



Odontoiatria degli Stili di Vita

Basi Scientifiche della Prima Visita Odontoiatrica degli Stili di Vita

Modalità

- Webinar
- 6 incontri da 1 ora e 30 minuti
 - Date: giovedì 21 dicembre 2023, 18 gennaio, 15 febbraio, 14 marzo, 11 aprile e 2 maggio 2024
 - Orario: 19:00-20:30
- Tutte le lezioni saranno aperte a domande

Crediti ECM

- 13.5 crediti (vedi sotto "Requisiti per partecipare" le professioni accreditate)
- I crediti vengono assegnati per l'anno 2024
- Provider: Akesios Group Srl (N. Id. 403)
- In fase di accreditamento

Costo

- Con ECM: 550,00 € + IVA
- Senza ECM: 450,00 € + IVA

Descrizione del corso

Il corso di Odontoiatria degli Stili di Vita nasce nell'ottica di dare all'Odontoiatra Clinico e all'Operatore della Salute che segue persone con problematiche odontoiatriche, una visione completa e aggiornata di Medicina Integrata basata sull'evidenza scientifica, grazie all'utilizzo di un approccio **cosiddetto "Sistemico"** alle patologie che affliggono gli organi e i tessuti dell'essere umano (Denti, Gengive e mucose orali comprese).

Le Società Scientifiche e le Accademie di Medicina Integrata hanno creato percorsi di formazione sullo studio e la gestione dei fattori modificabili dello Stile di Vita e hanno prodotto strumenti per la facilitazione di comportamenti sani, e anche le riviste del settore odontoiatrico stanno pubblicando articoli di riferimento "evidence based" sull'approccio sistemico in maniera crescente.

Il corso, perciò, sarà basato su una ricca revisione della letteratura scientifica odontoiatrica sugli argomenti dello Stile di Vita applicato all'Odontoiatria, e alla fine darà consigli pratici su come affrontare la quotidiana assistenza alla persona-paziente che si affida alle cure del professionista.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Requisiti per partecipare

Il corso è aperto a tutti gli Odontoiatri, Igienisti e Medici e a tutte le Figure Professionali operanti nelle discipline di salutogenesi e degli Stili di Vita che hanno a che fare con persone che hanno o hanno avuto patologie Odontoiatriche (OSTEOPATI, NUTRIZIONISTI, PERSONAL TRAINER, PSICOLOGI, FISIOTERAPISTI E OPERATORI DELLA SALUTE in genere).

Il corso sarà accreditato ECM per le seguenti professioni: Medico chirurgo, Odontoiatra, Farmacista, Psicologo, Biologo, Assistente sanitario, Dietista, Educatore professionale, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Logopedista.

Finalità e obiettivi del corso

L'obiettivo del corso è fornire al discente un'ampia letteratura scientifica sulle correlazioni esistenti tra **l'Odontoiatria e le altre specialità Mediche & Terapeutiche** al fine di personalizzare la terapia sulla persona che si reca presso il professionista per la cura delle patologie.

All'odontoiatra servirà acquisire conoscenze per poter interagire con altri operatori della salute e lo stesso si può dire per l'operatore della salute (Medico & Professionista) nel dialogo con l'odontoiatra.

Verranno approfondite le più recenti metodiche che vengono utilizzate per modulare i fattori modificabili dello stile di vita al fine di rendere il professionista capace di facilitare comportamenti sani mirati alla **Salutogenesi Odontoiatrica**.

Verranno inoltre dati al professionista consigli pratici su come agire per la **prevenzione e la terapia di supporto** delle principali patologie del Cavo Orale e il **mantenimento della salute Orale e Sistemica**, utilizzando una visione estesa sull'intero organismo nel quale la bocca è immersa.

L'obiettivo finale è l'unione d'intenti tra la **Medicina Integrata e l'Odontoiatria** sia nelle metodiche condivise che nell'alleanza terapeutica tra i professionisti della salute e la persona che richiede assistenza.

Elementi distintivi e innovativi del corso

Evidence Based Practice: verranno rese disponibili le più recenti evidenze scientifiche alla base di Prevenzione di patologie orali, Terapia di supporto e Mantenimento della salute attraverso una pratica basata sull'evidenza che consta in:

- 1) Ricerca Scientifica
- 2) Esperienza Clinica
- 3) Preferenza e soddisfazione della Persona al centro delle cure

Sulla base delle Evidenze, verranno proposti modelli di studio e di ricerca scientifica per sostenere ed ampliare l'evidenza che già è presente in letteratura sull'impatto positivo dei sani comportamenti di stile di vita nel campo Odontoiatrico e Medico.

Verranno dati inoltre consigli su come strutturare collaborazioni con colleghi del settore medico e operatori della salute (Nutrizionisti, Osteopati, Fisioterapisti, Personal-Trainer, Psicologi etc.) esperti in Stili di Vita in Medicina, considerando la Relazione con i colleghi parte integrante del supporto sinergico alla cura della persona.



