



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

osteOMANiA Video Corso_oMIE. Approccio osteopatico informato dalle evidenze.

A cura di Christian Lunghi e Francesca Baroni

DURATA: 4 ore

Il **videocorso oMIE** ti fornirà le basi per migliorare la qualità dei servizi osteopatici, affrontando in modo interprofessionale le principali sfide nelle aree della prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria, seguendo le raccomandazioni della letteratura riguardo a efficacia, sostenibilità e sicurezza.

Il corso ha l'obiettivo di fornire al professionista una cultura di base sulla metodologia della ricerca, l'epidemiologia e i principali tipi di studio utili a rispondere a differenti domande di ricerca. Questo corso ti permetterà di ottenere le competenze necessarie per informare il trattamento osteopatico con i risultati delle ricerche disponibili rispetto al contesto clinico o a contesti clinici simili a quello presentato dal paziente.

Il partecipante, considerando il contesto clinico da approfondire, sarà in grado di ricercare e selezionare articoli sui principali database, individuare gli approcci interprofessionali maggiormente utilizzati per la presa in carico e la gestione del contesto clinico di interesse, individuare le tecniche maggiormente utilizzate, la durata e la frequenza del piano di trattamento, i risultati osservati nella ricerca condotta. Questo permetterà di individuare un piano di trattamento focalizzato sul contesto clinico, che sarà considerato a supporto del piano di trattamento personalizzato selezionato sulla base del processo decisionale osteopatico.

Infine, questo videocorso ti darà l'opportunità di approfondire la competenza di clinico-ricercatore, partecipando alla **masterclass oMCRO** dedicata alla produzione di un articolo scientifico e alla sua sottomissione per la pubblicazione. Potrai inoltre partecipare alle **masterclass** di 1 giorno dedicate ad approfondire **oMCC_Approccio osteopatico informato dalle evidenze. Applicazione ai Contesti Clinici comuni**, ad esempio: gestione del paziente con cefalea, dolore muscoloscheletrico cronico (cervicale, dorsale, lombare), gestione dello stress, molto altro.

REQUISITI PER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare.

FINALITÀ ED OBIETTIVI

Al completamento del video corso il parteci tutte le basi teoriche per poter:

- Dimostrare una cultura di base sulla metodologia della ricerca, l'epidemiologia e i principali tipi di studio utili a rispondere a differenti domande di ricerca;
- Utilizzare i risultati della ricerca disponibile per informare il trattamento osteopatico;
- Adattare il trattamento osteopatico al contesto clinico specifico del paziente o a contesti simili;
- Identificare le tecniche osteopatiche maggiormente utilizzate nella ricerca per specifici contesti clinici;
- Determinare la durata e la frequenza ottimali del piano di trattamento basandosi sulle evidenze scientifiche;
- Valutare i risultati osservati nelle ricerche condotte per supportare il processo decisionale osteopatico;
- Integrare il piano di trattamento personalizzato con elementi emergenti dalle evidenze incentrati sul contesto clinico del paziente.

ELEMENTI DISTINTIVI

Il video corso "Approccio osteopatico informato dalle evidenze" è:

- tenuto da docenti e clinici-ricercatori, autori di pubblicazioni scientifiche e libri di testo sul tema trattato;
- fornisce agli osteopati gli strumenti necessari per integrare la ricerca scientifica nel processo decisionale terapeutico, permettendo loro di adattare il trattamento alle specifiche esigenze cliniche del paziente. Grazie a un'analisi approfondita dei principali database scientifici e delle evidenze relative alle tecniche osteopatiche più efficaci, il partecipante acquisirà competenze per personalizzare i piani terapeutici, ottimizzando la durata, la frequenza e i risultati del trattamento.
- -organizzato in moduli brevi, della durata da 15/30 minuti;
- -organizzato con test di valutazione dell'apprendimento da eseguire alla fine di ogni modulo.

Al completamento del video corso avrai tutte le basi teoriche per poter partecipare al corso pratico **oMCRO_Scrivere, Pubblicare, Innovare: Il Tuo Case Report Osteopatico in un Weekend**". Potrai inoltre partecipare alle Masterclass di 1 giorno dedicate ad approfondire **oMCC_Approccio osteopatico informato dalle evidenze. Applicazione ai Contesti Clinici comuni**.



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

- gestione del paziente con cefalea;
- gestione del dolore muscoloscheletrico cronico (cervicale, dorsale, lombare);
- gestione dello stress;
- molto altro.

Il corso «**Approccio osteopatico informato dalle evidenze**» fornisce agli osteopati le competenze per integrare la ricerca scientifica nel trattamento personalizzato, adattativo e centrato sul paziente, utilizzando approcci manipolativi e attivo-partecipativi, con un focus sul contesto clinico specifico e le migliori evidenze disponibili.

PROGRAMMA DEL CORSO (durata totale 4 ore)

Introduzione (5min)

1. Assistenza osteopatica centrata sulla persona, dall'approccio personalizzato all'approccio al contesto clinico informato dalle evidenze (18 min)
 2. La teoria dell'Evidence Based Medicine (EBM) (10 min)
 3. Osteopatia ed EBM.
 4. Epidemiologia (modulo 3 e 4 durata 18 min)
 5. Tipologia di studi. Suddiviso in 3 sezioni (sezione 5 pt 1 -18 min; sezione 5 pt 2 -19 min; sezione 5 pt 3 – 15 min; bonus 5 min)
 6. Ricerca bibliografica nella pratica clinica. Suddiviso in 3 sezioni (sezione 6 pt 1- 23 min; sezione 6 pt 2 – 24 min; sezione 6 pt – 28 min)
- Bonus. Osteopatia in ambito craniale. Nuove Prospettive (30 min)
7. Scrivere un Case report (19 min)



**ACCADEMIA
MIBES**
Medicina Integrata
Benessere e Salute

LETTURE DI RIFERIMENTO PER IL VIDEO - CORSO



Lanaro D, Cerritelli F, (2018).Elementi di ricerca in osteopatia e terapie manuali. Edises. Milano

BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. E' impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. E' attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, è un'osteopata con sede a Roma, specializzata nel trattamento di pazienti complessi, in ambito pediatrico e nella salute delle donne. È attivamente impegnata nella ricerca, nella formazione e nella pubblicazione scientifica.

TITOLO CONSEGUITO

Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.