

Riconoscere la dipendenza affettiva, le dinamiche abusanti e come recuperare l'autonomia

Modalità

On-demand

Crediti ECM

Nessuno

Costo

- 150,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso, ideato dal Dott. Patrizio Riccardi, psicologo e criminologo clinico, è un percorso trasformativo basato su evidenze scientifiche che utilizza una doppia lente psicologica e criminologica per aiutare a identificare e superare i legami disfunzionali.

Partendo dall'analisi delle radici del passato e della teoria dell'attaccamento, il programma esplora il complesso intreccio di meccanismi psicologici che tengono prigioniere le persone in relazioni abusanti. Attraverso lo studio delle diverse forme di narcisismo e di tattiche manipolatorie come il gaslighting o la DARVO, il corso fornisce strumenti pratici di difesa quali il No Contact, la comunicazione assertiva e il grounding cognitivo.

L'obiettivo finale è decostruire i falsi miti dell'amore sacrificale per permettere ai partecipanti di spezzare il ciclo della violenza e recuperare la propria autonomia e identità. Viene dato ampio spazio alla comprensione dei meccanismi cognitivi, emotivi e comportamentali che alimentano la dipendenza affettiva, a partire dal comprendere come si possa sviluppare una predisposizione a tale dinamica relazionale.

Il corso è ricco di tecniche di difesa dalla manipolazione, spunti di riflessione e spiegazioni teorico-pratiche in merito a tutto ciò che riguarda le relazioni tossiche, la dipendenza affettiva e la manipolazione psicologica. Particolare attenzione viene data anche a fenomeni di particolare rilievo criminologico come lo stalking e i femminicidi, fornendo anche utili strumenti conoscitivi per riconoscere i fattori di rischio tipici.

Requisiti per partecipare

Questo corso è pensato per accompagnare chi sta vivendo relazioni difficili e vuole ritrovare chiarezza, consapevolezza e libertà emotiva. È particolarmente indicato per:

- Chi si trova in una relazione tossica: se senti di essere intrappolato in dinamiche che ti fanno stare male; se vivi manipolazione, controllo o svalutazione
- Chi vive una dipendenza affettiva: se fai fatica a staccarti da una relazione, anche quando sai che ti danneggia; se il tuo benessere dipende troppo dall'altro



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**



- Chi ha vissuto o sta vivendo abuso o violenza: anche in relazioni passate; anche in forme sottili, come manipolazione psicologica o emotiva

Il corso è adatto anche a chi vuole comprendere a fondo le dinamiche relazionali, quindi a:

- Studenti di psicologia
- Psicologi e psicoterapeuti
- Operatori del settore

grazie a un approccio basato su evidenze scientifiche, a una prospettiva integrata psicologica e criminologica e a contenuti utili per aggiornamento e pratica clinica.

Finalità ed obiettivi

Fornire ai partecipanti gli strumenti psicoeducativi per riconoscere i precursori e le dinamiche della dipendenza affettiva (Love Addiction). Il corso mira a de-costruire il mito dell'amore simbiotico, analizzare i modelli di attaccamento insicuro e fornire strategie pratiche (pur non sostituendosi ad un percorso psicologico) per il recupero dell'autonomia emotiva, favorendo il passaggio da una relazione disfunzionale a una dimensione di indipendenza sana e rispetto di sé.

Elementi distintivi

- Ricco di spunti di riflessione, concetti teorici ma anche tecniche ed esercizi pratici
- Rigorosamente basato su evidenze scientifiche
- Corso con uno scopo trasformativo
- Utile sia per chi sta vivendo le dinamiche di una dipendenza affettiva, ma anche per gli addetti ai lavori
- Doppia lente psicologica e criminologica

Presentazione dei docenti (mini CV)

Patrizio Riccardi

- Psicologo e Criminologo clinico, specializzato in relazioni tossiche, dipendenza affettiva e manipolazione. Svolge supporto psicologico online a individui, coppie e famiglie. Si occupa anche di valutazione della personalità tramite diagnosi funzionale mediante test scientificamente validati come lo SWAP-200. Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche (110 e lode), in Psicologia (110 e lode), Master in Criminologia Clinica (110 e lode). Ha esperienza anche in comunità psichiatrica e da anni si occupa di divulgazione psicologica sui principali social media e collabora come formatore per vari enti che si occupano di promozione del benessere psicofisico. Autore di libri divulgativi autopubblicati su Amazon, tra cui "Ti ricordi male! 10 storie di gaslighting", "Come un legame diventa irrinunciabile: come sopravvivere e ritrovare sé stessi", "Roba da matti! 33 lezioni di vita dai pazienti psichiatrici".

