

**Sipnei – IV Congresso nazionale  
La PNEI nella clinica - 1<sup>a</sup> parte  
Le prime fasi della vita e la salute mentale dell'adulto**

**Modalità**

On-demand

**Crediti ECM**

- Nessuno

**Costo**

- Singola relazione:
  - 20,00 € + IVA
- Prima giornata:
  - 150,00 € + IVA
- Seconda giornata:
  - 100,00 € + IVA
- Intero congresso
  - 200,00 € + IVA

**Descrizione del corso**

Il corso riporta tutti gli interventi della 1<sup>a</sup> parte del IV CONGRESSO NAZIONALE della SIPNEI svoltosi online il 15 e 16 maggio 2021, un evento ricco di riflessioni e indicazioni cliniche in cui si sono alternati più di 20 relatori, fra docenti universitari e clinici.

Il tema principale del congresso è stato lo sviluppo neurofisiologico e psichico a partire dall'ambiente fetale fino all'età adulta. Tramite il contributo di ricercatori di fama mondiale quali Ernesto Burgio e di studi d'avanguardia – fra cui l'uso dell'ipnosi ecografica del dott. Danilo Sirigu e la disamina sui neurotrasmettitori alimentari del dott. Matteo Briguglio – è stato affrontato il tema dell'epigenetica e di come l'ambiente è in grado di influenzare prepotentemente il neurosviluppo, consapevolezza che permette di attuare strategie mirate di prevenzione e di terapia in caso di alterazioni delle normali traiettorie di sviluppo. A queste relazioni hanno fatto da contraltare gli interventi di numerosi psicologi di diverso orientamento, che hanno trattato temi centrali per ogni professionista sanitario e della salute quali l'attaccamento e il cambiamento.

Il congresso si è articolato in quattro sessioni, la prima dedicata al neurosviluppo e le altre tre aventi un taglio prevalentemente clinico nei riguardi della salute psichica e neurologica dell'adulto.



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.

### **Finalità ed obiettivi del corso**

Lo scopo del Congresso è stato mettere in luce le più recenti acquisizioni scientifiche nel settore del neurosviluppo, della gestione della salute materno-fetale e delle scienze psicologiche. Tramite il confronto di professionisti di diversa formazione, da psicologi a neuropsichiatri infantili, è stato fornito un quadro completo e sistemico dello stato attuale della ricerca in ambito di psicologia e neurobiologica, sottolineando come la visione PNEI possa fornire un contributo di rilievo sia in ambito di prevenzione sia in ambito terapeutico. Grazie alla varietà dei contributi, tutti i professionisti sanitari e della salute (medici, psicologi, fisioterapisti, nutrizionisti, osteopati, fino ai praticanti delle discipline complementari) possono trovare spunti pratici da applicare nella loro pratica clinica. Grazie al paradigma PNEI è possibile creare un linguaggio comune in grado di permettere ai vari professionisti di dialogare, confrontarsi e collaborare per realizzare una cura integrata che diventi il centro del sistema sanitario moderno.

### **Elementi distintivi ed innovativi del corso**

- La **prima sessione** si dedica a mostrare gli elementi principali a cui porre attenzione nei primi 1000 giorni di vita e che determinano un buon neurosviluppo. Le relazioni trattano sia questioni legate alla gravidanza e all'ambiente uterino, sia fattori della vita post-natale quali lo stile di attaccamento che il neonato sviluppa.
- La **seconda sessione** evidenzia lo stato attuale delle ricerche neurobiologiche sul funzionamento della psiche e della risposta di stress in senso allostatico e, conseguentemente, lo stato attuale delle scienze psicologiche e della psichiatria, con uno scambio fra professionisti del mondo psi a diverso orientamento.
- La **terza sessione** descrive la neurofisiologia del cambiamento sulla base delle più recenti ricerche scientifiche (es. riconsolidamento della memoria) e mostra quindi come la mente possa cambiare tramite l'uso di svariati stimoli e tecniche che attivino i processi di neuroplasticità. Tutt'altro che una questione sono cerebrale o mentale, viene sottolineata la centralità di un approccio integrato che contempli anche nutrizione e attenzione al corpo.
- La **quarta sessione** riporta l'importanza di un approccio multidisciplinare nella gestione della patologie neurologiche fra cui il Parkinson (progetto MIRT). Ampio spazio viene dato all'alimentazione, intesa sia come attenzione al singolo cibo e ai suoi componenti bioattivi sia come dieta.

### **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Giovanni Abbate Daga

- Medico specialista in Psichiatria, Professore ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Torino, Direttore del Master in PNEI dell'Università di Torino, Torino



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute



Nicola Barsotti

- Osteopata D.O. M.R.O.I., Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative, Docente al Collegio Italiano di Osteopatia, Coordinatore Commissione Nazionale di Ricerca Discipline Corporee della SIPNEI, Membro Direttivo Nazionale Sipnei

Laura Bastianelli

- Psicologa psicoterapeuta, Docente della Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana, Roma, socia SIPNEI Lazio, membro della Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, Roma

Mauro Bologna

- Medico, Professore ordinario di Patologia generale, Coordinatore del Master di II Livello in Pnei e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

Anna Giulia Bottaccioli

- Medico specialista in Medicina Interna, Professoressa di Psicosomatica Pnei nel Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica Università San Raffaele Milano, e di Pnei nella clinica nei Master In Pnei delle Università di Torino e dell'Aquila, coordinatrice SIPNEI Lazio, Roma

Francesco Bottaccioli

- Filosofo della scienza e psicologo neurocognitivo, Direzione Master in PNEI e scienza della cura integrata Università dell'Aquila, Coordinatore del Master in Pnei Università di Torino, Fondatore e Presidente onorario SIPNEI, Roma

Fiammetta Bracci

- Dirigente Medico U.O. Complessa di Gastroenterologia e Nutrizione Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma

Matteo Briguglio

- Nutrizionista e ricercatore presso la Direzione Scientifica dell'IRCCS Galeazzi di Milano

Ernesto Burgio

- Medico specialista in pediatria, European Cancer and Environment Research Institute, Bruxelles

Luca Carnevali

- Biologo, Stress Physiology Lab, Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale, Università di Parma; Neurofisiologo presso Stress Control lab, Collegio Italiano di Osteopatia, Parma

Antonia Carosella

- Pedagogista a indirizzo psicologico, maestra di meditazione, professoressa del metodo PNEIMED nei Master in PNEI delle Università di Torino e dell'Aquila, Roma



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute



Lorella Casadei

- Infermiera U.O. Complessa di Gastroenterologia e Nutrizione Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Roma

Angela Francesca Crisanti

- Medico specialista in Pediatria, Pediatra di Libera Scelta presso L'Azienda Sanitaria Locale Napoli 2 Nord, Napoli

Paola De Angelis

- Dirigente medico, Chirurgia Endoscopica Digestiva, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Ilaria Demori

- Fisiologa, ricercatrice Università di Genova, segretaria SIPNEI Liguria, Genova

Ennio Del Giudice

- Medico, Presidente del Neapolitan Brain Group, Professore a contratto e già Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile, Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli

Cherubino Di Lorenzo

- Medico specialista in Neurologia, La Sapienza Università di Roma, polo pontino, Latina

Mara Donatella Fiaschi

- Dirigente Sanitario Psicologo - SPDC San Martino Genova

Mauro Fornari

- Osteopata, docente del Collegio osteopatico Italiano, Bologna

Costanzo Frau

- Psicologo psicoterapeuta, Referente Italiano della European Society for Trauma and Dissociation (ESTD), socio SIPNEI Sardegna

Giuseppe Frazzitta

- Medico specialista in neurologia, Consigliere Nazionale della Società Neuroscienze Ospedaliere (SNO), Responsabile gruppo di studio Neuroriabilitazione (SNO), Responsabile Progetto Mirt Salute Parkinson

Giampietro Gabrielli

- Fisioterapista, Osteopata, socio SIPNEI, membro DisCoPNEI, Coordinatore progetto MIRT Salute Parkinson, Livorno

