

## La PNEI e le tradizioni psicologiche

### Modalità

Asincrona

### Crediti ECM

- Nessuno

### Costo

- Soci SIPNEI in regola con l'iscrizione
  - Gratuito
- Professionisti:
  - Singolo incontro: 40,00 € + IVA
  - Tutti i 2 incontri: 80,00 € + IVA
- Studenti, specializzandi e tirocinanti (inviare attestazione del proprio stato):
  - Singolo incontro: 25,00 € + IVA
  - Tutti i 2 incontri: 50,00 € + IVA

### Descrizione del corso

Il corso rappresenta il sesto seminario tenuto fra 2021 e 2022 dalla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-immunologia) per celebrare i 20 anni di attività scientifica.

Le lezioni, che hanno coinvolto 9 docenti, trattano un tema quanto mai attuale nel campo della psicologia, ossia il confronto e il dialogo fra le diverse tradizioni psicologiche e psicoterapiche che hanno fatto la storia dall'inizio del Novecento ad oggi.

Come è ormai evidente, ogni tradizione ha apportato importanti contributi in molteplici ambiti: sviluppo infantile, definizione del sé, cura dei disturbi mentali, gestione dello stress, studio della percezione, contributo nella gestione della patologie corporee, e altro ancora. Allo stesso modo, è però ormai chiaro che è necessario che tutte queste tradizioni dialoghino e collaborino se vogliamo che le scienze psicologiche prendano e ricoprano il ruolo che spetta loro di diritto nell'ambito della medicina integrata e, nello specifico, nel sistema sanitario.

Il programma delle lezioni è il seguente:

- Primo incontro
  - Il paradigma Pnei e la psicologia | Francesco Bottaccioli
  - La tradizione psicodinamica | Raffaella Cardone - Giulia Tossici
  - La tradizione gestaltica | Laura Vaccaro
  - La tradizione cognitivo-comportamentale | Fabio Sinibaldi
- Secondo incontro
  - La tradizione transazionale interpersonale | Laura Bastianelli
  - La tradizione sistemico-relazionale costruttivista | Ines Cutrona
  - La tradizione corporea e la psicoterapia funzionale | Alessandro Bianchi
  - La psicologia delle prime fasi della vita e dello sviluppo | Emanuela Stoppele



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.

È rivolto in particolare ai professionisti della psiche, psicologi, psicoterapeuti e psichiatri.

### **Finalità e obiettivi del corso**

Il corso si pone l'obiettivo di dare una panoramica dei principali orientamenti delle scienze psicologiche e di metterle in dialogo fra loro, al fine di superare i relativi limiti e definire un programma di crescita comune, sia nella clinica sia nella ricerca.

In particolare, il corso vuole mostrare il ruolo centrale che il paradigma PNEI ricopre nel permettere alla psicologia di ridurre la sua principale debolezza, ossia la sua storica frammentarietà. Grazie alla PNEI, la psicologia può cogliere l'essere umano nella sua complessità di organismo sociale che funziona come sistema, dalle basi molecolari alle determinanti sociali della salute che collega natura e cultura, e le diverse tradizioni psicologiche possono integrarsi in una nuova sintesi che permetta ad ogni orientamento di mettere in risalto le proprie peculiarità nell'ambito della cura integrata.

### **Elementi distintivi e innovativi del corso**

Il corso coinvolge filosofi, psicologi e psicoterapeuti estremamente preparati e provenienti dalle più svariate tradizioni psicologiche, tutti consci del bisogno di collaborare per far crescere le scienze psicologiche e integrarle nell'ambito del sistema sanitario. I relatori hanno infatti già collaborato alla preparazione di un documento comune dal titolo: "Un nuovo paradigma per le scienze e le professioni psicologiche e psichiatriche" uscito sulla rivista PNEI Review (N. 1 del 2021).

Il corso permette così di comprendere le particolarità di ogni approccio psicoterapico e di evidenziarne le potenzialità terapeutiche in un'ottica eminentemente clinica.

Infine, grazie alla piattaforma "Accademia MIBES", i discenti entrano nella didattica formativa SIPNEI, una didattica ricchissima di contenuti scientifici, innovativa, costantemente aggiornata. Sarà possibile ricevere inviti ad eventi, discutere con altri discenti e con i docenti.

### **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Laura Bastianelli

- Psicologa psicoterapeuta, Docente della Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana, Roma, socia SIPNEI Lazio, membro della Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, Roma

Alessandro Bianchi

- Psicologo e psicoterapeuta Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali, socio SIPNEI Toscana



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute



Francesco Bottaccioli

- Filosofo della scienza, psicologo neuroscienze cognitive, direzione Master in Pnei Università dell'Aquila e di Torino, fondatore e presidente on. SIPNEI

Raffaella Cardone

- Psicologa e psicoterapeuta, Coordinatrice SIPNEI Emilia Romagna, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Ines Cutrona

- Psicologa e psicoterapeuta, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Fabio Sinibaldi

- Psicologo e psicoterapeuta, esperto in neurobiologia e neuropsicologia, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali e Discipline Corporee, Presidente Association for Integrative Sciences, fondatore Real Way of Life, Milano, Pavia, Londra. SIPNEI Lombardia

Emanuela Stoppele

- Psicologa psicoterapeuta Master in Pnei Università di Torino, membro Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, SIPNEI Veneto, Verona

Giulia Tossici

- Filosofa, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

Laura Vaccaro

- Psicologa psicoterapeuta, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali

### ***Programma dettagliato del corso***

Il corso dura 6 ore, 47 minuti e 38 secondi.

#### 1. Primo incontro (3:16:57)

- Introduzione | Francesco Bottaccioli (04:29)
- Il paradigma Pnei e la psicologia | Francesco Bottaccioli (46:30)
- La tradizione psicomodinamica | Raffaella Cardone - Giulia Tossici (48:18)
- La tradizione gestaltica | Laura Vaccaro (35:28)
- La tradizione cognitivo-comportamentale | Fabio Sinibaldi (31:44)
- Discussione (30:28)

#### 2. Secondo incontro (3:30:41)

- Introduzione | Alessandro Bianchi (03:55)
- La tradizione transazionale interpersonale | Laura Bastianelli (43:34)
- La tradizione sistemico-relazionale costruttivista | Ines Cutrona (41:15)
- La tradizione corporea e la psicoterapia funzionale | Alessandro Bianchi (52:49)
- La psicologia delle prime fasi della vita e dello sviluppo | Emanuela Stoppele (58:26)



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

- Discussione (10:42)



**ACCADEMIA  
MIBES**

Medicina Integrata  
Benessere e Salute