

INFORMAZIONI PERSONALI

**Marco Chiera**



Codice Fiscale: CHRMRC90M21B729U

 Via dei Mille, 6/8, 20855, Lesmo, MB, Italia  
 +39 320 215 1568 

 [marco.chiera.90@gmail.com](mailto:marco.chiera.90@gmail.com)

 Skype marco.chiera@live.it

Sesso Maschio | Data di nascita 21/08/1990 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

**Naturopata**  
Libero professionista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Giugno 2021 – oggi

**Co-founder Accademia MIBES (Medicina Integrata Benessere E Salute)**  
Piattaforma di eLearning per l'erogazione di corsi on-demand, webinar e blended in ambito sanitario, corsi diretti ai professionisti e ai pazienti.

Gennaio 2019 – oggi

**Docente a contratto**  
Master di II livello in "PNEI e Scienza della cura integrata", Università dell'Aquila  

- Il corpo in ottica PNEI
- Terapie corporee

Aprile 2014 – oggi

**Naturopata**  
Libero professionista

Maggio 2015 – Dicembre  
2018

**Insegnante**  
Percorsi di Naturopatia, "Associazione di promozione sociale DiSanaPianta", 22039 Valbrona, CO  

- Fisiopatologia: principi di fisiopatologia in ottica PNEI
- Riflessologia podalica: corso base
- Nutrizione: principi di biochimica e farmacologia alimentare
- Nutrizione in ottica PNEI (focus su sistema immunitario, ritmi circadiani, emozioni, attività fisica, intolleranze e allergie alimentari, diete, integrazione nutrizionale, gestione delle patologie)
- Iridologia: corso base

Ottobre 2010 – dicembre 2013

**Tirocinio**  
Centro Naturopatia "PIERRE" - Pierluigi Dell'Orto, Viale Monza 79, 23870 Cernusco Lombardone, LC  
Collaboratore Naturopata:  

- esecuzione di trattamenti manuali
- assistente durante corsi di naturopatia (supervisione pratica terapie manuali)

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

31 marzo – 1 aprile 2023	Vagus nerve and bonding in neonatology and pediatrics	
	Convegno Fondazione COME Collaboration ONLUS, Milano	
1-2 ottobre 2022	La PNEI nella Clinica	

	Convegno SIPNEI, Firenze	
23-24 aprile 2021 7-8 maggio 2021	Corso di Project Management	
	Fondazione COME Collaboration ONLUS, Milano	
18-19 ottobre 2019	Allostasis: the essence of clinical practice	
	Convegno Fondazione COME Collaboration ONLUS, Catania	
15-16 marzo 2019	Il tocco nella pratica clinica e osteopatica	
	Convegno Fondazione COME Collaboration ONLUS, presso Fondazione Poliambulanza, Brescia	
18-20 gennaio 2019	Corso di Ricerca Base 1	
	Fondazione COME Collaboration ONLUS, Milano	
18 novembre 2017	Le vaccinazioni, le malattie infettive e la promozione di un equilibrato sviluppo del sistema immunitario infantile	
	Convegno SIPNEI, Roma	
25-28 maggio 2017	Translational Neuroimmunomodulation Psiconeuroendocrinoimmunologia: dalla ricerca alla pratica	
	Convegno SIPNEI, Roma	
18 febbraio 2017	Nuovi modelli di cura. Prevenzione e terapie integrate della sofferenza e dei disturbi psichici	
	Convegno SIPNEI sezione Liguria, Genova	
21-22 ottobre 2016	La Psiconeuroendocrinoimmunologia per il rinnovamento della Psichiatria e della Psicoterapia	
	Convegno SIPNEI, Roma	
9 aprile 2016	Terapie non farmacologiche e integrate per la cura delle cefalee	
	Convegno, SIPNEI e UniFi AOU Careggi Centro Cefalee, Firenze	
Novembre 2015 – Marzo 2016	Corsi presso “Real Way of Life”	
	Fabio Sinibaldi e Sara Achilli, <a href="http://www.realwayoflife.com">www.realwayoflife.com</a>	
	“La modulazione dei sistemi interconnessi. Da PNEI, Neuroscienze ed Evoluzionismo: affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica” “Il protocollo in 8 fasi per le emozioni” “Evolutionary Education & Parenting. Supportare lo sviluppo emotivo-relazionale e la sicurezza del bambino”	
30-31 ottobre 2015	Conoscere e curare l’essere umano della sua interezza	
	Convegno SIPNEI, Torino	
17-19 aprile 2015	Stimolazione Manuale degli Agopunti	
	Prof. Carlos Soares Pernambuco PhD, AIRNP - Via dell’Accademia Peloritana 43, 00165 Roma - RO (Italia)	

