



osteomania, Aggiornamento continuo, incontri con gli autori e mentoring

*I corsi di aggiornamento disponibili prevedono che ti assenti per molti giorni dallo studio? C'è osteomania! Puoi seguire l'intera parte teorica tramite un **video-corso**, e la parte pratica si svolge in **incontri brevi** di uno o due giorni, garantendo la **massima qualità** sia nei contenuti che nei docenti.*

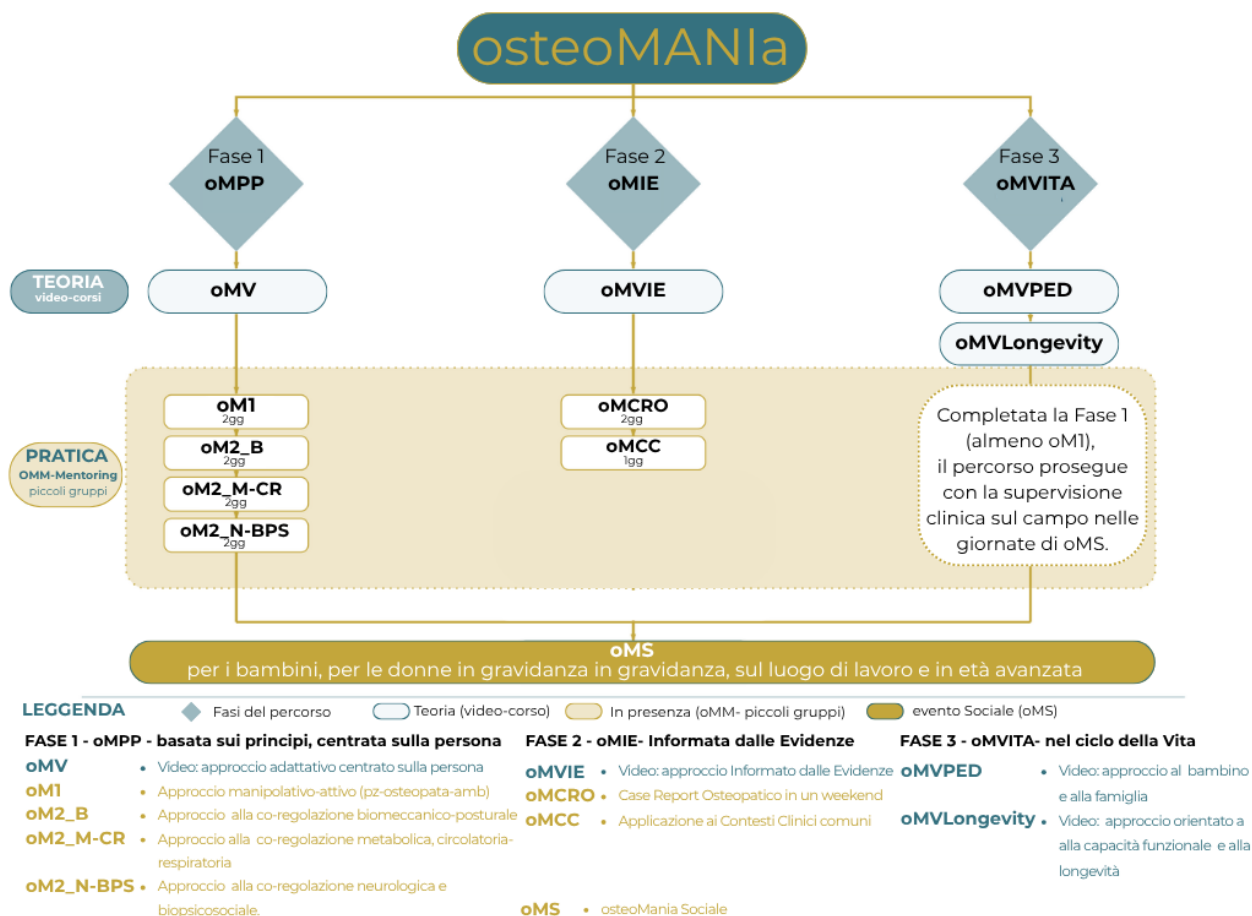
*Hai saputo che è stato pubblicato un articolo su temi innovativi, lo hai letto ma ad oggi non hai ben compreso come applicare i risultati nella pratica clinica quotidiana? Hai letto un libro interessante, ma ti restano dei dubbi? C'è **osteomania**! I nostri programmi ti permettono di applicare la **ricerca alla pratica clinica quotidiana** grazie al contatto diretto con **docenti e clinici-ricercatori**, autori delle pubblicazioni inerenti ai temi trattati nei corsi di aggiornamento.*

*Hai seguito un corso interessante e poi ti sei sentito abbandonato a te stesso? C'è **osteomania**!*

Video-corsi per acquisire elementi teorici e **giornate di pratica guidata** per aggiornare le competenze cliniche. Inoltre, parteciperemo insieme a eventi di **osteomania Sociale**, nei quali offriremo il nostro servizio a particolari categorie di popolazione e allo stesso tempo eseguiremo una supervisione clinica; infine, per dare continuità al processo di aggiornamento continuo ti offriamo un **programma di mentoring** per seguirti nel tempo e supportarti nella tua crescita professionale.

*Quindi, com'è strutturata la proposta formativa di **osteomania**? Il percorso di aggiornamento ha l'obiettivo di approfondire **l'assistenza osteopatica basata sui principi, centrata sulla persona e informata dalle evidenze**. Sebbene l'osteopatia sia sempre fondata su queste tre istanze, nel percorso formativo che ti proponiamo, queste saranno sviluppate progressivamente in tre fasi di aggiornamento continuo.*

L'impianto teorico viene facilitato attraverso i video-corsi propedeutici (a partire da **oMV**, **oMVIE**, **oMVPED**, **oMLongevity**), mentre la parte pratica si svolge in mentoring: **oMM osteomania Mentoring** prevede percorsi personalizzati dedicati a piccoli gruppi di colleghi, orientati prevalentemente a esercitazioni di pratica condivisa ed eseguiti direttamente sul tuo luogo di lavoro o, in alternativa, nel nostro studio, con sessioni di monitoraggio dell'apprendimento online che ti accompagnano nell'applicazione clinica dei modelli di valutazione e trattamento. Non ti abbandoniamo! Il percorso prevede una supervisione clinica sul campo nelle giornate di **osteomania Sociale**, per applicare l'osteopatia pratica a ogni fase della vita: per i bambini, per le donne in gravidanza in gravidanza, sul luogo di lavoro, in età avanzata. Consulta il diagramma dell'intero percorso formativo e la descrizione delle tre fasi dell'aggiornamento.



N.B. Non è necessario seguire l'intero percorso: puoi approfondire l'area di tuo interesse scegliendo la fase o il singolo corso che ritieni più utile per supportare la tua pratica.

Fase 1. oMPP. Osteopatia basata sui principi, centrata sulla persona.

Questa fase del percorso di aggiornamento continuo ti aiuterà a promuovere un modello di assistenza osteopatica moderna, che, fondandosi sui principi dell'osteopatia e sui fondamenti dell'assistenza centrata sulla persona, mette in evidenza il carattere distintivo e salutogenico della professione. L'obiettivo è rispondere alle principali sfide sanitarie, migliorando la qualità dei servizi, con un focus sulla prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria. Il video-corso **oMV** ti fornirà tutti gli strumenti teorici necessari per partecipare a quattro corsi in presenza: **oM1. Approccio osteopatico manipolativo-attivo: sincronizzazione paziente-osteopata-ambiente**; **oM2. Il trattamento osteopatico personalizzato basato sui modelli struttura-funzione-ambiente (oM2 B. Il modello Biomeccanico-posturale rinnovato; oM2 M-CR. I modelli metabolico e circolatorio/respiratorio integrati; oM2 N-BPS. I modelli neurologico e biopsicosociale integrati)**. In questi corsi, lavorerai con approcci osteopatici manipolativi e attivi-partecipativi, focalizzandoti sulla **sincronizzazione biocomportamentale del paziente e sulla coregolazione neuro-viscerale, sensoriale e motoria**, basandoti sui **modelli osteopatici struttura-funzione-ambiente**. E' prevista una **supervisione clinica** durante le giornate di **osteoMANia Sociale**.

Fase 1. oMPP. Osteopatia basata sui principi, centrata sulla persona		
Tipologia di corso	Titolo	Descrizione
Video-corso	<u>oMV</u>. Approccio osteopatico adattativo centrato sulla persona	Questo video-corso è la base teorica di tutti i corsi in presenza; infatti, per poter partecipare ai workshop pratici è necessario averlo completato con successo. Al completamento del video-corso <u>oMV</u> della durata di circa 6 ore, avrai tutte le basi teoriche per poter partecipare ai workshop in presenza dedicati alla pratica.
Workshop (2 giorni in presenza)	<u>oM1</u>. Approccio osteopatico manipolativo-attivo: sincronizzazione paziente-osteopata-ambiente	Il presente workshop mira a descrivere un modello prospettico per la selezione ed applicazione dei diversi tipi di approcci manipolativi osteopatici massimalisti e minimalisti integrati con approcci attivi-partecipativi, all'interno dei programmi di assistenza osteopatica finalizzata alla sincronizzazione biocomportamentale del paziente nell'ambiente naturale e nel contesto sociale.
Workshop (3 moduli da 2 giorni in presenza)	<u>oM2_B</u>. Il trattamento osteopatico personalizzato basato sui modelli struttura-funzione-ambiente: Il modello Biomeccanico-posturale rinnovato	Nei tre moduli del corso verranno affrontati gli elementi del trattamento osteopatico manipolativo personalizzato, quali approcci massimalisti e minimalisti basati sui modelli struttura/funzione integrati, ovvero: biomeccanico/posturale, metabolico e circolatorio-respiratorio, neurologico e biopsicosociale.
	<u>oM2_M-CR</u>. Il trattamento osteopatico personalizzato basato sui modelli struttura-funzione-ambiente: I modelli metabolico e circolatorio/respiratorio integrati	
	<u>oM2_N-BPS</u>. Il trattamento osteopatico personalizzato basato sui modelli struttura-funzione-ambiente: I modelli neurologico e biopsicosociale integrati	
Evento sociale (supervisione clinica)	<u>oMS</u>. osteoMANia Sociale	Durante il programma di formazione osteoMANia è possibile partecipare a delle giornate in cui i partecipanti (che hanno partecipato ad almeno oM1) sono impegnati nel fornire un servizio di osteopatia sociale con supervisione clinica.

Fase 2. oMIE. Osteopatia informata dalle evidenze.

Questa fase del percorso di aggiornamento continuo ti aiuterà a promuovere un modello di assistenza osteopatica basato sulle conoscenze scientifiche attuali. Il **video-corso oMVIE** ti fornirà le basi per migliorare la qualità dei servizi osteopatici, affrontando in modo interprofessionale le principali sfide nelle aree della prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria, seguendo le raccomandazioni della letteratura riguardo a efficacia, sostenibilità e sicurezza.

Inoltre, ti darà l'opportunità di approfondire la competenza di clinico-ricercatore, partecipando alla **masterclass oMCRO. Scrivere, pubblicare, innovare: il tuo case-report in un weekend** dedicata alla produzione di un articolo scientifico e alla sua sottomissione per la pubblicazione.

Infine, potrai partecipare alle masterclass di una giornata **oMCC. Approccio osteopatico informato dalle evidenze. Applicazione ai Contesti Clinici comuni**, ad esempio cefalea, dolore muscoloscheletrico cronico, gestione dello stress, ecc. (in programmazione).

Fase 2. oMIE. Osteopatia informata dalle evidenze		
Tipologia di corso	Titolo	Descrizione
Video-corso	oMVIE. Approccio osteopatico informato dalle evidenze	Il video-corso fornisce agli osteopati le competenze per integrare la ricerca scientifica nel trattamento personalizzato, adattativo e centrato sul paziente, utilizzando approcci manipolativi e attivo-partecipativi, con un focus sul contesto clinico specifico e le migliori evidenze disponibili. Al completamento del video-corso della durata di circa 4 ore, avrai tutte le basi teoriche per poter partecipare alla masterclass oMCRO e ai workshop di 1 giorno oMCC
Masterclass (2 giorni in presenza)	oMCRO. Scrivere, Pubblicare, Innovare: Il Tuo Case Report Osteopatico in un Weekend	La masterclass offre agli osteopati un'opportunità unica per acquisire competenze pratiche e teoriche nella redazione e pubblicazione di un case report, con il supporto di esperti e la possibilità di sottometterlo direttamente a una rivista scientifica.
Workshop (1 giorno in presenza)	oMCC. Approccio osteopatico informato dalle evidenze. Applicazione ai Contesti Clinici comuni (in programmazione)	Durante queste giornate di aggiornamento continuo discuteremo assieme e praticheremo i principali approcci emergenti dalla ricerca condotta sui principali contesti clinici riferibili al contesto osteopatico: ad esempio gestione del paziente con cefalea, dolore muscoloscheletrico cronico (cervicale, dorsale, lombare), gestione dello stress, molto altro.

