



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

osteoMANia Corso in presenza_oM2B.

Approccio osteopatico e co-regolazione biomeccanico-posturale.

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

DURATA: 16 ore (organizzate in 2 giorni)

Nel modulo dedicato al modello biomeccanico-posturale l'osteopata interpreta il corpo come un'integrazione di componenti somatiche per finalizzare movimenti funzionali. L'enfasi risiede nei costituenti scheletrici, capsulari, legamentosi, tendinei, aponeurotici, muscolari, fasciali, in costante equilibrio statico e dinamico, per il mantenimento di una determinata postura durante l'esecuzione dei gesti quotidiani eseguiti nell'ambiente naturale e nel contesto sociale. La propriocezione gioca un ruolo fondamentale per tale adattamento posturale, a testimonianza della profonda integrazione fisiologica e anatomica tra il sistema meccanico e quello neurologico. Stress o squilibri biomeccanici influenzeranno la funzione dinamica strutturale, comportando un maggiore dispendio energetico, alterata propriocezione, squilibri posturali, dolori muscolo-scheletrici, cambiamenti nella struttura articolare, e negli elementi ad essa associati. Durante il corso, i partecipanti apprenderanno la valutazione della capacità funzionale biomeccanica, la resistenza, il controllo posturale, anche individuando i cambiamenti del tessuto e del movimento ad esse associati (disfunzioni somatiche generali o regionali) con l'obiettivo di ottimizzare il trattamento personalizzato attraverso:

- Approccio massimalista con tecniche di integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e appendicolare eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi, di total body adjustment, dei modelli di trattamento descritti da W.Neidner e G. Zink.
- Approccio minimalista con tecniche di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di Active Neuromyofascial Release, Strap technique, tecniche di Still applicate alla co-regolazione posturale-autonomica.
- Gli approcci attivi-partecipativi finalizzati ad ottimizzare la sincronizzazione del paziente con l'ambiente naturale e il contesto sociale, ad esempio Camminata consapevole (Walking FNA).

Il Trattamento Manipolativo Osteopatico, nell'ambito del modello biomeccanico, può essere riconcettualizzato come una strategia centrata sul corpo e basata sulla mindfulness, volta a modulare il sistema muscoloscheletrico per facilitare la coregolazione biomeccanica, neurofisiologica e sensomotoria del controllo posturale e del movimento, in sincronia con le richieste dell'ambiente e del contesto sociale.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare. È necessario aver partecipato al corso oM1. Non è necessario seguire i tre moduli in sequenza.

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti tipici del modello struttura/funzione biomeccanico posturale;
- applicare i principi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato finalizzato alla co-regolazione biomeccanico posturale.

ELEMENTI DISTINTIVI

Il corso OM2B:

- è facilitato da docenti e clinici-ricercatori, autori delle pubblicazioni inerenti i temi trattati;
- è organizzato per facilitare una pratica osteopatica centrata sulla persona ed informata dalle evidenze, basata sui principi osteopatici integrati manipolativi e attivi-partecipativi, applicati attraverso il modello struttura/funzione biomeccanico-posturale con l'obiettivo di promuovere la sincronizzazione biologica e comportamentale del paziente con l'ambiente naturale e il contesto sociale in cui vive;
- prevede la possibilità unica di apprendere tecniche e strategie esclusive: approcci recuperati dalla tradizione, prevalentemente misconosciuti, rinnovati grazie alle conoscenze attuali (leggi il programma dettagliato del corso);
- prevede due giorni di esercitazioni pratiche e discussioni tra pari sulle implicazioni cliniche degli approcci proposti (integrazione tra approcci massimalisti, minimalisti e attivi partecipativi basati sul movimento);
- prevede una terza giornata di osteoMANIa sociale con supervisione clinica (vedi la presentazione delle giornate oMS).



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

PROGRAMMA

Corso OM2B. Modello Biomeccanico (16 ore)

Nota: il modulo OM2B ha come obiettivo quello di revisionare ed approfondire gli obiettivi formativi facilitati nel corso in presenza OM1, oltre ad approfondire gli approcci manipolativi riferibili al modello Biomeccanico

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione del modello

h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito biomeccanico

h 11.00 Pausa

h 11.30 Approccio massimalista. Approccio di integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda assiale-appendicolare, eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi, di total body adjustment, dei modelli di trattamento descritti da W.Neidner e G. Zink.

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 16.00 Pausa

h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali

Giorno 2

h 9.00 Walking FNA (Camminata consapevole)

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di Active Neuromyofascial Release, Strap technique, tecniche di Still applicate alla co-regolazione posturale-autonomica.

h 16.00 Pausa

h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

OsteoMANia Sociale. Partecipando ad almeno un modulo OM2 il partecipante potrà aderire ad una o più giornate di osteoMANia Sociale con supervisione clinica.

ARTICOLI DI RIFERIMENTO DEL CORSO



BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nel trattamento di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute delle donne. È attivamente impegnata nella ricerca, nella formazione e nella pubblicazione scientifica.

TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.