

Le basi dell'immunologia in ottica PNEI

Modalità

Asincrona

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- Soci SIPNEI in regola con l'iscrizione:
 - Gratuito
- Professionisti:
 - Singolo incontro: 40,00 € + IVA
 - Tutti i 4 incontri: 120,00 € + IVA
- Studenti, specializzandi e tirocinanti (inviare attestazione del proprio stato):
 - Singolo incontro: 25,00 € + IVA
 - Tutti i 4 incontri: 75,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso rappresenta il primo seminario tenuto nel 2021 dalla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-immunologia) per celebrare i 20 anni di attività scientifica.

Le lezioni, che hanno coinvolto 7 docenti, affrontano un tema oggi più che mai al centro del dibattito scientifico e fondamentale per la clinica medica e non solo: l'immunologia e il ruolo del sistema immunitario come determinante dell'equilibrio salute e malattia.

Il sistema immunitario è infatti ormai riconosciuto non più come "mero" sistema di difesa, ma come sistema in grado di definire l'identità (il self) di un organismo, relazionandosi con i microbi che possono sostenere o mettere in pericolo l'organismo, e come sistema essenziale per la regolazione di ogni funzione organica, in primis lo sviluppo e il funzionamento del sistema nervoso, cervello incluso – negli anni è infatti caduto il dogma del cervello come organo immunologicamente privilegiato e, anzi, si è visto che senza sistema immunitario il cervello, e quindi il sostrato alla base delle nostre più complesse facoltà cognitive e affettive, non si svilupperebbe nemmeno.

Nel corso si affrontano quindi le nozioni base che definiscono il sistema immunitario, così come i suoi legami con gli altri sistemi organici, in particolare il sistema delle mucose, e i fattori, fra cui alimentazione, psiche e movimento, che possono influenzarne l'equilibrio.

Il programma delle lezioni è il seguente:

- Primo incontro
 - Storia di una disciplina tra riduzionismo e olistico | Francesco Bottaccioli
 - L'immunità nei tessuti: sangue, linfa, mucose, cute. Negli organi: linfoidi primari e secondari; fegato, cuore, cervello, intestino | Francesco Bottaccioli



- Secondo incontro
 - Microrganismi questi sconosciuti - evoluzione dei viventi, parassitismo, difese ed unicità dell'individuo (evoluzione biologica e basi di fisiopatologia immunitaria) | Mauro Bologna
 - Immunità innata. Descrizione delle principali cellule e meccanismi | Benedetta Cinque
 - Immunità adattiva. I circuiti linfocitari | Maria Grazia Cifone
- Terzo incontro
 - Microbiota e immunità | Ilaria Demori
 - Biomeccanica umana e immunità | Nicola Barsotti
 - Inquinamento e immunità | Mauro Bologna
- Quarto incontro
 - Alimentazione, nutraceutica e immunità | Anna Giulia Bottaccioli
 - Psiche e immunità | Francesco Bottaccioli

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.

Finalità e obiettivi del corso

Comprendere la complessità del sistema immunitario e l'importanza di considerarlo in ogni aspetto della pratica clinica da parte di ogni professionista e operatore.

Nello specifico, comprendere:

- il funzionamento di base del sistema immunitario
- il ruolo centrale dell'infiammazione nel proteggere l'organismo o nel favorire malattie croniche
- il rapporto fra sistema immunitario, mucose e microbiota
- il rapporto bidirezionale fra sistema immunitario e psiche
- l'influenza di fattori quali movimento, postura, alimentazione, gestione dello stress sul funzionamento del sistema immunitario

Elementi distintivi e innovativi del corso

Il corso descrive un tema che, come abbiamo potuto constatare tutti in prima persona in questi anni di pandemia, è più che mai centrale per la salute e che necessita di una collaborazione stretta fra professionisti diversi. Solo in questo modo si può comprendere il corretto funzionamento del sistema immunitario e concretizzare una sua corretta gestione.

