



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

osteoMANIa Corso in presenza_oM2 M-CR. Approccio osteopatico e co-regolazione metabolica, circolatoria- respiratoria.

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

DURATA: 16 ore (organizzate in 2 giorni)

Il corso propone un approccio pragmatico e innovativo all'integrazione tra il modello respiratorio-circolatorio e quello metabolico-energetico, offrendo strumenti teorici e pratici per una lettura più ampia del Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMT) in chiave contemporanea. L'OMT viene riconcettualizzato come una strategia centrata sul sistema somatico e supportata dalla mindfulness, orientata alla modulazione del sistema somatico per favorire la coregolazione viscerosensomotoria del paziente, in armonia con le richieste dell'ambiente e del contesto sociale. Nell'applicazione di questo modello integrato il focus si sposta sull'equilibrio tra produzione, distribuzione e utilizzo dell'energia a livello cellulare e sistemico, oltre che alla qualità del flusso dei fluidi corporei e alla meccanica respiratoria. Il trattamento si orienta alla regolazione dei meccanismi neuroendocrini che garantiscono le capacità riparative, autoregatorie dell'organismo e promuovono una distribuzione ottimale delle risorse, metaboliche, fluidiche e gassose, l'attività del sistema immunitario, la digestione, l'assorbimento e l'eliminazione. In questa prospettiva, l'intervento osteopatico, mira a ridurre il dispendio energetico associato metabolismo, circolazione e respirazione disfunzionale, per la prevenzione e la gestione di disturbi muscoloscheletrici e sistemici funzionali associati. Durante il corso, i partecipanti apprenderanno come integrare i due modelli nella pratica clinica quotidiana, valutando le funzioni di regolazione metabolica, circolatoria e respiratoria, anche individuando i cambiamenti del tessuto e del movimento ad esse associati (disfunzioni somatiche generali o regionali) con l'obiettivo di ottimizzare il trattamento personalizzato attraverso:

- Approccio massimalista applicato all'ambito metabolico e circolatorio-respiratorio. Trattamento di integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e viscerale eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche vascolari-linfatiche e di fascial unwinding e delle tecniche di oscillazione armonica.
- Approccio minimalista metabolico e circolatorio-respiratorio. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di vibrazione e di Still applicate alla co-regolazione viscerale/autonomica; inoltre eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata.
- Approcci attivi partecipativi, e strategie educative di supporto nella coregolazione viscerosensomotoria metabolica, circolatoria e respiratoria.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare. È necessario aver partecipato al corso oM1. Non è necessario seguire i tre moduli in sequenza.

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti tipici dei modelli struttura/funzione metabolico e circolatorio-respiratorio integrati;
-
- applicare i principi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato finalizzato alla co-regolazione metabolica e circolatorio-respiratoria.

ELEMENTI DISTINTIVI

Il corso oM2M-CR

- è facilitato da docenti e clinici-ricercatori, autori delle pubblicazioni inerenti i temi trattati;
- è organizzato per facilitare una pratica osteopatica centrata sulla persona ed informata dalle evidenze, basata sui principi osteopatici integrati manipolativi e attivi-partecipativi, applicati attraverso il modello struttura/funzione biomeccanico-posturale con l'obiettivo di promuovere la sincronizzazione biologica e comportamentale del paziente con l'ambiente naturale e il contesto sociale in cui vive;
- prevede la possibilità unica di apprendere tecniche e strategie esclusive: approcci recuperati dalla tradizione, prevalentemente misconosciuti, rinnovati grazie alle conoscenze attuali (leggi il programma dettagliato del corso);
- prevede due giorni di esercitazioni pratiche e discussioni tra pari sulle implicazioni cliniche degli approcci proposti (integrazione tra approcci massimalisti, minimalisti e attivi partecipativi basati sul movimento);
- prevede una terza giornata di osteoMANIa sociale con supervisione clinica (vedi la presentazione delle giornate oMS).



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

PROGRAMMA DEL CORSO (16 ore)

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione del modello Circolatorio-Respiratorio

h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito circolatorio-respiratorio

h 11.00 Pausa

h 11.30 Approccio massimalista applicato all'ambito circolatorio-respiratorio/metabolico. Trattamento di integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e viscerale eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche vascolari-linfatiche e di fascial unwinding e delle tecniche di oscillazione armonica.

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Approccio minimalista circolatorio-respiratorio. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata.

h 16.00 Pausa

h 16.30 Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali

Giorno 2

h 9.00 Approccio minimalista. Approccio di interazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di vibrazione e di Still applicate alla co-regolazione viscerale/autonomica.

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 16.00 Pausa

h 16.30 Educazione allo stile di vita: nutrizione e infiammazione del sistema muscoloscheletrico

h 18.00 Considerazioni finali



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

ARTICOLI DI RIFERIMENTO DEL CORSO



BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nel trattamento di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute delle donne. È attivamente impegnata nella ricerca, nella formazione e nella pubblicazione scientifica.

TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.