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 10 ore, 11 minuti e 59 secondi.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

1. Modulo 1 - Anatomia di un legame (1:08:17)
 1. Anatomia di un legame (08:13)
 2. Stili di attaccamento (14:28)
 3. Pausa riflessiva e riepilogo (05:25)
 4. Le patologie della cura, parte 1 (18:08)
 5. Le patologie della cura, parte 2 (07:50)
 6. Interdipendenza sana e relazioni mature (02:34)
 7. Fasi di una relazione e teoria triangolare di Sternberg (08:37)
 8. Pausa riflessiva e riepilogo (03:02)

2. Modulo 2 - La dipendenza affettiva vista da vicino (3:09:17)
 9. Idealizzazione e sviluppo della dipendenza affettiva (11:16)
 10. Innamoramento, amore e dipendenza (16:22)
 11. Aspetti comuni alle dipendenze e incastro relazionale (05:06)
 12. Riepilogo (01:14)
 13. Tipologie di dipendenti affettivi e la sindrome da crocerossina (06:22)
 14. Altre tipologie di dipendenti affettivi (07:50)
 15. Controdipendenza affettiva e fattori di vulnerabilità della dipendenza (12:55)
 16. Fattori di mantenimento della dipendenza affettiva, parte 1 (14:53)
 17. Fattori di mantenimento della dipendenza affettiva, parte 2 (08:35)
 18. Credenze tipiche del dipendente affettivo (08:31)
 19. Altre credenze tipiche e la paralisi da analisi (06:44)
 20. Pausa riflessiva e la perdita del Sé (03:51)
 21. Il senso di colpa e come gestirlo (12:36)
 22. Vergogna, rabbia repressa ed emozioni parassite (11:39)
 23. Il senso di fallimento personale e come superarlo (04:51)
 24. Bias dei costi sommersi, paura dell'abbandono e ansia di separazione (15:14)
 25. Evitamento del conflitto ed importanza del conflitto (11:33)
 26. Il trauma bonding (03:16)
 27. La coazione a ripetere (05:08)
 28. Disturbo dipendente e disturbo borderline della personalità (09:35)
 29. Dipendenza affettiva, stalking ed errori da evitare (11:46)

3. Modulo 3 - Narcisismo e manipolazione (3:52:19)
 30. Introduzione al narcisismo e alla manipolazione (01:22)
 31. Narcisismo e tratto narcisistico (14:48)
 32. Le varie forme di narcisismo (01:22)
 33. Narcisismo overt e covert (12:48)
 34. Pausa riflessiva e approfondimento sul narcisismo covert (01:23)
 35. Sensibilità ed empatia, parte 1 (03:49)
 36. Sensibilità ed empatia, parte 2 (03:36)
 37. Narcisismo somatico, cerebrale e comunitario (05:02)
 38. Sadismo, masochismo e triade oscura (11:55)
 39. Fasi della manipolazione narcisistica (09:42)
 40. Love bombing e altre manipolazioni (14:00)
 41. Triangolazione, esplosione della rabbia, doppio standard e convinzione di essere invidiati (05:35)
 42. Proiezione, odio e scissione (06:51)





43. Mancanza di empatia, senso di entitlement e DARVO (10:02)
 44. Le varie forme di violenza del partner intimo (17:22)
 45. Silenzio punitivo e come difendersi (05:38)
 46. Svalutazione, ricatti affettivi e come difendersi (08:13)
 47. Il gaslighting, le sue fasi e come difendersi (14:37)
 48. Stonewalling, ghosting e come difendersi (06:21)
 49. Benching e ultimatum unidirezionale (05:11)
 50. Intimidazioni, minacce ed inversione di colpa (07:05)
 51. La violenza economica (04:14)
 52. Stalker e criminal profiling degli stalker, parte 1 (18:09)
 53. Stalker e criminal profiling degli stalker, parte 2 (08:00)
 54. Minacce suicidarie e riepilogo (05:31)
 55. Il ciclo della violenza e le sue fasi (04:51)
 56. Tipi di femminicidio e la sindrome della donna maltrattata (12:52)
 57. Fattori di rischio di violenza in coppia e femminicidio (07:07)
 58. Vittimizzazione secondaria ed errori da evitare nelle relazioni abusanti (04:53)
4. Modulo 4 - Verso la guarigione e l'autonomia (2:02:06)
59. Introduzione alla guarigione e all'autonomia (00:34)
 60. Riconoscere abuso e manipolazioni (09:43)
 61. La tecnica del no contact (05:50)
 62. Le decisioni apparentemente irrilevanti (02:36)
 63. Gestione dell'astinenza e rischi della nostalgia (10:05)
 64. Impotenza appresa e rinarrazione della propria storia (09:50)
 65. Comunicazione anassertiva ed assertiva (12:19)
 66. Diritti assertivi e responsabilità emotiva (08:43)
 67. La tecnica del messaggio Io (09:47)
 68. Tecnica del sasso grigio e del disco rotto (08:02)
 69. La tecnica di ignorare selettivamente (02:43)
 70. Le equivalenze complesse e la tecnica per smontarle (09:00)
 71. Riepilogo (01:37)
 72. Relazioni imperfette e sane (19:00)
 73. Tollerare l'incertezza (07:48)
 74. Contro la violenza sulle donne (01:29)
 75. Domanda finale (02:19)
 76. Contatti (00:41)



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**