28 febbraio 2015	IL CERVELLO DELLA PANCIA. Intestino, emozioni, cibo	
	Convegno SIPNEI Sezione Liguria, Genova	
15-16 novembre 2014	2° Congresso Euroamericano di Posturologia, Scienza del Movimento e Medicina Riabilitativa	
	Piazzale Gregorio VII 40, 00165, Roma – RO (Italia)	
17-18 maggio 2014 07-08 giugno 2014	Corso "Master in Counseling in Comunicazione e Psicosomatica"	
	Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (Uni.Psi), Corso Einaudi 45, 10129 Torino - TO (Italia)	
Febbraio – dicembre 2014	Master II livello in "PsicoNeuroEndocrinologia e Scienza della cura integrata"	Livello 8 EQF
	Università Degli Studi di L'Aquila - Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA)	
	Neuroscienze, Neuroendocrinologia ed Immunologia Epigenetica Stress e fisiopatologia in ottica PNEI Diagnosi e cura in ottica PNEI (alimentazione, attività fisica, meditazione, integrazione cure tradizionali e integrate)	
	Tesi – "Il Sistema Miofasciale: le terapie manuali in ottica PNEI"	
Settembre 2011 – Marzo 2013	Laurea Magistrale in "Scienze Cognitive e Processi Decisionali"	Livello 7 EQF
	Università Degli Studi di Milano - Interfacoltà di Lettere e Filosofia, Medicina e Chirurgia, Scienze Politiche	
	Curricula: Decisioni e valutazioni di rischio in ambito medico e sanitario Filosofia della scienza, logica argomentativa ed etica clinica Psicologia cognitiva, decisionale e sociale Neuro-anatomia, -fisiologia e -patologia) Valutazione dei processi decisionali in ambito medico secondo gli standard dell'Evidence Based Medicine (probabilità, statistica, alberi decisionali, bias cognitivi) Gestione del rischio clinico attraverso metodiche di Audit, RCA, HFMEA	
	Tesi - "Aspetti cognitivi e psicologici della rumination: dall'ambiente lavorativo alla patologia oncologica"	
Marzo 2011 – Giugno 2017	Ortho-bionomy®	
	Gino Fioravanti - Insegnante Ortho-bionomy® associato OBEAT	
	Fase 4, 5, 6, Viscerale, Residenziale, Etica	
Settembre 2009 – Novembre 2011	Laurea triennale in "Filosofia"	Livello 6 EQF
	Università Degli Studi di Milano - Dipartimento di Lettere e Filosofia	
	Storia della filosofia (antica, medievale, moderna, contemporanea) Filosofia della scienza, della logica ed epistemologia Fenomenologia ed ermeneutica	
	Tesi – "Autopoiesi: epistemologia e 'chiusura organizzazionale' in Humberto Maturana e Francisco Varela"	

Ottobre 2007 – Ottobre 2013	Formazione in Naturopatia	
	Centro Naturopatia "PIERRE" - Pierluigi Dell'Orto, Viale Monza 79, 23870 Cernusco Lombardone, LC	
	Naturofisiologia (anatomia e fisiologia secondo i principi della naturopatia) Riflessologia podalica Iridologia Massaggio Connettivale Riflessogeno T.I.M.O. (Tecniche Integrate di Massaggio Olistico) Alimentazione Erbe ed estratti spagirici (presso Laboratorio Aether, Elmo di Sorano, GR) Fiori di Bach ed Essenze sviluppate da Andreas Korte (PHI Essences)	