Fase 3. oMVITA. Osteopatia nel ciclo della Vita: dalla nascita all'età avanzata.

Questa fase del percorso di aggiornamento professionale continuo mira a promuovere l'assistenza osteopatica contemporanea, fondata sull'assistenza centrata sulla persona, e gli ultimi aggiornamenti clinici per le malattie muscoloscheletriche e sistemiche correlate, attraverso le diverse fasi della vita. L'obiettivo è favorire interventi di terapia manuale sicuri ed efficaci, che supportino una gravidanza sana, il benessere e lo sviluppo dei bambini, la salute e la sicurezza sul lavoro, nonché gli interventi per gli anziani per gestire il declino delle capacità intrinseche. Il primo video-corso di questa fase propone un esempio con contestualizzazione clinica dell'assistenza osteopatica basata sui principi, centrata sulla persona e informata dalle evidenze nella **Gestione del bambino e della famiglia**. Il video-corso **oMVPed. Video-corso. Osteopatia centrata sul bambino e sulla famiglia. Processi di Sense-Decision-making, ragionamento clinico e trattamento personalizzato** ti supporterà nel contestualizzare l'approccio osteopatico, basato sui principi, centrato sulla persona e informato dalle evidenze, nel contesto dell'età pediatrica. Il secondo video-corso di questa fase **oMVLlongevity** (in programmazione) illustra il ruolo dell'osteopatia nell'età adulta e adulta-avanzata, applicata alla salute di genere, anche focalizzandosi sulla prevenzione dei disturbi occupazionali e sulla promozione della longevità in salute.

Per chi ha completato la Fase 1 (almeno oM1), il percorso prosegue con la supervisione clinica durante le giornate di **osteoMANia Sociale**, un'occasione pratica per applicare l'osteopatia a tutte le fasi della vita: Osteopatia in età Pediatrica (*supporto alla crescita funzionale*); Osteopatia in Gravidanza (*equilibrio, funzionalità e benessere per donna e bambino*); Osteopatia al Lavoro (*prevenzione e gestione dei disturbi muscoloscheletrici occupazionali*); Osteopatia Età Avanzata (*autonomia, longevità e qualità della vita*).



Fase 3. oMVITA. Osteopatia nel ciclo della Vita: dalla nascita all'età avanzata		
Tipologia di corso	Titolo	Descrizione
Video-corso	<u>oMVPed. osteoMANIa</u> Video-corso Pediatrico. Osteopatia centrata sul bambino e sulla famiglia. Processi di Sense-Decision-making, ragionamento clinico e trattamento personalizzato	Il video-corso che ti permette l'acquisizione ulteriori conoscenze utili a supportare le tue abilità tecniche manuali e interpersonali su pazienti in particolari fasi della vita, come l'età pediatrica ed evolutiva; consulta il programma dettagliato. Al completamento del video-corso della durata di circa 4 ore, ed avendo completato almeno <u>oM1</u> , avrai tutte le basi teoriche per poter partecipare alle giornate di osteoMANIa Sociale dedicate ai bambini e alle famiglie.
Video-corso	<u>oMLongevity</u>	Il video-corso illustra il ruolo dell'osteopatia nell'età adulta e adulta-avanzata, focalizzandosi sulla prevenzione dei disturbi occupazionali e sulla promozione della longevità in salute. Applicando i cinque modelli osteopatici (biomeccanico, neurologico, metabolico, respiratorio e biopsicosociale), il corso: 1. Insegna a bilanciare capacità fisiche e carichi lavorativi nell'età adulta. 2. Protegge la capacità intrinseca (locomozione, vitalità, benessere psicologico, cognizione e sensi), ponendo le basi per un invecchiamento attivo. Propedeutico al mentoring con masterclass in presenza, il percorso permette di strutturare strategie preventive personalizzate e basate sulle evidenze.
Evento sociale (supervisione clinica)	<u>oMS. osteoMANIa Sociale</u>	Durante il programma di formazione osteoMANIa è possibile partecipare a delle giornate in cui i colleghi (che hanno partecipato ad almeno <u>oM1</u>) sono impegnati nel fornire un servizio di osteopatia sociale con supervisione clinica (vedi la presentazione delle giornate oMS) sulla pratica osteopatica applicata alle differenti fasi della vita.