



**Sipnei – IV Congresso nazionale
Pre-congresso
AMBIENTE E PSICHE AL TEMPO DI COVID-19
Il virus ha un terribile nemico: il cambiamento**

Modalità

On-demand

Crediti ECM

- Nessuno

Costo

- Singola relazione:
 - 20,00 € + IVA
- Prima giornata:
 - 150,00 € + IVA
- Seconda giornata
 - 100,00 € + IVA
- Intero congresso
 - 250,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso riporta tutti gli interventi del pre-congresso facente capo al IV CONGRESSO NAZIONALE della SIPNEI. Il pre-congresso, svoltosi online il 17 e 18 ottobre 2020, ha visto l'avvicinarsi di ben 18 relazioni tenute da studiosi, ricercatori e clinici di fama nazionale ed internazionale sul tema della pandemia da Covid-19 e delle possibili strategie preventive e terapeutiche che si possono attuare consapevolmente e sulla base delle numerosissime evidenze scientifiche emerse durante la pandemia.

La malattia da Covi-19, così come la pandemia, non possono essere considerate slegate dai contesti sociali ed economici in cui le persone vivono, bensì, tramite la lente della PNEI, possono essere viste come conseguenze di un sistema sanitario fondato su un paradigma riduzionista e di comportamenti a livello globale che mettono in pericolo la salute di tutti. Lo stile di vita occidentale e l'inquinamento ambientale non possono infatti venire tralasciati se si vuole comprendere come mai un virus abbia colpito in maniera così feroce gran parte della popolazione mondiale.

In particolare, il pre-congresso si è articolato in due sessioni:

- La pandemia Covid-19
- Strategie preventive e terapeutiche



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti professionisti in ambito sanitario, dai medici agli psicologi, e del mondo della salute, delle terapie complementari e del benessere.

Finalità ed obiettivi del corso

Tramite un inquadramento secondo la visione sistemica della PNEI e della medicina integrata la pandemia di Covid-19, lo scopo è stato mostrare come un approccio integrato di prevenzione e cura che contempli gestione dello stress, stile di vita, nutrizione, terapie integrate, moderna ricerca scientifica e l'interazione di tutte le figure sanitarie e della salute, territoriali ed ospedaliere, medici e psicologi, sia nettamente superiore rispetto ad un approccio riduzionista che vede esclusivamente in un virus la causa di una pandemia che ha causato milioni di morti e ha messo in crisi la vita a livello globale.

Elementi distintivi ed innovativi del corso

- La **prima sessione (“La pandemia Covid-19”)** affronta temi centrali per comprendere la genesi e l'evoluzione della pandemia, quali l'epidemiologia, la patogenesi della malattia da Covid-19, l'influenza ambientale e sociale.
- La **seconda sessione (“Strategie preventive e terapeutiche”)**, tramite l'intervento di clinici esperti, mostra come, sia in ambito ospedaliero (terapia intensiva) sia nella pratica quotidiana, l'integrazione delle cure sia possibile e in grado di conferire enormi vantaggi nella prevenzione e nella cura della malattia da Covid-19. Particolare attenzione viene data alla medicina tradizionale cinese, comparando l'esperienza cinese e la situazione italiana.

Presentazione dei docenti (mini CV)

Fiorella Belpoggi

- Direttore area ricerca Istituto Ramazzini, Bologna

Mauro Bologna

- Medico, professore ordinario di Patologia generale, coordinatore del Master di II Livello in Pnei e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

Anna Giulia Bottaccioli

- Medico specialista in medicina interna, master di II livello in Dietetica e nutrizione clinica, professoressa a contratto di Psicosomatica-Pnei, Università San Raffaele, Milano, coordinatrice della sezione Lazio della Sipnei

Francesco Bottaccioli

- Direzione Master in PNEI e scienza della cura integrata, Università dell'Aquila, presidente onorario SIPNEI



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**



Ilaria Capua

- Direttrice dello One Health Center of Excellence dell'Università della Florida, USA

Annamaria Cattaneo

- Responsabile dell'Unità di Psichiatria biologica dell'IRCCS Fatebenefratelli Brescia, Ricercatrice presso Università di Milano, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari.