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C2	B2	B2	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Partecipato a:

- 30 incontri settimanali da ottobre 2020 ad agosto 2021 nell'ambito del corso English for science, organizzato da Fondazione COME Collaboration ONLUS e tenuti da un docente madrelingua
- Corso Writing in the sciences, piattaforma eLearning Coursera

Competenze comunicative

Buone capacità nella divulgazione scientifica acquisite tramite diversi eventi informativi aperti a tutti, conferenze, convegni e corsi di formazione.  
 Buone capacità comunicative nell'insegnamento, soprattutto di materie scientifiche (matematica, fisica, chimica, informatica, elettrotecnica), acquisite tramite ripetizioni private a studenti delle scuole medie e superiori.  
 Conoscenze di marketing acquisite durante la gestione della piattaforma eLearning Accademia Mibes.

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di lavorare in gruppo, gestendo i rapporti nel team (4-5 persone) e organizzando efficacemente il lavoro, grazie a varie esperienze di laboratorio in ambito scolastico, universitario e alla partecipazione nella commissione nazionale ricerca discipline corporee della SIPNEI e nel progetto RAISE della COME Collaboration.  
 Ottima capacità di gestione del lavoro a fronte di KPI, scadenze e tempistiche prestabilite.  
 Buona capacità di gestione della contabilità acquisita nell'ambito del progetto Accademia Mibes.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza del linguaggio R per analisi statistica e del package R Markdown per la realizzazione di report (con principi del linguaggio LaTeX), acquisita tramite la realizzazione di progetti per la Fondazione C.O.M.E. Collaboration ONLUS.

Ottimo programmatore in C#, Java, C.

Buona conoscenza e uso dei linguaggi per la realizzazione di siti web (HTML, CSS, Javascript e principi di PHP) nell'ambiente Wordpress, acquisita tramite la gestione di siti web.

Buona conoscenza dell'ambiente Moodle e uso di programmi di grafica quali GIMP e Canva durante la gestione della piattaforma eLearning Accademia Mibes.

Ottima conoscenza di SQL e realizzazione/gestione database.

Ottima conoscenza della suite Office.

Ottima capacità di problem solving grazie alla partecipazione alle Olimpiadi dell'Informatica, ai corsi preparatori per le Olimpiadi Internazionali dell'Informatica del 2008 e all'esperienza acquisita negli anni.

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Incarichi** Membro del progetto RAISE della Fondazione C.O.M.E. Collaboration ONLUS – Definizione protocolli di studio, Analisi statistica (dal 2019)

PNEI Review Editor Assistant (dal 2017)

Membro Gruppo di Coordinamento della Commissione Nazionale di Ricerca sulle Discipline Corporee (DisCo) SIPNEI (dal 2015)

**Pubblicazioni** Chiera M. (2023), “Le terapie corporee per la gestione della fibromialgia”, *PNEI News*, 2, pp. 10-12.

Manzotti A., Cerritelli F., Monzani E., Savioli L., Esteves J.E., Lista G., Lombardi E., Rocca S., Biasi P., Galli M., Chiera M. & McGlone F.P. (2023), “Dynamic touch induces autonomic changes in preterm infants as measured by changes in heart rate variability”, *Brain Res*, 1799, 148169.

Chiera M. (2022), “Cura manuale integrata nella malattia di Parkinson”, *PNEI Review*, 2, pp. 45-56.

Manzotti A., Cerritelli F., Lombardi E., Monzani E., Savioli L., Esteves J.E., Galli M., La Rocca S., Biasi P., Chiera M. & Lista G. (2022), “Osteopathic Manipulative Treatment Regulates Autonomic Markers in Preterm Infants: A Randomized Clinical Trial”, *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 10(5), 813.

