



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

osteoMANia Corso in presenza_oMCRO. Scrivere, pubblicare, innovare: Il Tuo Case Report Osteopatico in un weekend.

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

DURATA: 2 giorni in presenza (16 ore)

Sei un osteopata che desidera contribuire alla crescita della professione attraverso la ricerca scientifica? **"Scrivere, Pubblicare, Innovare: Il Tuo Case Report Osteopatico in un Weekend"** è il corso pensato per te! Un'opportunità unica nel suo genere, che ti guiderà passo dopo passo nel processo di redazione e pubblicazione di un case report osteopatico, portandoti direttamente dalla teoria alla pratica. I case report sono spesso sottovalutati, ma rappresentano il **primo anello cruciale nella catena della conoscenza scientifica**. Nonostante siano considerati l'evidenza più debole nella piramide della ricerca a causa della loro natura aneddotica, il loro valore è innegabile. I case report sono le "sentinelle" della ricerca:

- **Rivelano l'Inaspettato:** Offrono una narrazione dettagliata di casi clinici rari, unici o inaspettati che altrimenti passerebbero inosservati.
- **Innescano la Ricerca:** Un singolo case report può generare nuove ipotesi e stimolare la progettazione di studi di livello superiore, come gli studi di coorte o gli RCT, che si posizionano più in alto nella gerarchia delle evidenze.
- **Fondano il Ragionamento Clinico:** Guidano la personalizzazione dei trattamenti e sono la base per l'apprendimento basato su casi clinici.

Questo corso è stato pensato per offrirti l'opportunità unica di trasformare la tua esperienza clinica quotidiana in conoscenza scientifica, contribuendo attivamente alla crescita e al riconoscimento della professione osteopatica.

REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista. È necessario aver completato con successo il video corso **"oMIE. Approccio osteopatico informato dalle evidenze"**, che incluso il modulo 7 **"Scrivere un case-report"**, che fornisce le basi teoriche essenziali per la partecipazione a questo workshop in presenza. Ai candidati è inoltre richiesta la presentazione, di un caso clinico di interesse dal suo portfolio professionale, potenzialmente indicato per la scrittura di un case report. I candidati possono inviare il modulo di iscrizione anche allegando un documento redatto con le seguenti sezioni: titolo, parole chiave e un abstract di 250 parole prima dell'inizio del corso, redatto secondo le linee guida apprese nel modulo 7. Saranno selezionati un massimo di 5 partecipanti.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Al completamento del corso sarai in grado di

1. **Dimostrare competenze pratiche e teoriche** per scrivere un case report osteopatico secondo gli standard scientifici internazionali.
2. **Lavorare in team per redigere un manoscritto completo** e sottometterlo a una rivista scientifica riconosciuta.
3. **Sperimentare il processo di pubblicazione** in un ambiente dinamico, con il supporto di esperti e colleghi.
4. **Innovare nella pratica osteopatica**, contribuendo alla diffusione delle conoscenze nel settore attraverso la ricerca.

L'obiettivo del corso è guidarti, in un team di colleghi e con il supporto di clinici-ricercatori esperti, attraverso l'intero processo di stesura e sottomissione di un case report a una rivista scientifica peer-reviewed. Durante i due giorni, affronteremo ogni sezione dell'articolo, seguendo rigorosamente le linee guida per il reporting di casi clinici e della rivista di riferimento.

Insieme, con la supervisione dei docenti che saranno anche potenziali coautori, redigeremo le seguenti sezioni:

- **Titolo, Keywords e Abstract:** I primi, fondamentali elementi per catturare l'attenzione dei lettori.
- **Introduzione e Report del Caso:** La narrazione dettagliata del paziente, con informazioni cliniche, reperti dell'esame obiettivo e una chiara timeline del caso.
- **Valutazione e Diagnosi:** L'analisi diagnostica biomedica e osteopatica, con un focus sui metodi diagnostici utilizzati e le caratteristiche prognostiche.
- **Intervento Terapeutico:** La descrizione del ragionamento clinico e del piano di trattamento osteopatico, incluso l'approccio terapeutico complessivo.
- **Follow-up e Risultati:** La valutazione degli esiti da parte del medico e del paziente, e l'analisi di aderenza e tollerabilità all'intervento.
- **Discussione:** L'analisi critica dei punti di forza e dei limiti del caso, con lezioni chiave da condividere con la comunità scientifica.
- **Prospettiva del Paziente e Consenso Informato:** Un elemento fondamentale che mette al centro l'esperienza del paziente.

Al termine della stesura, procederemo alla sottomissione dell'articolo alla rivista selezionata.

Unisciti a noi per un'esperienza formativa che cambierà il tuo approccio alla ricerca osteopatica e ti permetterà di portare il tuo contributo al progresso della professione.

Non solo teoria, ma risultati concreti. Inizia il tuo viaggio verso la pubblicazione con "**Scrivere, Pubblicare, Innovare**"!



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

ELEMENTI DISTINTIVI

Cosa rende questo corso speciale?

Formazione teorica completa: Le basi teoriche del case report vengono facilitate attraverso un video corso pre-programmato, che ti fornirà le conoscenze necessarie per comprendere i principi scientifici e metodologici alla base della scrittura di un case report osteopatico.

Esperienza pratica intensiva: In soli due giorni in presenza, ti accompagneremo nella stesura del tuo case report, guidandoti durante ogni fase del processo. Potrai condividere idee, fare domande e ricevere feedback in tempo reale dai formatori esperti e con colleghi che come te parteciperanno al corso.

Lavoro in team: i partecipanti al corso rappresentano il gruppo di coautori del case report; ogni partecipante sarà guidato e riuscirà a fornire il suo contributo come autore, partecipando alle differenti fasi della stesura del lavoro: Concettualizzazione, metodologia, redazione del manoscritto originale, scrittura e revisione, supervisione. Al termine delle due giornate tutti gli autori avranno letto e approvato la versione definitiva del manoscritto da sottoporre alla rivista scelta.

Sottomissione garantita: Non solo scriverai il tuo case report, ma lo sottormetterai direttamente a una rivista scientifica durante il corso. Un'occasione rara che ti permette di vedere il tuo lavoro professionale proiettato nel mondo della ricerca e della comunità osteopatica internazionale. La pubblicazione non può essere garantita in quanto il manoscritto deve seguire un processo di revisione previsto dalla rivista scelta dal team di coautori.

Supervisione: i docenti forniscono una supervisione in qualità di project leader del team durante tutto il processo di revisione.

Oltre il Weekend: Impegno e Crescita

Sebbene la sottomissione non garantisca la pubblicazione, questo corso garantisce un'esperienza di crescita professionale inestimabile. Dopo i due giorni in presenza, il gruppo di lavoro continuerà a collaborare in meeting online per affrontare eventuali commenti dei revisori.

Partecipare significa:

- Lavorare in un team di clinici-ricercatori.
- Crescere professionalmente e metodologicamente.
- Avere la concreta possibilità di vedere il proprio lavoro pubblicato, partecipando attivamente all'evoluzione della nostra professione.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

PROGRAMMA

Giorno 1: Introduzione, Pianificazione e Stesura delle Sezioni Iniziali

9:00 - 9:30 | Accoglienza e Introduzione

- Benvenuto ai partecipanti e presentazione del corso.
- Obiettivi del corso e panoramica sul processo di scrittura e sottomissione di un case report.
- Panoramica sulle linee guida per il reporting dei casi clinici e la rivista di riferimento.

9:30 - 10:30 | Concettualizzazione del Case Report

- Definizione del tema e obiettivi del case report.
- Discussione sui vari tipi di casi clinici adatti alla pubblicazione.
- Introduzione alla struttura di un case report e come adattarla alla rivista selezionata.

10:30 - 10:45 | Coffee Break

10:45 - 12:00 | Divisione dei Compiti e Timeline

- Creazione dei gruppi di lavoro.
- Assegnazione delle sezioni da scrivere (titolo, abstract, introduzione, report del caso, ecc.) con la supervisione dei clinici-ricercatori esperti.
- Definizione di una timeline con scadenze chiare per ogni fase della scrittura.

12:00 - 13:00 | Stesura di Titolo, Keywords e Abstract

- L'importanza del titolo e delle parole chiave.
- Come scrivere un abstract che catturi l'attenzione dei lettori.
- Discussione interattiva e brainstorming di gruppo per i titoli e abstract.

