

Riequilibrare il Sistema Nervoso Autonomico con l'Osteopatia: Corso teorico-pratico

Modalità

On-demand

Crediti ECM

Nessuno

Costo

- 250,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso è diviso in due parti, una teorica ed una pratica:

- Nella parte teorica, facendo riferimento alla letteratura scientifica, si spiegano le relazioni tra il Sistema Nervoso Autonomo (SNA) con quello immunitario, endocrino, psicologico e con la struttura del corpo. Con queste conoscenze, viene approfondita la ricerca scientifica in ambito osteopatico.
- Nella parte pratica vengono descritti e mostrati test, tecniche e ragionamenti clinici. Ogni sezione è introdotta da una breve parte teorica (anatomo-fisiologia di base del SNA) per permettere di comprendere il razionale, l'efficacia della tecnica ed il suo utilizzo in un contesto clinico.

L'aspetto teorico-clinico è quello che maggiormente viene sviluppato per poter permettere ai discenti di avere solide basi scientifiche per un approccio terapeutico efficace ed integrato nella gestione delle patologie croniche.

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto ad osteopati, medici, fisioterapisti, odontoiatri, studenti di osteopatia e a tutte le altre professioni sanitarie.

Finalità e obiettivi del corso

Colmare le esigenze teoriche e pratiche degli osteopati e dei professionisti sanitari in modo tale da permettere di sviluppare un ragionamento clinico basato su conoscenze di fisiologia integrata del SNA e, nello specifico, le relazioni tra SNA ed i sistemi immunitario, endocrino, psicologico e con la struttura del corpo (fascia, muscoli ed ossa).



In questo modo sarà possibile sviluppare gli approcci tecnici e clinici proposti nel corso per essere più efficaci nell'inquadramento, nella gestione e nella terapia dei pazienti.

Elementi distintivi e innovativi del corso

È il primo corso teorico-pratico di osteopatia totalmente online. In questo modo sarà possibile:

- Evitare il normale calo dell'attenzione durante le lezioni frontali (è possibile rivedere i video tutte le volte che si vuole e dove si vuole).
- Evitare di registrare le lezioni (quando questo viene permesso), portare dietro il materiale, rimandare i video, che comunque risultano sempre di scarsa qualità.
- Avere video di alta qualità per vedere bene come svolgere la tecnica (cosa impossibile da fare durante i corsi).
- Provare con calma e concentrazione le tecniche proposte, evitando la distrazione che si genera durante i corsi in presenza.

Inoltre, il corso è tenuto da docenti che da molti anni studiano la complessità delle relazioni del SNA e gli effetti sistemici dell'Osteopatia. Le tecniche proposte, sono state studiate ed analizzate allo "Stress Control Lab", il centro di ricerca interno al CIO che promuove la ricerca nell'ambito del SNA.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Mauro Fornari

- Osteopata D.O., Fisioterapista. Fondatore e Presidente del CIO Collegio Italiano di Osteopatia con sede a Parma. Docente di osteopatia sempre presso il CIO e in molti post graduate osteopatici sul territorio nazionale. Organizzatore e relatore in molti congressi nazionali in ambito osteopatico. Autore del libro "Manuale di Osteopatia Fasciale" e co-autore dei volumi "Osteopatia e sistema linfatico" e "Osteopatia come Medicina di Terreno". Ha collaborato alla traduzione del testo "Fondamenti di medicina osteopatica" del 2015. È autore di articoli inerenti l'osteopatia su diverse riviste specializzate e co-promotore della rivista Osteopatianews dal 2012

Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto Master II livello Università dell'Aquila e Docente di anatomo-fisiologia del SNA e PNEI presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia. Docente in molti post-graduate e corsi in ambito osteopatico, medico e psicologico. Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, coordinatore C.O.M.E. Collaboration della Toscana, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali



Programma dettagliato del corso

Il corso dura 14 ore, 28 minuti e 51 secondi.

Parte teorica (9:42:33)

1. Introduzione al corso (19:18). Mauro Fornari
2. Introduzione al paradigma della complessità (51:22). Nicola Barsotti
3. La visione integrata del SNA (1:27:13)
 - 1^ parte (23:25). Nicola Barsotti
 - 2^ parte (1:03:48). Nicola Barsotti
4. Relazioni tra Sistema Nervoso e Sistema Immunitario (1:24:15)
 - 1^ parte (35:32). Nicola Barsotti
 - 2^ parte (23:40). Nicola Barsotti
 - 3^ parte (25:03). Nicola Barsotti
5. Sistemi recettoriali e interocezione (2:52:13)
 - 1^ parte: Sistemi recettoriali (47:05) Nicola Barsotti
 - 2^ parte: Sistemi recettoriali (35:54) Nicola Barsotti
 - 3^ parte: Interocezione (48:45) Nicola Barsotti
 - 4^ parte: Interocezione (40:29) Nicola Barsotti
6. SNA e disfunzione somatica (2:22:43)
 - 1^ parte (42:40) Nicola Barsotti
 - 2^ parte (20:52) Nicola Barsotti
 - 3^ parte (26:32) Nicola Barsotti
 - 4^ parte (52:39). Nicola Barsotti
7. SNA, stress e fascia (23:54). Nicola Barsotti
8. Osteopatia e SNA: le evidenze scientifiche (41:04). Nicola Barsotti

Parte pratica (4:46:18)

1. Parte prima (2:37:55)
 - Introduzione all'approccio clinico del SNA (9:30). Mauro Fornari
 - Trattamento indiretto con tecnica di svolgimento fasciale del n. Toracico lungo (24:30). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento indiretto manipolativo con tecnica di svolgimento fasciale del nervo frenico (26:39). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento indiretto manipolativo indirizzato al decorso del nervo vago (28:12). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento manipolativo indirizzato alla regione OTS (27:25). Mauro Fornari e Nicola Barsotti



- Trattamento manipolativo indirizzato alle articolazioni sterno-condro-costali e alla gabbia toracica (12:03). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento manipolativo indirizzato all'area cranica (29:36). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
2. Parte seconda (2:08:23)
- Introduzione clinica alla seconda parte (34:51). Mauro Fornari
 - Test palpatori di valutazione dei tessuti molli in relazione al SNA (45:48). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento manipolativo in svolgimento fasciale più generale a livello metameroico (22:40). Mauro Fornari e Nicola Barsotti
 - Trattamento manipolativo indirizzato al foro magno, al ganglio cervicale superiore e alla dura madre (25:04). Mauro Fornari e Nicola Barsotti



**ACCADEMIA
MIBES**

Medicina Integrata
Benessere e Salute