Manzotti A., Cerritelli F., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Chiera M., Galli M. & Lista G. (2022), “Newborns' clinical conditions are correlated with the neonatal assessment manual scorE (NAME)”, *Front Pediatr*, 10, 967301.

Baroni F., Tramontano M., Barsotti N., Chiera M., Lanaro D. & Lunghi C. (2021), “Osteopathic structure/function models renovation for a person-centered approach: a narrative review and integrative hypothesis”, *J Complement Integr Med*. Advance online publication

Manzotti A., Cerritelli F., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Chiera M., Galli M. & Lista G. (2021), “The Neonatal Assessment Manual scorE: A Reliability Study on Hospitalized Neonates”, *Front Pediatr*, 9:715091.

Cerritelli F., Frasc M.G., Antonelli M.C., Viglione C., Vecchi S., Chiera M. & Manzotti A.

(2021), "A Review on the Vagus Nerve and Autonomic Nervous System During Fetal Development: Searching for Critical Windows", *Front Neurosci*, 15:721605.

Marcozzi W. & Chiera M. (2021), "Enattivismo, un nuovo approccio per la comprensione e la cura del dolore", *PNEI News*, 3, pp. 19-21.

Cerritelli F., Chiera M., Abbro M., Megale V., Esteves J., Gallace A. & Manzotti A. (2021), "The Challenges and Perspectives of the Integration Between Virtual and Augmented Reality and Manual Therapies", *Front Neurol*, 12:700211.

Manzotti A., Chiera M., Galli M., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Esteves J., Lista G. & Cerritelli F. (2021), "The neonatal assessment manual score (NAME) for improving the clinical management of infants: a perspective validity study", *Ital J Pediatr*, 47(1), 53.

Regno A., Parisi A., Chiera M., Barsotti N., Cerulli C., Grazioli E., Tamburri A. & Bruscolotti M. (2021), "Sport Performance and Manual Therapies: A Review on the Effects on Mitochondrial, Sarcoplasmic and Ca<sup>2+</sup> Flux Response", *Healthcare*, 9(2), 181.

Barsotti N., Chiera M., Lanaro D. & Fioranelli M. (2021), "Impact of stress, immunity, and signals from endocrine and nervous system on fascia", *Front Biosci (Elite ed)*, 13, pp. 1-36 (tradotto come "Impact du stress, de l'immunité et des signaux du système endocrinien et nerveux sur le fascia" su <https://www.osteodusport.fr/post/fasciatherapie-impact-du-stress-immunite-systeme-endocrinien-nerveux-sur-le-fascia>, 23 dicembre 2020 e come "L'impatto di stress, immunità e segnali dai sistemi endocrino e nervoso sulla fascia" su <https://www.comecollaboration.org/it/pubblicazione/limpatto-di-stress-immunita-e-segnali-dai-sistemi-endocrino-e-nervoso-sulla-fascia/> febbraio 2021. Pubblicato su *EFW Scientific Magazine*, 2020, 16, pp. 6-35)

Marcozzi W. & Chiera M. (2020), "L'enattivismo: la profonda interconnessione tra la mente e il corpo", *PNEI News*, 6, pp. 15-18.

Manzotti A., Cerritelli F., Chiera M., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Galli M., Esteves J. & Lista G. (2020), "Il modello NAME per la valutazione dei bambini nella TIN", *PNEI Review*, 2, pp. 66-75.

Bruscolotti M., Barsotti N., Regno A., Cerulli C., Chiera M., Santilli A., Parisi A. & Grazioli E. (2020), "How interoception affects athletic performance", *Medicina dello Sport*, 73(3), pp. 557-64. doi: 10.23736/S0025-7826.20.03768-0

Manzotti A., Cerritelli F., Chiera M., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Galli M., Esteves J. & Lista G. (2020) "Il modello NAME per la valutazione dei bambini nella TIN", *PNEI News*, 4, pp. 10-12.

Chiera M., Cerritelli F., Casini A., Barsotti N., Boschiero D., Cavigioli F., Corti C.G. & Manzotti A. (2020), "Heart Rate Variability in the Perinatal Period: A Critical and Conceptual Review", *Front Neurosci*, 14: 561186. doi: 10.3389/fnins.2020.561186

Manzotti A., Cerritelli F., Chiera M., Lombardi E., La Rocca S., Biasi P., Galli M., Esteves J. & Lista G. (2020), "Neonatal Assessment Manual Score: Is There a Role of a Novel, Structured Touch-Based Evaluation in Neonatal Intensive Care Unit?", *Front Pediatr*, 8: 432. doi: 10.3389/fped.2020.00432

Demori I., Piccinno T., Saverino D., Luzzo E., Ottoboni S., Serpico D., Chiera M. & Giuria R. (2020), "Effects of winter sea bathing on psychoneuroendocrinoimmunological parameters", *Explore (New York, N.Y.)*, 17(2), pp. 122-126. doi: 10.1016/j.explore.2020.02.004

Manzotti A., Cerritelli F., Lombardi E., La Rocca S., Chiera M., Galli M. & Lista G. (2020),

“Effects of osteopathic treatment versus static touch on heart rate and oxygen saturation in premature babies: A randomized controlled trial”, *Complement Ther Clin Pract*, 39, 101116. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101116

Demori I., Piccinno T., Saverino D., Luzzo E., Ottoboni S., Serpico D., Chiera M. & Giuria R. (2020), “Il bagno d’inverno fa bene al sistema immunitario e alla psiche”, *PNEI News*, 1-2, pp. 37-39.

Lanaro D., Chiera M. & Barsotti N. (2019), “Ossa ed Immunità: le due facce del sistema osteoimmune”, *PNEI News*, 6, pp. 19-23.

Tossici G., Palo G. & Chiera M. (2019), “PNEI, neuroscienze e psicoanalisi. Prove di dialogo”, *PNEI News*, 3-4, pp. 21-24.

Chiera M. & Lanaro D. (2018), “Il corpo: dalla costruzione delle emozioni al dolore”, *PNEI Review*, 2, pp. 46-59.

Bruscolotti M., Barsotti N. & Chiera M. (2018), “PNEI e attività sportiva giovanile”, *Strength & Conditioning*, 26, pp. 65-73 (tradotto come “PNEI and youth sports activities”, *EWF Scientific Magazine*, 2019, 12, pp. 4-15).

Bruscolotti M., Chiera M., Barsotti N. & Urso A. (2018), “Il paradigma PNEI per l’attività sportiva”, *Strength & Conditioning*, 25, pp. 51-62.

Barsotti N., Chiera M. & Lanaro D. (2018), “Lombalgia cronica: lo stato dell’arte”, *PNEI News*, 3-4, pp. 22-24.

Chiera M. (2018), *Disabilità ed autismo. Atti del convegno QUANTUM IT 2018, 2-3 marzo, Salerno*, Fondazione C.O.ME. Collaboration ONLUS Press.

Chiera M. & Grassi M. (2018), “Statistica di base”, in: Cerritelli F. & Lanaro D. (a cura di), *Elementi di ricerca in osteopatia e terapie manuali*, EdiSES, Napoli.

Barsotti N., Lanaro D., Chiera M. & Bottaccioli F. (2018), *La PNEI e le discipline corporee*, Edra-Elsevier, Milano.

Chiera M., Barsotti N., Lanaro D. & Bottaccioli F., (2017), *La PNEI e il sistema miofasciale: La struttura che connette*, Edra-Elsevier, Milano.

Chiera M., Barsotti N. & Lanaro D. (2016), “Come lo stress modella il corpo”, *PNEI News*, 6, pp. 10-13.

Articoli divulgativi su alimentazione, sistema miofasciale e discipline corporee per [www.tuttosteopatia.it](http://www.tuttosteopatia.it)

#### Insegnamenti e corsi

Corso “Ricerca Base 2° Livello: Clinimetrics & Statistical Analysis”, con Francesco Cerritelli e Matteo Galli, 2023, online tramite piattaforma eLearning Accademia Mibes

Corso “PNEI e Osteopatia in ambito pediatrico”, con Nicola Barsotti, MANIma Onlus, Mergozzo (VB), 21-22 ottobre 2022

Corso “Ri-pensare il dolore: far emergere l’interocezione nel network fra dolore e piacere”, con Paolo Galimberti, Azienda Sanitaria dell’Alto Adige, Bolzano, 2 edizioni, 17-18 e 24-25 marzo 2022

Corso “L’abc per cercare e valutare la ricerca scientifica: migliorare la clinica con PubMed”, 2022, online tramite piattaforma eLearning Accademia Mibes

Corso “Ricetta per il benessere”, con Diego Lanaro, 2021, online tramite piattaforma

eLearning Accademia Mibes

Corso “Dalla PNEI alla clinica osteopatica: la gestione dei pazienti cronici”, con Nicola Barsotti e Diego Lanaro, 2021, online tramite piattaforma eLearning Accademia Mibes

Corso “La PNEI e il Sistema Miofasciale”, con Nicola Barsotti e Diego Lanaro, 2021, online tramite piattaforma eLearning Accademia Mibes

Corso “PNEI e Osteopatia: le basi teoriche per una clinica efficace”, con Nicola Barsotti e Diego Lanaro, 2021, online tramite piattaforma eLearning Accademia Mibes

Corso “Ricerca base 2”, con Francesco Cerritelli e Matteo Galli, COME Collaboration, 1-3 aprile 2022, online tramite piattaforma Zoom

Corso “La PNEI per gli operatori olistici”, con Fabio Sinibaldi, Roberta Cazzaniga, Chiara Cusa e Andrea Trincossi, 24 ottobre, 14 novembre, 5 dicembre, 23 gennaio, 20 febbraio, 20 marzo, 17 aprile, 22 maggio e 26 giugno, online tramite piattaforma Zoom

Corso “Il dolore: lo shiatsu incontra la PNEI”, con Carmelo Barbera, 9-10, 16-17 e 30-31 maggio 2020, online tramite piattaforma Zoom, APS Istituto di Discipline Bionaturali “Denis J. Binks”

Workshop “Ri-pensare il dolore”, con Paolo Galimberti, Stelle Hotel, Napoli, 15 febbraio 2020

Insegnamento “Introduzione alla PNEI” durante Master in “Estegenomica”, organizzato da ISHI, Rimini, 13-14 ottobre 2019

Corso “Ri-pensare il dolore”, con Paolo Galimberti, Hotel Gamma, Milano, 23-24 febbraio 2019

Corso post-graduate “PNEI e Osteopatia”, con Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Nicola Barsotti e Diego Lanaro, CSOT, Roma, 18 novembre 2018

Corso post-graduate “PNEI e Osteopatia”, con Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Nicola Barsotti e Diego Lanaro, SOMA, Milano, 4 marzo 2018

Corso post-graduate “Psicofisiologia dello stress: ruolo del sistema nervoso autonomo e trattamento osteopatico”, in sostituzione di Nicola Barsotti, C.I.O., Parma, 27 gennaio 2018

Corso post-graduate “Il paradigma PNEI in chiave osteopatica”, con Francesco Bottaccioli, Anna Giulia Bottaccioli, Nicola Barsotti e Diego Lanaro, Osteopathic College, Trieste, 29 ottobre 2017

Corso post-graduate “ Il paradigma PNEI in chiave osteopatica”, con Francesco Bottaccioli e Nicola Barsotti, SIOTEMA, Torino, 7 maggio 2017

Corso “Osteopatia ed educazione corporea”, con Diego Lanaro, UniTRE, Cesano Maderno, anni 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021