Vera Gandini

- Medico specialista in pediatria, omeopatia, socia SIPNEI Lombardia



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**



Sonia Graziano

- Psicologo Ricercatore U.O. Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica - Dip. Di Neuroscienze - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma

David Lazzari

- Psicologo psicoterapeuta, past-president SIPNEI, professore Master in Pnei delle Università di Torino e dell'Aquila, Presidente Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Terni

Rocco Melcarne

- Medico, specialista in psichiatria, psicoterapeuta, Dirigente psichiatra Centro per la cura e la ricerca sui disturbi dell'alimentazione – ASL Lecce, Docente al Master PNEI dell'Università degli Studi di Torino

Francesco Milo

- Psicologo, Ricercatore U.O. Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica - Dip. Di Neuroscienze - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Roma

Andrea Minelli

- Medico, Professore associato Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DiSB) Sezione di Fisiologia Università di Urbino Carlo Bo, Direttivo Nazionale SIPNEI

Cinzia Modafferi

- Psicologa Psicoterapeuta - V.I.E - spin-off Università degli Studi di Genova

Michele Modugno

- Farmacista clinico, Latina, Master di II Livello in PNEI e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, socio SIPNEI Lazio

Gianangelo Palo

- Filosofo, psicoterapeuta, membro Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, Como

Veronica Ricciuto

- Ostetrica consultoriale ASL di Viterbo, Master II livello "P.N.E.I. e Scienza della Cura Integrata". Docente di Scienze Infermieristiche Ostetrico Ginecologiche, corso di Laurea in Ostetricia, Università Tor Vergata e Saint Camillus International University of Health Sciences di Roma, e Corso di laurea in Infermieristica, Università Cattolica di Roma. Docente di Stress e Genere presso il Master II livello "P.N.E.I. e Scienza della Cura Integrata" Università degli Studi Dell'Aquila

Ornella Righi

- Medico pediatra di famiglia AUSL Piacenza, Master in Psiconeuroendocrinoimmunologia Università di Torino, esperta in omeopatia, Piacenza



ACCADEMIA  
MIBES

Medicina Integrata  
Benessere e Salute



Raffaella Cardone

- Psicologa Psicoterapeuta, Istruttrice tecniche di rilassamento Metodo PNEIMED, Coordinatrice SIPNEI Emilia Romagna, membro della Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali, Ravenna

Rosario Savino

- Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, ASL NA-1, Master II Livello in “Pnei e scienza della cura integrata”, Università dell’Aquila, membro Commissione nazionale SIPNEI Early Life, socio SIPNEI Campania, Napoli

Andrea Sgoifo

- Biologo, professore associato di Fisiologia, presidente del Corso di Laurea Magistrale in Biologia e Applicazioni Biomediche, direttore del Laboratorio di Fisiologia dello Stress, Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale, Università di Parma

Fabio Sinibaldi

- Psicologo e Psicoterapeuta, esperto in neurobiologia e neuropsicologia, Commissione Nazionale SIPNEI Discipline Mentali e Discipline Corporee, Presidente Association for Integrative Sciences, fondatore Real Way of Life, Milano, Pavia, Londra

Dario Siniscalco

- Chimico, Dipartimento Medicina sperimentale Università degli Studi della Campania, Napoli

Danilo Sirigu

- Medico ipnologo, specialista in gastroenterologia e in radiologia, Ospedale Brotzu, Cagliari, Coordinatore SIPNEI Sardegna

Emanuela Stoppele

- Psicologa psicoterapeuta Master in Pnei Università di Torino, membro Commissione nazionale SIPNEI Discipline Mentali, SIPNEI Veneto, Verona

Paola Tabarini

- Psicologo Dirigente U.O. Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica - Dipartimento di Neuroscienze Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Roma



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

## **Programma dettagliato del corso**

Il corso dura 12 ore, 33 minuti e 18 secondi.

