

## **Osteopatia Integrativa per il Benessere Cardiopolmonare: Scoperte Scientifiche e Pratiche Avanzate**

### **Modalità**

On-demand

### **Crediti ECM**

Nessuno

### **Costo**

- 200,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Il corso è diviso in due parti, una teorica ed una pratica:

- Nella parte teorica, facendo riferimento alla letteratura scientifica, si spiegano le relazioni anatomiche che collegano la pelle e la fascia superficiale all'endocardio ed alla ultrastruttura alveolo-capillare; la dimensione meccanobiologica della Matrice Extracellulare cardiaca e polmonare; la relazione tra stress, infiammazione, cuore e turbe respiratorie; la cardiologia di genere. Con queste conoscenze, viene approfondita la ricerca scientifica in ambito osteopatico.
- Nella parte pratica vengono descritti e mostrati test, tecniche innovative e ragionamenti clinici. Ogni sezione è introdotta da una breve parte teorica (anatomo-fisiologia di base) per permettere di comprendere il rationale, l'efficacia della tecnica ed il suo utilizzo in un contesto clinico.

L'aspetto teorico-clinico è particolarmente sviluppato per permettere ai discenti di avere solide basi scientifiche per un approccio terapeutico efficace ed integrato nella gestione delle patologie croniche cardiache e polmonari.

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto ad osteopati, medici, fisioterapisti, odontoiatri, studenti di osteopatia e a tutte le altre professioni sanitarie.

### **Finalità e obiettivi del corso**

Colmare le esigenze teoriche e pratiche degli osteopati e dei professionisti sanitari attraverso un approccio manuale innovativo e validato dal Centro ricerche del Collegio Italiano di Osteopatia.

In questo modo si può sviluppare un ragionamento clinico basato su conoscenze di anatomia, fisiologia e biologia integrata in ambito cardiaco e polmonare.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

## **Elementi distintivi e innovativi del corso**

È il secondo corso teorico-pratico di osteopatia totalmente online. Visto il successo del precedente corso sul trattamento manipolativo osteopatico in relazione al sistema nervoso autonomo (SNA), i docenti hanno riproposto la stessa formula didattica. In questo modo, infatti, è possibile:

- Evitare il normale calo dell'attenzione durante le lezioni frontali (è possibile rivedere i video tutte le volte che si vuole e dove si vuole).
- Evitare di registrare le lezioni (quando questo viene permesso), portare dietro il materiale, rivedere i video, che comunque risultano sempre di scarsa qualità.
- Avere video di alta qualità per vedere bene come svolgere la tecnica (cosa impossibile da fare durante i corsi).
- Provare con calma e concentrazione le tecniche proposte, evitando la distrazione che si genera durante i corsi in presenza.

Inoltre, il corso è tenuto da docenti che da molti anni studiano la complessità delle relazioni in ambito cardiaco e polmonare e quelli che sono gli effetti sistemici dell'Osteopatia. Le tecniche proposte, assolutamente innovative in ambito cardiaco e polmonare, sono state studiate ed analizzate allo "Stress Control Lab", il centro di ricerca interno al CIO che promuove la ricerca nell'ambito del SNA.

## **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Mauro Fornari

- Osteopata D.O., Fisioterapista. Fondatore e Presidente del CIO Collegio Italiano di Osteopatia con sede a Parma. Docente di osteopatia sempre presso il CIO e in molti post graduate osteopatici sul territorio nazionale. Organizzatore e relatore in molti congressi nazionali in ambito osteopatico. Autore del libro "Manuale di Osteopatia Fasciale" e co-autore dei volumi "Osteopatia e sistema linfatico" e "Osteopatia come Medicina di Terreno". Ha collaborato alla traduzione del testo "Fondamenti di medicina osteopatica" del 2015. È autore di articoli inerenti l'osteopatia su diverse riviste specializzate e co-promotore della rivista Osteopatianews dal 2012.

Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto Master di I e II livello presso l'Università dell'Aquila, Napoli e Torino e Docente di anatomo-fisiologia del SNA e PNEI presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia. Docente in molti post-graduate e corsi in ambito osteopatico, medico e psicologico. Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.



## **Programma dettagliato del corso**

Il corso dura 10 ore, 19 minuti e 40 secondi.

Parte teorica (6:05:48)