Cesare Cislaghi

- Già presidente della Associazione Italiana Epidemiologia, Roma

Franco Cracolici

- Medico, direttore Scuola di Agopuntura della Città di Firenze, coordinatore della sezione Toscana della SIPNEI

Ilaria Demori

- Biologa, fisiologa, ricercatrice Università di Genova, segretaria SIPNEI Liguria, Genova

Laura Di Renzo

- Professore associato, docente di Nutrizione clinica e Nutrigenomica, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli studi di Roma Tor Vergata

Cristina Donati Marello

- Psicoterapeuta Sistemico relazionale, psicologa del lavoro specializzata in Gestione delle risorse umane e sviluppo organizzativo

Riccardo Falcetta

- Dirigente medico di medicina del lavoro S.C.U Medicina del lavoro e sicurezza ambienti di lavoro, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino, Sipnei sezione Piemonte

Davide Gottardello

- Medico specialista in anestesia e rianimazione, U.O. Anestesia e Rianimazione, ASST Valle Olona, Busto Arsizio, Varese, socio SIPNEI Lombardia

David Lazzari

- Presidente dell'Ordine nazionale degli psicologi, professore a contratto nei Master in Pnei delle Università di Torino e dell'Aquila, past-President SIPNEI

Aldo Lepidi

- Professore emerito di microbiologia e virologia Università dell'Aquila

Xu Liran

- Responsabile medico dell'ospedale di Medicina Tradizionale cinese dell'Università di Henan, professore dell'Istituto di medicina tradizionale cinese di Zhongjing, Cina



ACCADEMIA
MIBES

Medicina Integrata
Benessere e Salute

Andrea Minelli

- Professore associato di Fisiologia, Università di Urbino, direttivo nazionale SIPNEI

Piero Porcelli

- Professore ordinario di Psicologia clinica, Università Chieti-Pescara, Comitato scientifico congresso SIPNEI

Rosario Savino

- Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, ASL NA-1, Master II Livello in “ Pnei e scienza della cura integrata”, Università dell’Aquila, socio SIPNEI Campania, Napoli

Danilo Sirigu

- Medico ipnologo, specialista in gastroenterologia e in radiologia, Ospedale Brotzu, Cagliari, Coordinatore SIPNEI Sardegna

Paolo Vineis

- Chair in Environmental Epidemiology MRC Centre for Environment and Health School of Public Health, Imperial College London, Inghilterra

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 9 ore, 30 minuti e 51 secondi.

Sessione 1 (3 ore, 38 minuti e 19 secondi):

1. Epidemiologia (52:57)
 - Ilaria Capua – Pandemia circolare (21:53)
 - Cesare Cislaghi – Pandemia, dinamiche e scenari (31:04)
2. Patogenesi (1:05:59)
 - Aldo Lepidi – La storia naturale del virione (25:17)
 - Francesco Bottaccioli – La risposta immunitaria dell’ospite e i suoi determinanti (40:42)
3. Il contesto ambientale (39:15)
 - Fiorella Belpoggi – La rete 5G e gli effetti sulla salute (39:15)
4. Il contesto sociale (1:00:08)
 - Piero Porcelli – Gli effetti psicologici della solitudine (26:04)
 - Andrea Minelli – Stress e carico allostatico (34:04)



Sessione 2 (5 ore, 52 minuti e 32 secondi):

5. 1^ parte (2:07:14)
 - Annamaria Cattaneo – Infiammazione e depressione (28:21)
 - Laura Di Renzo – Covid-19 e stili di vita: la lezione del lock down in Italia (32:38)
 - Riccardo Falcetta, Cristina Donati Marello – La prevenzione nei luoghi di lavoro (32:13)
 - Davide Gottardello – Cosa abbiamo imparato in terapia intensiva? (34:02)

6. 2^ parte (2:55:58)
 - Paolo Vineis – Infiammazione e diseguaglianze sociali (21:49)
 - Anna Giulia Bottaccioli – Nutrizione e Nutraceutica per il sistema immunitario (29:50)
 - Xu Liran – Agopuntura e medicina tradizionale cinese: esperienza e ricerca in Cina (13:30)
 - Franco Cracolici – Agopuntura e medicina tradizionale cinese: la situazione italiana (29:43)
 - Mauro Bologna – Farmaci e vaccini. Lo stato dell'arte (43:30)
 - David Lazzari – Le cure primarie medico-psicologiche integrate (37:36)

7. Conclusioni (49:20)
 - Francesco Bottaccioli – La Sipnei per la promozione della resilienza della popolazione (49:20)

