

## Tocco, contatto e massaggio neonatale funzionale

### **Modalità**

Webinar

### **Crediti ECM**

Nessuno

### **Costo**

- 80,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Tocco, contatto, contenimento rientrano tra i bisogni fondamentali del bambino e se soddisfatti pienamente, favoriscono prevenzione e salvaguardia del suo benessere.

Per tocco s'intende un uso consapevole del tatto e del contatto ed è caratterizzato dall'uso di tecniche di massaggio neonatale, che si vanno ad aggiungere agli usuali abbracci, baci e carezze.

Ogni tipo di tocco può portare il bambino a vivere esperienze diverse e importanti: gioia, tenerezza, calma, stupore a seconda del messaggio che vogliamo trasmettergli.

Con questo metodo i genitori avranno la possibilità di ampliare la capacità di relazione con il bambino attraverso il linguaggio non verbale e saranno guidati a comprenderne i bisogni. Sperimentaremo insieme un uso consapevole del tocco e del contatto, mediante la lettura delle espressioni del viso, dei movimenti e di tutti quei segnali che il bambino utilizza per comunicare con l'adulto, nell'ottica che un bambino compreso potrà essere un bambino più sicuro e sereno.

Il corso è strutturato in 8 ore di webinar, suddivisi in 4 incontri di 2 ore ognuno, aventi come tema 4 esperienze fondamentali: 1) Tenerezza, coccole; 2) Gioco, vitalità; 3) Calma, nanna e 4) Sensazioni e meraviglia.

#### **Il corso prevede 3 edizioni per il 2022:**

- Maggio 2022: mercoledì 4-11-18-25, ore 10:30-12:30
- Giugno 2022: giovedì 9-16-23-30, ore 10:00-12:00
- Ottobre 2022: mercoledì 5-12-19-26, ore 10:30-12:30

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è diretto a neomamme con bambini da 0 a 6 mesi.

Dato il tema particolarmente delicato e coinvolgente, per meglio permettere lo svolgimento degli incontri, ad ogni edizione potranno partecipare al massimo 10 coppie mamma-bambino.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

### **Finalità e obiettivi del corso**

Sostegno nel post-parto e sostegno alla genitorialità; condivisione di esperienze insieme ad altre mamme; consapevolezza nella relazione col bambino; tecniche di tocco, contatto e massaggio secondo il modello integrato della psicologia funzionale; confronto su diverse tematiche legate alla perinatalità (nascita, bisogni della mamma e del bambino, sonno, gioco, esplorazione e scoperta, emozioni post parto, nuovi equilibri di coppia e famiglia etc), superare alcuni stereotipi e pregiudizi che circolano intorno al tema della maternità.

### **Elementi distintivi e innovativi del corso**

Il ciclo di incontri è caratterizzato da momenti di osservazione e ascolto dei propri bisogni di mamma, insieme a quelli del bambino. È un'occasione di riflessione e confronto su alcuni vissuti, dinamiche, questioni pratiche che si presentano in questa particolare fase della vita.

L'occasione di sperimentare insieme pratiche di tocco e massaggio rende le neomamme più consapevoli del proprio vissuto e del bisogno del bambino e di muoversi nella direzione del proprio benessere e, conseguentemente, di quello del bambino. Un elemento distintivo importante è la metodologia utilizzata che fa riferimento alla Psicologia Funzionale applicata all'ambito neonatale ed integrata ad alcune pratiche tradizionali di massaggio neonatale.

La Psicologia Funzionale è un approccio psicologico che nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione corpo/mente. Promuove la cultura del Benessere e della Salute attraverso la cura della persona nella sua interezza e il riequilibrio dei suoi "funzionamenti di fondo". In questa nuova prospettiva il mondo delle emozioni, il mondo razionale con ricordi e pensieri, i movimenti e le posture, i sistemi psicofisiologici, sono piani integrati in cui la persona (il Sé) si organizza, ed è possibile intervenire per soddisfare i bisogni in modo integrato. Nell'ambito neonatale il lavoro è principalmente di prevenzione e salvaguardia del benessere della madre, del bambino, della famiglia.

### **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Francesca Bernardini

- Psicologa, Psicoterapeuta, è iscritta dal 2008 all'Ordine Psicologi della Regione Toscana, albo n. 4840. Si è specializzata nel 2012 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Funzionale (S.E.F.) di Firenze con la tesi di ricerca "Stress e malattia oncologica: un intervento integrato". Svolge la libera professione dal 2012 e si occupa di sostegno psicologico, psicoterapia, sostegno alla genitorialità, formazione. Si occupa, inoltre, di prevenzione e cura dello Stress, secondo la metodologia integrata della Psicologia Funzionale. Negli ultimi anni si è formata nell'ambito della psicologia perinatale e dal 2018 collabora con lo Spazio Neomamme di Firenze dove conduce gruppi per gestanti e per neo-mamme. Sul tema ha frequentato nel 2021 il Master breve in Psicologia Perinatale organizzato da Obiettivo Psicologia. Dal 2013 è socia SIPNEI e membro della Commissione Nazionale Sipnei per le Discipline Corporee (DIS-CO Sipnei).



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

### ***Programma dettagliato del corso***

Il corso è strutturato in 4 incontri da due ore ciascuno, suddiviso in 4 tematiche principali:

- Tenerezza, coccole: conoscenza nel gruppo, introduzione al tema della Tenerezza, esperienza pratica di tocco e massaggio relativo al tema, condivisione dell'esperienza
- Gioco, vitalità: introduzione al tema, esperienza pratica di tocco e massaggio relativo al tema del giocare, condivisione dell'esperienza
- Calma, nanna: introduzione al tema del sonno del bambino, esperienza pratica di tocco e massaggio relativo al tema, condivisione dell'esperienza
- Sensazioni e meraviglia: introduzione al tema delle sensazioni e dell'esplorazione del mondo dei bambini, esperienza pratica di tocco e massaggio relativo al tema, condivisione dell'esperienza

Ogni incontro prevede uno spazio di confronto e ascolto delle singole esperienze e uno spazio a domande, dubbi, approfondimenti specifici su tematiche relative alla nascita e alla maternità.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**