Ugo Lamalfa 24, Brescia.

Partecipanti: minimo 5 persone e massimo 10 persone



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute



1. Sabato:

- Mattina: ripasso teoria, protocolli e casi più frequenti, domande.
- Pomeriggio: casi reali trattati dal docente, domande e risposte.

2. Domenica:

- Mattino: trattamento di casi (pazienti) portati dai discenti: trattamenti effettuati dal discente sotto la guida del docente.



**ACCADEMIA  
MIBES**

Medicina Integrata  
Benessere e Salute