13:00 - 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 - 15:30 | Introduzione e Report del Caso

- Scrivere una **introduzione** chiara e concisa che contestualizzi il caso.
- Strutturazione del **report del caso**: raccogliere dati clinici, reperti dell'esame obiettivo e creare una timeline del caso.
- Discussione di gruppo e assistenza personalizzata da parte dei supervisori.

15:30 - 16:30 | Valutazione e Diagnosi

- Come descrivere la **valutazione diagnostica biomedica e osteopatica**.
- Tecniche per analizzare i metodi diagnostici utilizzati e le caratteristiche prognostiche.
- Supervisione e correzioni in tempo reale.

16:30 - 16:45 | Coffee Break



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

16:45 - 18:00 | Inizio Stesura dell'Intervento Terapeutico

- Redazione del piano di **trattamento osteopatico**.
- Discussione sul ragionamento clinico e approccio terapeutico complessivo.
- Scrittura collaborativa con supervisione dei docenti.

Giorno 2: Continuazione della Stesura, Discussione e Sottomissione

9:00 - 10:30 | Follow-up e Risultati

- Come descrivere i **risultati** dell'intervento e la valutazione del follow-up.
- Analisi dell'aderenza e tollerabilità al trattamento, con esempi pratici.
- Discussione sui metodi di valutazione dei risultati da parte del medico e del paziente.

10:30 - 10:45 | Coffee Break

10:45 - 12:00 | Discussione Critica

- Come scrivere la **discussione**, analizzando i punti di forza e i limiti del caso.
- Sintetizzare le lezioni apprese e presentarle in modo chiaro e critico.
- Feedback dei supervisori e miglioramenti del testo.

12:00 - 13:00 | Prospettiva del Paziente e Consenso Informato

- Scrivere la sezione che mette al centro l'esperienza del paziente.
- Discussione sull'importanza del **consenso informato** e come integrarlo nel case report.

13:00 - 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 - 15:30 | Revisione Finale e Correzioni

- Rilettura e revisione finale delle sezioni scritte, con feedback personalizzato da parte dei supervisori.
- Approfondimento sugli ultimi dettagli da perfezionare prima della sottomissione.

15:30 - 16:30 | Sottomissione del Case Report

- Preparazione finale del documento per la sottomissione.
- Discussione sul processo di sottomissione alla rivista, criteri di accettazione e possibili revisioni.
- Spiegazione della fase successiva post-sottomissione: revisione da parte della rivista, peer review e pubblicazione.

17:00 - 18:00 | Conclusioni e Domande Finali

- Riflessioni sul corso e sull'importanza della scrittura scientifica nella pratica osteopatica.
- Networking, Chiusura e saluti finali.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

LETTURE DI RIFERIMENTO PER IL VIDEO - CORSO

Gagnier, J. J., Kienle, G., Altman, D. G., Moher, D., Sox, H., Riley, D., & CARE Group (2013). The CARE guidelines: consensus-based clinical case reporting guideline development. *Headache*, 53(10), 1541–1547.

Lanaro D, Cerritelli F, (2018). Elementi di ricerca in osteopatia e terapie manuali. EdiSES. Milano

Riley, D. S., Barber, M. S., Kienle, G. S., Aronson, J. K., von Schoen-Angerer, T., Tugwell, P., Kiene, H., Helfand, M., Altman, D. G., Sox, H., Werthmann, P. G., Moher, D., Rison, R. A., Shamseer, L., Koch, C. A., Sun, G. H., Hanaway, P., Sudak, N. L., Kaszkin-Bettag, M., Carpenter, J. E., Gagnier, J. J. (2017). CARE guidelines for case reports: explanation and elaboration document. *Journal of clinical epidemiology*, 89, 218–235.

Vaughan, B., Fleischmann, M. (2020). A guide to writing a case report of an osteopathic patient. *International Journal of Osteopathic Medicine*, 37, 34-39.

BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. E' impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. E' attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nel trattamento di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute delle donne. È attivamente impegnata nella ricerca, nella formazione e nella pubblicazione scientifica.

TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.