1. Introduzione del Presidente Sipnei Mauro Bologna (06:34)

Sessione 1 (4 ore e 16 minuti):

2. Relazioni (3:45:29)
  - Ennio Del Giudice, Angela Francesca Crisanti - Le basi neurobiologiche dello sviluppo affettivo relazionale (37:32)
  - Ernesto Burgio - I primi 1000 giorni del neurosviluppo: epigenetica versus genetica (37:41)
  - Veronica Ricciuto - La gravidanza in ottica Pnei (26:39)
  - Emanuela Stoppele - L'attaccamento nelle prime fasi della vita e la salute dell'adulto (30:01)
  - Danilo Sirigu - Ipnosi Ecografia: la strategia dello sguardo nella relazione materno-fetale (30:46)
  - Rosario Savino - Approccio integrato alla diagnosi e alla cura dei disturbi dello spettro autistico (36:34)
  - Dario Siniscalco - La patogenesi complessa dei disturbi del neurosviluppo: focus sui disturbi dello spettro autistico (26:16)
3. Comunicazioni (20:26)
  - Ornella Righi, Vera Gandini - Gestire lo stress in gravidanza per il benessere futuro del neonato: progetto per un intervento sul territorio (20:26)
4. Domande e discussione (10:05)

Sessione 2 (3 ore, 36 minuti e 15 secondi):

5. Relazioni (3:09:54)
  - Andrea Minelli - Allostasi e cervello (32:23)
  - David Lazzari - La psiche come determinante di salute (33:04)
  - Francesco Bottaccioli - La Psiconeuroendocrinoimmunologia per la psicologia clinica e la psichiatria (36:04)
  - Luca Carnevali, Andrea Sgoifo, Mauro Fornari - Effetti del trattamento manipolativo osteopatico sulla risposta neuroendocrina e del sistema nervoso autonomo ad uno stress mentale (28:12)
  - Costanzo Frau, Michele Modugno - Limiti del modello psicofarmacologico centrato sul disturbo e blocco nel processo di recovery (27:08)
  - Giovanni Abbate Daga - Psichiatria 2021 problematiche diagnostiche e terapeutiche (33:03)
6. Domande e discussione (26:21)





Sessione 3 (2 ore, 12 minuti e 11 secondi):

7. Apertura, Francesco Bottaccioli e Andrea Minelli (04:59)
8. Relazioni (2:07:12)
  - Laura Bastianelli - Il riconsolidamento della memoria: le radici neurobiologiche del cambiamento in psicoterapia (29:39)
  - Rocco Melcarne - La funzione mentale nella PNEI, il modello freudiano e i trattamenti integrati in psichiatria (31:53)
  - Fabio Sinibaldi - Modificare gli apprendimenti emotivi: i processi di consolidamento e riconsolidamento della memoria, dalla ricerca alla pratica clinica (34:46)
  - Antonia Carosella, Anna Giulia Bottaccioli - Risultati di studi controllati sul metodo Pnemed (Meditazione a orientamento Psiconeuroendocrinoimmunologico) (30:54)

Sessione 4 (2 ore, 22 minuti e 18 secondi):

9. Relazioni (1:30:34)
  - Giampietro Gabrielli, Giuseppe Frazzitta - Il progetto MIRT: un progetto PNEI per le persone con Parkinson (31:32)
  - Matteo Briguglio - Neurotrasmettitori alimentari (26:07)
  - Cherubino Di Lorenzo - La dieta chetogenica in clinica neurologica (32:55)
10. Comunicazioni (26:26)
  - Cinzia Modafferi, Mara Donatella Fiaschi - Mal-essere o Ben-essere? Questo è il dilemma. Uno studio dell'Ordine degli Psicologi della Liguria sullo stato di salute psicologica sui cittadini della regione (11:57)
  - Francesco Milo, Sonia Graziano, Paola De Angelis, Fiammetta Bracci, Lorella Casadei, Paola Tabarini - Salute mentale e parametri clinici associati in pazienti con malattia infiammatoria cronica intestinale e loro genitori: uno studio pilota (14:29)
11. Domande e discussione (16:45)
12. Mauro Bologna, Francesco Bottaccioli - Messaggi conclusivi (08:33)