Il programma, molto ricco, presenta relatori di altissimo livello: docenti universitari, clinici in ambito medico specialistico, psicologi, fisioterapisti, osteopati, fisiologi, biologi, filosofi.

Proprio per questo motivo, accanto a nozioni teoriche legate al funzionamento dell'immunità, vengono forniti molti spunti clinici per agire sul sistema immunitario e sugli organi e tessuti ad esso legati. Il tutto in un'ottica che considera l'essere umano in relazione alle sue dinamiche sociali e all'ambiente in cui vive.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**



Infine, grazie alla piattaforma "Accademia MIBES", i discenti entrano nella didattica formativa SIPNEI, una didattica ricchissima di contenuti scientifici, innovativa, costantemente aggiornata. Sarà possibile ricevere inviti ad eventi, discutere con altri discenti e con i docenti.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Nicola Barsotti

- Osteopata, fisioterapista, dottore magistrale in Scienze riabilitative, coordinatore Commissione nazionale SIPNEI Discipline Corporee

Mauro Bologna

- Medico, professore ordinario di Patologia generale, coordinatore Master in Pnei e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

Anna Giulia Bottaccioli

- Medico specialista in medicina interna, agopuntrice, nutrizionista, docente di Psicosomatica Università san Raffaele Milano e di Pnei Università dell'Aquila e di Torino, coordinatrice SIPNEI Lazio

Francesco Bottaccioli

- Filosofo della scienza, psicologo neuroscienze cognitive, direzione Master in Pnei Università dell'Aquila e di Torino, fondatore e presidente on. SIPNEI.

Maria Grazia Cifone

- Biologa, professoressa ordinaria di Patologia generale Università dell'Aquila

Benedetta Cinque

- Biologa, professoressa associata di Scienze tecniche di medicina di laboratorio presso l'Università dell'Aquila

Ilaria Demori

- Laurea in Scienze Biologiche, PhD in Scienze Fisiologiche, Ricercatrice di Fisiologia presso l'Università di Genova, segretaria sezione SIPNEI Liguria



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 14 ore, 48 minuti e 45 secondi.

1. Primo incontro (3:35:04)
 - Introduzione | Francesco Bottaccioli (01:20)
 - Storia di una disciplina tra riduzionismo e olistico | Francesco Bottaccioli (1:28:40)
 - Discussione (16:05)
 - L'immunità nei tessuti: sangue, linfa, mucose, cute. Negli organi: linfoidi primari e secondari; fegato, cuore, cervello, intestino | Francesco Bottaccioli (1:30:09)
 - Discussione (18:50)

2. Secondo incontro (3:58:52)
 - Introduzione | Mauro Bologna (02:17)
 - Microrganismi questi sconosciuti - evoluzione dei viventi, parassitismo, difese ed unicità dell'individuo (evoluzione biologica e basi di fisiopatologia immunitaria) | Mauro Bologna (1:13:01)
 - Immunità innata. Descrizione delle principali cellule e meccanismi | Benedetta Cinque (1:11:57)
 - Immunità adattiva. I circuiti linfocitari | Maria Grazia Cifone (1:26:08)
 - Conclusioni | Mauro Bologna (01:29)

3. Terzo incontro (3:54:39)
 - Introduzione | Mauro Bologna (00:47)
 - Microbiota e immunità | Ilaria Demori (1:12:53)
 - Biomeccanica umana e immunità | Nicola Barsotti (1:10:37)
 - Inquinamento e immunità | Mauro Bologna (1:00:15)
 - Discussione (30:07)

4. Quarto incontro (3:20:10)
 - Introduzione | Anna Giulia Bottaccioli (04:21)
 - Alimentazione, nutraceutica e immunità | Anna Giulia Bottaccioli (1:12:08)
 - Psiche e immunità – 1^ Parte | Francesco Bottaccioli (51:34)
 - Psiche e immunità – 2^ Parte | Francesco Bottaccioli (1:10:39)
 - Conclusioni | Francesco Bottaccioli (01:28)

