

Al cuore della PNEI: lo stress tra neurobiologia e psicologia

Modalità

Asincrona

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- Soci SIPNEI in regola con l'iscrizione
 - Gratuito
- Professionisti:
 - 40,00 € + IVA
- Studenti, specializzandi e tirocinanti (inviare attestazione del proprio stato):
 - 25,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso rappresenta il terzo seminario tenuto nel 2021 dalla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-immunologia) per celebrare i 20 anni di attività scientifica.

Il tema trattato è il cuore della PNEI, ossia la risposta di stress, definibile come la risposta psicobiologica integrata e multi-sistemica dell'intera rete PNEI agli eventi e circostanze che riteniamo come avverse e minacciose per la nostra integrità psicofisica.

È posta particolare attenzione alle scoperte in ambito di neurobiologia e neuroscienze e, infatti, viene analizzato come la risposta di stress si relaziona con l'attivazione cerebrale, evidenziando le principali aree e i network coinvolti, e come la risposta di stress impatti sull'equilibrio organico, endocrino ed immunitario.

Dall'altra parte, il corso analizza lo stress anche dal punto di vista del vissuto psicologico e sociale, evidenziando il ruolo centrale della psicologia e della psicoterapia nella gestione dello stress e nella cura di tutti quei disturbi mentali e corporei legati allo stress.

Il programma delle lezioni è il seguente:

- Neurobiologia e stress | Andrea Minelli
- Psicologia e stress | David Lazzari

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Finalità e obiettivi del corso

Il corso ha l'obiettivo di riportare le più recenti evidenze in tema di stress, il cuore della PNEI, e mostrandone le sfaccettature sia dal punto di vista psicologico sia dal punto di vista neurobiologico.

Nello specifico, il corso mira a:

- descrivere i network cerebrali coinvolti nella risposta di stress acuta e cronica e, quindi, nel vissuto cognitivo e affettivo legato allo stress
- evidenziare la rilevanza della psicologia e della psicoterapia della cura integrata
- mostrare semplici strumenti per valutare il carico di stress personale valutando risorse e richieste

Elementi distintivi e innovativi del corso

Viene affrontata la risposta di stress nella sua complessità neurobiologia e psicologica in modo da superare ogni visione riduzionista che considera lo stress come un mero evento cerebrale o che esclude ogni possibilità di retroazione della psiche sul cervello.

L'analisi della risposta di stress dal punto di vista neurobiologico e psicologico da un punto di vista sia scientifico sia clinico permette di fornire importanti spunti per definire importanti progetti di ricerca e per migliorare la propria pratica clinica.

Il programma, molto ricco, presenta relatori di altissimo livello: docenti universitari, medici, psicologici, fra cui il presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi.

Infine, grazie alla piattaforma "Accademia MIBES", i discenti entrano nella didattica formativa SIPNEI, una didattica ricchissima di contenuti scientifici, innovativa, costantemente aggiornata. Sarà possibile ricevere inviti ad eventi, discutere con altri discenti e con i docenti.

Presentazione dei docenti (mini CV)

David Lazzari

- Psicologo psicoterapeuta, direttore UOC Psicologia Az. Osp. Univ. S. Maria di Terni, past-presidente SIPNEI, presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi

Andrea Minelli

- Medico, Professore associato Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DiSB) Sezione di Fisiologia Università di Urbino Carlo Bo, Direttivo Nazionale SIPNEI



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 3 ore, 12 minuti e 7 secondi.

1. Unico incontro (3:12:07)
 - Introduzione | Andrea Minelli (00:39)
 - Neurobiologia e stress – 1^ Parte | Andrea Minelli (57:44)
 - Neurobiologia e stress – 2^ Parte | Andrea Minelli (55:52)
 - Psicologia e stress | David Lazzari (1:16:14)
 - Conclusioni | David Lazzari (01:38)



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**