



Sindrome da Stanchezza Cronica

Modalità

In presenza, sabato e domenica 25-26 aprile 2026, presso il CIO di Parma

Crediti ECM

- 17 (vedi sotto "Requisiti per partecipare" le professioni accreditate)
- i crediti vengono assegnati per l'anno 2026
- Provider: C.I.O. – Collegio Italiano di Osteopatia (N. Id. 5441)
- ID evento: 468956
- Obiettivo evento: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

Costo

- Con ECM: 280,00 € + IVA
- Senza ECM: 220,00 € + IVA

Descrizione del corso

Sempre più pazienti cronici arrivano negli studi osteopatici con quadri complessi, come la **Sindrome da Stanchezza Cronica**, una condizione debilitante che mette in difficoltà anche i professionisti più esperti.

Molti osteopati si trovano senza strumenti chiari, senza basi scientifiche solide e senza un linguaggio condiviso con gli altri sanitari.

Questo corso, basato sulla **casistica clinica del dott. Mauro Fornari D.O.** e sulle conoscenze PNEI del **dott. Nicola Barsotti D.O.**, offre una **visione integrata e aggiornata** secondo le più recenti scoperte neuroscientifiche, con **tecniche osteopatiche innovative** che si sono dimostrate efficaci nei pazienti affetti da **Sindrome da Stanchezza Cronica**.

Attraverso teoria, pratica e casi clinici, i partecipanti impareranno a:

- comprendere i meccanismi psico-neuro-endocrini della sindrome;
- applicare strategie terapeutiche efficaci e verificabili;
- confrontarsi con gli altri professionisti sanitari con un linguaggio comune.

Un corso per **trasformare la difficoltà clinica in crescita professionale**, acquisendo sicurezza, competenza e una reale capacità di supporto ai propri pazienti.

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto ad osteopati e studenti di osteopatia dell'ultimo anno.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



Il corso è accreditato ECM per le seguenti professioni: Fisioterapisti, Infermieri, Medici Chirurghi (tutte le discipline), Tecnici sanitari di radiologia medica, Terapisti occupazionali, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019.

Finalità e obiettivi del corso

Questo corso nasce con l'obiettivo di fornire agli **osteopati e agli studenti dell'ultimo anno di osteopatia**, strumenti pratici e teorici per affrontare in modo efficace questa sindrome, integrando le più recenti scoperte della **PNEI** e le evidenze neuroscientifiche con le tecniche manuali più moderne.

- Offrire una **visione clinico-scientifica aggiornata** della Sindrome da Stanchezza Cronica, basata sull'approccio psico-neuro-endocrino-immunologico.
- Fornire **strumenti pratici e strategie terapeutiche efficaci** per la gestione del paziente cronico.
- Favorire una **maturazione professionale e relazionale**, capace di rendere l'osteopata un interlocutore autorevole nel contesto sanitario integrato.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- **Comprendere e interpretare** la sindrome alla luce delle connessioni PNEI e delle più recenti evidenze neuroscientifiche.
- **Valutare e trattare** i pazienti con CFS attraverso tecniche osteopatiche di ultima generazione, sperimentate nella pratica clinica del dott. Mauro Fornari.
- **Elaborare un piano di trattamento personalizzato**, adattato alle diverse fasi della sindrome.
- **Dialogare con altri professionisti sanitari** utilizzando un linguaggio clinico condiviso e scientificamente fondato.
- **Potenziare la propria efficacia terapeutica e sicurezza clinica**, migliorando la gestione dei casi cronici complessi.

Elementi distintivi e innovativi del corso

Integrazione unica tra clinica osteopatica avanzata e PNEI

Il corso unisce l'esperienza clinica maturata su centinaia di casi dal dott. Mauro Fornari D.O. con la visione psico-neuro-endocrino-immunologica del dott. Nicola Barsotti D.O., offrendo un modello realmente integrato e scientificamente aggiornato.

Approccio basato su casi clinici reali

Non una semplice panoramica teorica: ogni concetto è collegato a esempi tratti dalla pratica quotidiana, per consentire ai partecipanti di comprendere come le tecniche funzionano nella realtà di studio.

Linguaggio comune e spendibile nel confronto con gli altri sanitari

Il corso fornisce un vocabolario clinico-scientifico condiviso, essenziale per dialogare efficacemente con medici, fisioterapisti, infermieri e altri professionisti della salute.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



Applicabilità immediata nella pratica clinica

Gli strumenti proposti sono operativi, chiari e replicabili già dal giorno successivo alla formazione, per migliorare subito la qualità del proprio lavoro.

Forte personalizzazione dell'apprendimento

Il numero limitato di partecipanti garantisce attenzione individuale, supervisione diretta e la possibilità di confrontarsi sulle proprie difficoltà cliniche.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Nicola Barsotti

- Osteopata D.O., laurea magistrale in Scienze Riabilitative, Fisioterapista. Socio fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente a contratto in vari Master di I e II livello in varie Università italiane e all'estero e Docente di presso il C.I.O. Collegio Italiano di Osteopatia.
Coordinatore della Commissione Ricerca sulle Discipline Corporee della SIPNEI; Membro del Direttivo Nazionale della Sipnei, co-autore dei libri "La PNEI e il Sistema Miofasciale: la struttura che connette" e "La PNEI e le Discipline Corporee" e di svariate pubblicazioni scientifiche su discipline corporee e terapie manuali.

Mauro Fornari

- Osteopata D.O., Fisioterapista. Fondatore e Presidente del CIO Collegio Italiano di Osteopatia con sede a Parma. Docente di osteopatia sempre presso il CIO e in molti post graduate osteopatici sul territorio nazionale. Organizzatore e relatore in molti congressi nazionali in ambito osteopatico. Autore del libro "Manuale di Osteopatia Fasciale" e co-autore dei volumi "Osteopatia e sistema linfatico" e "Osteopatia come Medicina di Terreno". Ha collaborato alla traduzione del testo "Fondamenti di medicina osteopatica" del 2015. È autore di articoli inerenti l'osteopatia su diverse riviste specializzate e co-promotore della rivista Osteopatianews dal 2012

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 2 giorno (12 ore).

Sabato 25 aprile 2026

- 09.00-11.00:
 - Presentazione epidemiologica della stanchezza cronica;
 - Interpretazione psico-neuro endocrina della sindrome;
- 11.00-13.00:
 - Visione osteopatica nell'affrontare la patologia di stanchezza cronica secondo le ultime scoperte neuro scientifiche; Prove pratiche.
- 14.30-18.30
 - Pratica con tecniche specifiche di ultima generazione



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



Domenica 26 aprile 2026

- 08.30 – 13.00: Prove pratiche e presentazione di casi clinici



**ACCADEMIA
MIBES**

Medicina Integrata
Benessere e Salute