1. Introduzione al paradigma della complessità. Nicola Barsotti (43:18)
2. Dalla cute all'alveolo e all'endocardio: la continuità della fascia. Nicola Barsotti (1:08:47)
  - Introduzione alla fascia
  - La regione viscerale toracica
  - Sistema fasciale degli organi del sistema respiratorio: la pleura
  - Sistema fasciale degli organi del sistema respiratorio: trachea e bronchi maggiori
  - Sistema fasciale degli organi del sistema respiratorio: vie aeree intrapolmonari
  - Sistema fasciale degli organi del sistema respiratorio: ultra-struttura alveolo-capillare
  - La struttura fasciale del cuore: dalla cute all'endocardio
3. La dimensione meccanobiologica: la MEC cardiaca e polmonare. Nicola Barsotti (39:21)
  - Introduzione alla meccanobiologia
  - La dimensione meccanobiologica del cuore
  - La dimensione meccanobiologica del polmone: accenni sul ruolo nello sviluppo embriologico
  - L'ECM polmonare
  - Alterazione ECM e patologia polmonare
4. Stress, infiammazione, cuore e turbe respiratorie: parte prima. Nicola Barsotti (51:58)
  - Introduzione allo stress ed ai circuiti riflessi neurali
  - Stress, infiammazione e cuore
  - Emozioni, stato sociale e patologia cardiovascolare
  - Il cuore come organo immunitario
  - Le influenze sistemiche del cuore
  - Regolazione autonoma della funzione cardiaca: l'asse neuro-cardiaco
  - Conclusioni
5. Stress, infiammazione, cuore e turbe respiratorie: parte seconda. Nicola Barsotti (54:52)
  - Stress, infiammazione e polmoni
  - Il polmone come organo immunitario ed endocrino: le cellule neuroendocrine polmonari
  - Gli assi neuro-respiratori e le connessioni con il CAN
  - Il centro respiratorio... non solo tronco encefalico!
  - Emozioni, respiro, disturbi psicologici e respiratori
  - Approfondimento: respirazione-attività cardiaca, SNA e CSF



6. Cardiologia di genere: il cuore delle donne. Nicola Barsotti (21:27)
  - Fattori di rischio
  - Infarto miocardico acuto: diagnosi e differenze di genere
  - Patofisiologia infarto miocardico: differenze di genere
  - Dissezione coronarica spontanea nelle donne
  - Cardiopatia da stress: Sindrome Takotsubo nelle donne
  - Angina pectoris nelle donne
  - Disfunzione microvascolare coronarica nelle donne
  - Scopenso cardiaco nelle donne
  - Conclusioni: necessità di nuovo modello per medicina di genere
7. Diaframma: introduzione alla sua complessità. Nicola Barsotti (27:30)
  - Introduzione
  - Il diaframma nella storia, nelle terapie complementari e nella psicologia
  - Meccanica respiratoria e biomeccanica del diaframma
8. Approccio integrato al trattamento delle problematiche cardiache e polmonari. Nicola Barsotti (58:35)
  - Introduzione
  - Effetti osteopatici sul SNA
  - Effetti osteopatici sul sistema cardio-circolatorio
  - La fisiologia della meccanica respiratoria dal punto di vista osteopatico
  - Gli studi in ambito osteopatico e delle terapie manuali
  - Gli studi in ambito osteopatico: persone sane
  - Gli studi in ambito osteopatico e della terapia manuale: BPCO
  - Gli studi in ambito osteopatico: polmonite
  - Gli studi in ambito terapie manuali: asma
  - Gli studi in ambito terapie manuali: post-chirurgia polmonare

#### Parte pratica (4:13:52)

0. Introduzione generale al corso. Mauro Fornari (12:18)
1. Parte prima: approccio manipolativo comune sia alle problematiche polmonare che a quelle cardiache (2:02:06)
  - Trattamento manipolativo indirizzato al diaframma toracico ed al decorso del nervo frenico. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (57:53)
  - Trattamento manipolativo indirizzato al decorso del nervo toracico lungo. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (12:49)
  - Trattamento manipolativo indirizzato al decorso del nervo vago. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (26:22)
  - Trattamento manipolativo indirizzato all'arto superiore. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (24:52)



2. Parte seconda: approccio manipolativo specifico per la gestione delle problematiche polmonari (1:19:00)
  - Considerazioni cliniche per le problematiche polmonari. Mauro Fornari (7:38)
  - Trattamento manipolativo indirizzato all'area sterno-claveare. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (11:55)
  - Trattamento manipolativo indirizzato al legamento sospensore dell'ascella. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (7:51)
  - Trattamento manipolativo tissutale indirizzato alla catena latero-vertebrale in relazione all'area polmonare. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (32:57)
  - Approccio manipolativo indirizzato alla catena latero-vertebrale sul piano cranio-sacrale e fasciale in relazione all'area polmonare. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (18:39)
  
3. Parte terza: approccio manipolativo specifico per la gestione delle problematiche cardiache (40:28)
  - Considerazioni cliniche per le problematiche cardiache. Mauro Fornari (8:36)
  - Trattamento manipolativo indirizzato alla fascia cervicale profonda. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (3:53)
  - Trattamento manipolativo indirizzato alle articolazioni sterno-condrali e condro-costali in modo selettivo. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (5:57)
  - Trattamento manipolativo indirizzato all'area K4-K5-K6 e D4-D5-D6. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (14:14)
  - Trattamento manipolativo indirizzato all'area sternale. Mauro Fornari e Nicola Barsotti (4:01)
  - Trattamento manipolativo indirizzato a punti specifici della membrana interossea dell'avambraccio (5MC e 6TR). Mauro Fornari e Nicola Barsotti (3:47)