#### Relazioni congressuali

“*La PNEI nella clinica*”, SIPNEI, Firenze, 1-2 ottobre 2022  
Relazione: “Il sistema osteoimmune”

“*La malattia di Parkinson: novità sulla patogenesi e sulle cure integrate*”, SIPNEI, Zoom Webinar, 27 febbraio 2022  
Relazione: “Cura manuale integrata”

“*I Seminari celebrativi dei 20 anni di attività*”, Sipnei, Zoom Meetings, 6 novembre 2021

Relazione: "La cute"

"Quantum Italia", C.O.ME. Collaboration, Zoom Webinar, 26-27 marzo 2021  
Relazione con Nicola Barsotti: "Le interazioni fra stress, immunità e fascia"

"12<sup>a</sup> Giornata Criomare", Genova, 17 novembre 2019  
Relazione: "Acqua di mare, acqua di vita"

"Sport, Ripensare il paradigma", SIPNEI, Roma, 6 ottobre 2019  
Relazione: "La gestione dell'alimentazione negli atleti di alto livello"

"Il DOLORE: accogliere, comprendere e trasformare con lo shiatsu", XXX Convegno Nazionale, FISieo, Pescara, 12-14 aprile 2019  
Relazione: "Il dolore: la PNEI per le discipline corporee"

"XIV Settimana Blu, Il Memorial Giovanni Maria Selis: Dallo sport allo stile di vita", Savona, 9 marzo 2019  
Relazione: "Acqua, mistero manifesto"

"Psiconeuroendocrinoimmunologia, i fondamenti e le tecniche nella cura integrata", SIPNEI, Milano, 22-23 settembre 2018  
Relazione: "Stress, corpo e percezione dell'interno"

"Quantum Italia", C.O.ME. Collaboration, Cava de' Tirreni (SA), 2-3 marzo 2018  
Relazione: "Il paradigma PNEI per la disabilità"

"Giornata studj", Cultural SHIATSU e la Scuola Italo-giapponese Shiatsu Namikoshi, Terni, 1 novembre 2017  
Relazione: "Il sistema miofasciale in ottica PNEI"  
Relazione: "Il dolore: come si genera e come si gestisce"

"Percezione del Sé e Salute: interocezione, consapevolezza corporea e coscienza. Teoria e pratica", SIPNEI Lombardia, Milano, 25 novembre 2017  
Relazione: "Le relazioni PNEI dell'interocezione"

"Psicologia perinatale e salutogenesi. Responsabilità personali e sociali nelle basi della vita", SIPNEI Toscana, Firenze, 7 ottobre 2017  
Relazione: "Vita perinatale ed epigenetica: una visione integrata"

"Quantum Italia", C.O.ME. Collaboration, Firenze, 8 luglio 2017  
Relazione: "Fasci-amo la PNEI"

"Translational Neuroimmunomodulation. Psiconeuroendocrinoimmunologia: dalla ricerca alla pratica", ISNIM-SIPNEI, Roma, 25-28 maggio 2017  
Relazione: " Effetti sul sistema immunitario del Trattamento Manipolativo Osteopatico e della tecnica della pompa linfatica"

"Gli infermieri contro il dolore", ANÍMO Lombardia - IPASVI, Milano, 6 maggio 2017  
Relazione: "Stress, infiammazione e dolore: le risposte dell'organismo al pericolo"

"Interocezione, infiammazione e sistema nervoso autonomo", C.O.ME. Collaboration, Genova, 7-8 maggio 2016  
Relazione: "Il connettivo propriamente detto"  
Relazione: "La risposta dello stress"  
Relazione: "Dalla nocicezione al dolore"

"Cibo per il corpo, cibo per la mente", SIPNEI Liguria, Genova, 13 febbraio 2016  
Relazione: "Cibo e allostasi"

## Appartenenza a associazioni

Società Italiana di PsicoNeuroEndocrinolImmunologia (SIPNEI)  
Fondazione Centre for Osteopathic MEDicine (C.O.ME.) Collaboration

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firma

