

## **PNEI e Sistema miofasciale: Le basi scientifiche per approcciarsi al corpo**

### **Modalità**

Asincrona

### **Crediti ECM**

Nessuno

### **Costo**

- 139,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Il corso approfondisce lo studio del sistema miofasciale alla luce della PNEI, ossia della psiconeuroendocrinoimmunologia, la disciplina che mostra le interazioni continue, locali e sistemiche, fra tutti gli organi e i sistemi dell'organismo, alla luce dell'unità mente-corpo.

In particolare, approfondiremo la natura della fascia e le sue relazioni con la psiche, il sistema nervoso, il sistema endocrino e il sistema immunitario, appoggiandoci in particolare alla meccanobiologia, la branca che mostra come stimoli meccanici siano in grado di indurre modifiche biochimiche fino a livello cellulare. Ciò permetterà al discente di avere le basi per nuovi approcci integrati alla prevenzione e alla terapia di varie malattie, soprattutto di tipo cronico, e di avere le conoscenze per sviluppare nuovi rapporti di collaborazione professionale.

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto a tutti i professionisti sanitari, i terapeuti manuali e gli operatori di discipline corporee che vogliono comprendere il razionale scientifico in grado di spiegare la complessità del corpo umano, in particolare dei legami sistemici del sistema miofasciale, e quindi degli effetti delle terapie manuali e delle discipline corporee.

### **Finalità e obiettivi del corso**

L'obiettivo del corso, quindi, è fornire le conoscenze scientifiche per interpretare al meglio le modifiche corporee e come queste possono essere influenzate dalla salute del resto dell'organismo. In questo modo, i discenti possono organizzare più facilmente un progetto di cura integrata, e soprattutto sviluppare collaborazioni con altre figure professionali, sanitarie e non.



### **Elementi distintivi e innovativi del corso**

Il corso è tenuto da osteopati e professionisti delle discipline corporee che da oltre 10 anni studiano, pubblicano articoli ed insegnano PNEI in ambito universitario, in post-graduate ed in corsi aperti a tutte le professioni sanitarie.

Il nostro scopo, infatti, è favorire il confronto diretto tra terapeuti manuali, operatori delle discipline corporee e professionisti sanitari, in modo da favorire una collaborazione vantaggiosa tra le varie figure professionali sviluppando un sistema di lavoro innovativo e differenziante.

All'interno del piano formativo, inoltre, vengono forniti nuovi modelli di interpretazione della postura, del dolore, della manipolazione, della relazione tra struttura e funzione e molto altro ancora.

In questo modo sarà più facile sensibilizzare il paziente a diventare parte attiva del processo terapeutico.

Grazie alle potenzialità della piattaforma, sarà facile interagire con i docenti e creare gruppi di studio e di ricerca.

### **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. membro R.O.I., laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto Master II livello Università dell'Aquila e Docente di anatomo-fisiologia del SNA e PNEI presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia.  
Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, coordinatore C.O.M.E. Collaboration della Toscana, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.

Diego Lanaro

- Osteopata D.O. membro R.O.I, Biologo Sanitario, Dottore di Ricerca (Ph.D.) in "Medicina Interna, autoimmunità e malattie dell'apparato digerente" presso l'Università degli Studi di Genova, docente Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica e nella formazione post-laurea delle Università di Siena, Genova e Torino, Membro del Direttivo SIPNEI Liguria, della Commissione Ricerca Nazionale Discipline Corporee SIPNEI e del Direttivo della Fondazione di ricerca COME Collaboration Onlus, istruttore di Taiji Nei Dan School ASI-Coni. Autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette", "La PNEI e le Discipline Corporee", "Elementi di ricerca in osteopatia e terapie manuali" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

Marco Chiera

- Naturopata, laureato in "Filosofia" e in "Scienze Cognitive e Processi Decisionali", con master di II livello in "PNEI e Scienza della Cura Integrata". Coordinatore Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee, SIPNEI, e Membro progetto RAISE, Fondazione COME Collaboration. Autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.

### **Programma dettagliato del corso**

Il corso dura 13 ore, 55 minuti e 12 secondi.

1. I fondamenti della PNEI (2:03:39)
  - 1^ Parte: I paradigmi di riferimento in campo biomedico (51:45)
  - 2^ Parte: Il paradigma riduzionista e la visione antica della cura (20:46)
  - 3^ Parte: Dal dualismo all'ascesa del riduzionismo (18:38)
  - 4^ Parte: Il meta-sistema PNEI e la necessità di un approccio integrato alle terapie corporee (32:30)
2. La risposta di stress (1:00:02)
  - 1^ Parte: Gli assi dello stress e le loro ripercussioni organiche (44:58)
  - 2^ Parte: Le ripercussioni dello stress e i suoi legami col sistema nervoso autonomo (15:04)
3. La fascia e la meccanobiologia (1:47:59)
  - 1^ Parte: La cellula: le componenti principali delle cellule (21:38)
  - 2^ Parte: La cellula: come le cellule comunicano fra loro tramite il citoscheletro (32:21)
  - 3^ Parte: La fascia come sistema unificante del corpo (28:00)
  - 4^ Parte: La meccanobiologia, ossia come la meccanica influenza la biologia (25:59)
4. Sistema nervoso ed immunità (1:30:07)
  - 1^ Parte: La regolazione dell'immunità e dell'infiammazione da parte della risposta di stress e del sistema nervoso autonomo (47:53)
  - 2^ Parte: Le innumerevoli vie di comunicazione fra sistema nervoso ed immunità: dalle giunzioni neuroimmunitario al sistema linfatico cerebrale (42:14)
5. La fascia nella PNEI (1:29:59)
  - 1^ Parte: Le relazioni della fascia con la psiche e il sistema nervoso (39:39)
  - 2^ Parte: Le relazioni della fascia con i sistemi endocrino ed immunitario (50:20)





6. La postura in ottica PNEI (1:11:30)
  - 1^ Parte: La storia dello studio della postura e gli approcci riduzionisti (31:15)
  - 2^ Parte: La complessità applicata alla postura: dalla tensegrità al modello biopsicosociale fino all'embodied cognition (40:15)
7. La pelle (29:51)
  - La pelle come organo neuroendocrinoimmunitario (29:51)
8. Relazione fra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentali (1:43:32)
  - 1^ Parte: I principali recettori sensoriali (36:36)
  - 2^ Parte: La propriocezione (36:08)
  - 3^ Parte: L'interocezione (30:58)
9. Il dolore (1:00:06)
  - 1^ Parte: Il rapporto fra nocicezione e dolore (27:24)
  - 2^ Parte: Il dolore nella PNEI: il dolore come risposta dell'organismo (32:42)
10. La scienza dietro le terapie manuali e le discipline corporee (1:38:27)
  - 1^ Parte: I meccanismi d'azione delle terapie corporee (49:30)
  - 2^ Parte: Gli effetti del lavoro sul corpo (48:57)



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute