



## **osteoMANia Corso in presenza\_oM1.**

### **Approccio osteopatico manipolativo-attivo: sincronizzazione paziente-osteopata-ambiente**

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

**DURATA:** 16 ore

Le ricerche contemporanee rispetto alla gestione della salute evidenziano la necessità di adottare approcci educativi-attivi-partecipativi per promuovere l'aderenza della persona alle strategie di autogestione. Nell'ambito delle terapie manuali in generale, e nel contesto dell'osteopatia in particolare, c'è un crescente interesse nell'integrazione tra approcci manipolativi ad approcci educativi-attivi- partecipativi per il paziente. In ambito osteopatico, sin dalle origini, sono descritti sia metodi manipolativi che strategie partecipative integrati nel processo di assistenza. Il profilo professionale dell'osteopata italiano descrive le competenze manipolative osteopatiche come integrate con strategie educative, attive per supportare i programmi di prevenzione e partecipare alla riabilitazione psico- funzionale del paziente. Tuttavia, il collegamento prospettico tra approcci manipolativi e Approcci Osteopatici Attivi del Paziente (PAOA) non è stato formalmente esplorato e non è ben condiviso nella comunità di pratica. Il presente workshop mira a descrivere i principi, e ad esplorare un modello prospettico per la selezione ed applicazione dei diversi tipi di PAOA, evidenziando la loro integrazione con le tecniche osteopatiche manipolative nei programmi di gestione del paziente. Nel corso verranno affrontati gli elementi di:

- Valutazione osteopatica: valutazione delle abilità motorie e del profilo funzionale della persona, valutazione palpatoria della disfunzione somatica generale e regionale
- Trattamento osteopatico manipolativo personalizzato (approcci massimalisti e minimalisti integrati con approcci attivi-partecipativi basati sul movimento)



## REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare. È necessario aver completato con successo il video corso oMV.

## FINALITÀ ED OBIETTIVI

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- Progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti e educativi, attivi-partecipativi;
- Utilizzare approcci attivi-partecipativi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato.
- promuovere un programma di assistenza osteopatica in linea con il profilo professionale e con i piani nazionali e internazionali sulla prevenzione

## ELEMENTI DISTINTIVI

Il corso oM1

- è facilitato da docenti e clinici-ricercatori, autori delle pubblicazioni inerenti i temi trattati;
- è organizzato per facilitare una pratica osteopatica centrata sulla persona ed informata dalle evidenze, basata sui principi osteopatici applicati attraverso i modelli struttura/funzione con l'obiettivo di promuovere la sincronizzazione biologica e comportamentale del paziente con l'ambiente naturale e il contesto sociale in cui vive;
- prevede la possibilità unica di apprendere tecniche e strategie esclusive: approcci recuperati dalla tradizione, prevalentemente misconosciuti, rinnovati grazie alle conoscenze attuali (leggi il programma dettagliato del corso);
- prevede due giorni di esercitazioni pratiche e discussioni tra pari sulle implicazioni cliniche degli approcci proposti (integrazione tra approcci massimalisti, minimalisti e attivi partecipativi basati sul movimento);



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

## **PROGRAMMA (Totale 16 ore)**

### **Giorno 1**

h 9.00 La valutazione osteopatica

- Valutazione del movimento: FNA (Functional Neuromyofascial Activity)
- Valutazione palpatoria: test generali, regionali-locali, test di correlazione struttura funzione

h 11.00 Pausa

h 11.30 Trattamento osteopatico personalizzato

- Approccio massimalista base
- Approccio minimalista base

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 FNA e routine di esercizio assistito

h 16.00 Pausa

h 16.30 FNA e routine di esercizio assistito

La giornata termina alle ore 18 circa

### **Giorno 2**

h 9.00 PAOA (Approcci Osteopatici Attivi del Paziente) integrati con approcci massimalisti

h 11.00 Pausa

h 11.30 PAOA integrati con approcci minimalisti

h 13.30 Pausa pranzo interattiva

h 14.00 Counseling sullo stile di vita

h 15.00 Tavola rotonda sull'applicazione pratica del modello all'interno della propria attività clinica



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

## ARTICOLI DI RIFERIMENTO PER IL CORSO



## BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nella gestione di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute della donna. È attiva nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autrice e coautrice di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate

## TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.