**ACCADEMIA
MIBES**

**Medicina Integrata
Benessere e Salute**

Verrà spiegata l'impostazione della Prima Visita Odontoiatrica degli Stili di Vita nella sua complessità, che sarà utilizzata per rendere fruibili i consigli pratici di supporto alle terapie.

L'Odontoiatra degli stili di vita sarà in grado di organizzare e facilitare percorsi in ottica sistemica e salutogenica sia dal vivo che online in forma "Coaching".

Presentazione dei docenti (mini CV)

Francesco Lombardini

- DDS, Laureato in Odontoiatria e Protesi Dentaria, Corso post-laurea di Alta Formazione in Chirurgia Orale e Implantologia presso l'Alma Mater Studiorum Bologna, Primo socio giovane affiliato dell'Accademia Italiana di Endodonzia, già socio di numerose accademie e società scientifiche (SIDP, AIOP, AIE), Ricercatore Indipendente in strutture Private (Clinica Merli Rimini) e Pubbliche (Ospedale Bufalini Cesena, in veste di laureato frequentatore) e co-autore di pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali di carattere Medico Odontoiatrico, Divulgatore della Clinica basata sull'Evidenza (Evidence based practice) e autore di corsi per Odontoiatri, Relatore presso corsi e congressi di Medicina Integrata, Anti-aging, Epigenetica e Medicina preventiva, Docente presso corsi di Formazione per Assistenti alla Poltrona ASO. Ha conseguito attestati di formazione in Medicina Funzionale presso le accademie AFFWA (con il raggiungimento del titolo di Advisor of Functional Medicine and Lifestyle Medicine) e AIMF (1° anno), in Alimentazione di Segnale, DietaGift e in Epigenetica (corsi Epinutracell).

Programma dettagliato del corso

Il corso dura 9 ore.

1. 1^a Lezione frontale, giovedì 21 dicembre 2023 ore 19:00-20:30
 - ODONTOIATRIA DEGLI STILI DI VITA
Introduzione all'Odontoiatria degli Stili di Vita, Motivazioni e Fondamenta Scientifiche, Fattori Modificabili, Finalità del per-corso, Strumenti a disposizione, Evidence Based e Ricerche attuabili nel campo. Indicazioni alla Facilitazione di stili di vita sani
2. 2^a Lezione frontale, giovedì 18 gennaio 2024 ore 19:00-20:30
 - ALIMENTAZIONE
Alimentazione in Odontoiatria. Ciò che mangiamo come incide sulla salute a livello orale e sistemico ciò che mangiamo, quando e quanto ci si alimenta è importante? Modalità Alimentari a confronto nel supporto della persona in cura. Quali equilibri mantenere con una corretta alimentazione? Assi metabolici, Tessuti Endocrini, Centri di Regolazione, Microbiota Orale e Sistemico.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute



3. 3[^] Lezione frontale, giovedì 15 febbraio 2024 ore 19:00-20:30
 - MOVIMENTO FISICO
Movimento fisico come supporto all'Alimentazione, Ritmi Circadiani, Sarcopenia e Molecole Segnale, Assi metabolici e Attivazione & Consumo, Trasformazione tissutale; Mitochondri, ATP & Tiroide in Odontoiatria.
4. 4[^] Lezione frontale, giovedì 14 marzo 2024 ore 19:00-20:30
 - RIDUZIONE DELLO STRESS
Gestione dello Stress sulla Poltrona Odontoiatrica, Stress sistemico, Ormoni coinvolti, Emozioni legate alle Patologie Orali, come evitare il Burnout, Regolazione del Sistema Immunitario in risposta allo Stress, Cenni di Sindrome Generale di Adattamento e Sonno in Odontoiatria (GH e Melatonina)
5. 5[^] Lezione frontale, giovedì 11 aprile 2024 ore 19:00-20:30
 - AMBIENTE
L'impatto dell'Ambiente Orale e del Terreno Extracellulare sulle cellule e i tessuti di Denti, Gengive e Mucose Orali; L'impatto dell'ambiente Esterno sulla salute sistemica, Epigenetica, Detossificazione, Exposoma e Stress Ossidativo in Odontoiatria.
6. 6[^] Lezione frontale, giovedì 2 maggio 2024 ore 19:00-20:30
 - VISITA STILE DI VITA E CONSIGLI PRATICI
Prima Visita Odontoiatrica degli Stili di Vita, Rapporto/Alleanza con le altre figure Mediche e Sanitarie e con la Persona-Paziente. Integrazione, Macchinari da utilizzare per la diagnosi, suggerimenti e consigli pratici sugli argomenti di stile di vita. Case report e proposte di studi scientifici.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute