



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

osteoMANIa Corso in presenza_oM2 N-BPS. Approccio osteopatico e co-regolazione neurologica e biopsicosociale.

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

DURATA: 16 ore (organizzate in 2 giorni)

In questo corso, il Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMT) viene esplorato attraverso l'integrazione tra il **modello neurologico** e il **modello biopsicosociale/comportamentale**, offrendo una visione ampia, moderna e centrata sulla persona. L'obiettivo è fornire strumenti per leggere e trattare la disfunzione somatica generale e regionale non solo come fenomeno biomeccanico, ma come espressione di una regolazione neuro-sensomotoria, emotiva e relazionale.

Durante il corso, i partecipanti apprenderanno come integrare i due modelli nella pratica clinica quotidiana, attraverso una valutazione del profilo funzionale neurologico, della capacità di regolazione neuro-sensomotoria, emotiva e relazionale oltre che dell'impatto degli elementi psicosociali sui processi di salute del paziente e sulle manifestazioni algico-disfunzionali, anche individuando i cambiamenti del tessuto e del movimento ad esse associati (disfunzioni somatiche generali o regionali) con l'obiettivo di ottimizzare il trattamento personalizzato attraverso:

- Approccio massimalista alla fascia meningea applicato all'ambito neurologico-psicosociale. Trattamento della fascia meningea: integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e meningea eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche di osteopatia in ambito craniale rinnovate
- Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata
- Approccio integrato massimalista-minimalista applicato all'ambito neurologico-psicosociale: integrazione bifocale in ambito osteopatico e strategie di mindfulness-corporeo.

REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare. È necessario aver partecipato al corso oM1. Non è necessario seguire i tre moduli in sequenza.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti tipici dei modelli struttura/funzione struttura/funzione neurologico e biopsicosociale integrati;
- applicare i principi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato finalizzato alla co-regolazione neurosensoriale e comportamentale.

ELEMENTI DISTINTIVI

Il corso OM2N-BPS

- è facilitato da docenti e clinici-ricercatori, autori delle pubblicazioni inerenti i temi trattati;
- è organizzato per facilitare una pratica osteopatica centrata sulla persona ed informata dalle evidenze, basata sui principi osteopatici integrati manipolativi e attivi-partecipativi, applicati attraverso i modelli struttura/funzione neurologico e psicosociale integrati con l'obiettivo di promuovere la sincronizzazione biologica e comportamentale del paziente con l'ambiente naturale e il contesto sociale in cui vive;
- prevede la possibilità unica di apprendere tecniche e strategie esclusive: approcci recuperati dalla tradizione, prevalentemente misconosciuti, rinnovati grazie alle conoscenze attuali (leggi il programma dettagliato del corso);
- prevede due giorni di esercitazioni pratiche e discussioni tra pari sulle implicazioni cliniche degli approcci proposti (integrazione tra approcci massimalisti, minimalisti e attivi partecipativi basati sul movimento);
- prevede una terza giornata di osteoMANIa sociale con supervisione clinica (vedi la presentazione delle giornate oMS).



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

PROGRAMMA (16 ore)

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione dei modelli

h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito neurologico e psicosociale

h 11.00 Pausa

h 11.30 Approccio massimalista alla fascia meningea applicato all'ambito neurologico-psicosociale. Trattamento della fascia meningea: integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e meningea eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche di osteopatia in ambito craniale rinnovate

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata

h 16.00 Pausa

h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali

Giorno 2

h 9.00 Approccio integrato massimalista-minimalista applicato all'ambito neurologico-psicosociale: rilascio posizionale dinamico

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Approccio integrato massimalista-minimalista applicato all'ambito neurologico-psicosociale: integrazione bifocale in ambito osteopatico

h 16.00 Pausa

h 16.30 Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

ARTICOLI DI RIFERIMENTO PER IL CORSO



BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nel trattamento di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute delle donne. È attivamente impegnata nella ricerca, nella formazione e nella pubblicazione scientifica.

TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.